

# ウェルネス企業サポートプログラム

## ～従業員の健康づくりに取り組む中小企業を応援～

主催：札幌市 協力：札幌商工会議所

『従業員の活力や生産性向上、人材確保のためにも取り組みたいけど、  
何から始めたらいいのかわからない…もっと何かできないだろうか…』  
とお考え・お悩みの経営者や人事・総務部門等の皆様へ

★豊富なノウハウを持つ「サポート企業（※）」が、  
**無償で約6か月間（～12月・1月頃まで）サポート！**

『サポートを受けてみたい』『話だけでも聞いてみたい』とお考えの皆様に向けて、  
下記のとおり事業説明会を開催いたしますので、お気軽にご参加ください。

（※）市民・市内企業の健康・ウェルネス推進に向けて札幌市と協定（さっぽろウェルネスパートナー協定）を結んでいる企業

### ～事業説明会のご案内～



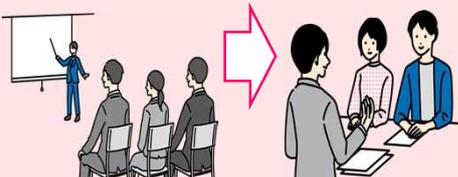
<札幌市HP>

【日 時】令和6年6月6日（木）13：30～

- 13：00～ : 開場、受付
- 13：30～14：40頃 : 「サポート企業」7社によるサポートメニューのご説明  
（概要は裏面参照）
- 14：40頃～ : 個別相談会

#### 事業説明会

<メニュー説明> <個別相談>



#### 後日

- ①サポートを希望する企業を選び、事務局に申し込みます。  
※申込方法は説明会や札幌市HPでご案内
- ②事務局がマッチングを行います。  
6、7月頃からサポート企業と面談等を行いながら約6か月間取り組みます。
- ③報告会等で取組結果をご報告いただきます。  
また、取組について札幌市HP等で公表します。

【会 場】アステイホール（札幌市中央区北4条西5丁目アステイ45-4F）

【対 象】札幌市内に本社を有する中小企業

【参加費】無料

【参加申込】5月30日（木）までに企業名・ご担当者名・参加人数  
を [wellness@city.sapporo.jp](mailto:wellness@city.sapporo.jp) へお知らせください



ウェルネス何スル？  
～カラダにいいこと、もう一歩～

問合わせ先（事務局）：札幌市保健福祉局ウェルネス推進課企画係  
Eメール：[wellness@city.sapporo.jp](mailto:wellness@city.sapporo.jp) 電話番号：011-211-3511

# サポート企業が提供するサポートメニュー(概要)

## 《アクサ生命保険(株)》

### ～健康経営支援プログラム～

健康づくりとワーク・エンゲイジメントを両輪として、健康習慣アンケートの実施により健康課題を見える化して企業に適した施策をご提案。



## 《アフラック生命保険(株)》

### ～触れて・見て・体験する「がんを正しく知る」～

企業内座学研修会として「がんを知る展」を開催し、がんやがん検診に関する情報パネルなど楽しみながらわかりやすくがんについて学ぶ。



## 《(株)カーブスジャパン》 ※女性限定

### ～オンラインでのサーキットトレーニング(筋トレ+有酸素)～

体組成の改善や筋力の改善に向けて、店舗にて健康カウンセリングを受けてからオンデマンドの運動プログラムを開始。



## 《住友生命保険(相)》

### ～健康サポート(住友生命 Vitality 健康プログラム提供)～

Vitality健康プログラムを2回実施し、プログラム前後での健康測定会(血管年齢、体組成)の開催や食生活改善に関する健康増進セミナーも実施。



## 《東京海上日動火災保険(株)》

### ～弊社商品・ソリューションを活用した中小企業支援～

企業毎のウェルネス課題に応じて、関連団体との連携による弊社ウェルネス分野ソリューションの展開と丁寧な個別支援を実施。



## 《北海道コカ・コーラボトリング(株)》

### ①～たべる。きろくする。もらえる。だからつづく。

#### あすけん×Coke ON法人連携プログラム～

AI食事健康アプリ「あすけん」とコカ・コーラ公式アプリ「Coke ON」の法人様向けプログラムを提供。



### ②～1日に必要な水分足りていますか？水を飲む習慣を付けよう～

コカ・コーラ社のミネラルウォーターブランド「ボナクア」のウォーターサーバー設置で1日に必要分の水分を飲む習慣づけを指導。

## 《(株)明治》

### ～社員のための健康応援セミナー～

社員の健康意識の変容を図るため、アンケートの実施、セミナー開催(朝食改善、栄養改革など5つのコンテンツから3つを選択)

健康にアイデアを

