



2023年 **11月号**

# 曙図書館だより

スマートフォンサイトへ行く 携帯サイトへ行く



本の検索などができます。

## 蔵書一斉点検による休館のお知らせ

曙図書館は10月27日(金)～11月8日(水)まで、蔵書一斉点検のため休館します。点検期間中の本の返却は返却ポストへお願いします。なお、CD、DVDなどの視聴覚資料につきましては、破損のおそれがあるため開館後、カウンターにお返しく下さい。11月9日(木)より開館します。ご不便おかけしますが、ご理解のほどよろしく願いいたします。



## ★たのしいおはなし会 (午後2時30分～ 2階・第1集会室)

読み聞かせの会「わらび」さんによる「おはなし会」を下記の日程で開催します。

- 11月11日(土) 紙芝居「ごんぎつね」
- 11月18日(土) 「そらとぶこめだわら」
- 11月25日(土) 「ジャイアント・ジャムサンド」



## ★<sup>じどうてんじ</sup>児童展示 (1階図書室)

- ◆「うれしいな♡クリスマス」  
期 間 11月9日(木)～ 12月25日(月)

## ★一般図書展示 (1階図書室)

- ◆「ベストセラー」  
期 間 11月9日(木)～ 11月30日(木)

## ☆11月のカレンダー☆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
蔵書一斉点検のため休館します。						
5	6	7	8	9	10	11
蔵書一斉点検のため休館します。				🌙		おはなし会
12	13	14	15	16	17	18
		🌙	🌙	🌙		おはなし会
19	20	21	22	23	24	25
		🌙	休館日 図書整理日	勤労感謝の日		おはなし会
26	27	28	29	30	🌙 ●のある日は、午後7時まで開館していません。	

### 開館時間 (利用時間)

- 月・金・土・日・祝日  
⇒午前9時15分～午後5時
- 火・水・木  
⇒午前9時15分～午後7時

### 休館日

- ★第2・第4水曜日 (施設点検日・図書整理日)
- ★蔵書一斉点検期間
- ★年末年始 (12/29～1/3)

## 札幌市曙図書館

札幌市手稲区曙2条1丁目

電話 685-4946

<https://www.city.sapporo.jp/tosho>



## 曙図書館に新しい本が入りました

・「これって本当に「繊細」さん」 たけだ ゆき 武田友紀・なごし やすふみ 名越康文／著 493.7

「HSP」という言葉を聞くようになりました。「HSP」とはとても「敏感な人」のことです。光や音、まわりの感情など、他の人が気づかない小さなことにも気がつき、深く考える性質を持っている人のことです。5人に1人はいると言われていています。感じる力が強いので、多くの喜びを感じられる反面、痛いものや辛いものにも敏感に反応してしまいます。ですから、繊細でない人よりストレスを感じやすく疲れやすいです。病気ではなく、生まれつきの気質なので治るものではないといわれています。では、「HSP」なのかトラウマなのかとわからないときどうすればいいのか？違いは何か？

その見分け方も知っておきたいですね。対談式でわかりやすく説明している本書を読めば、自分はどうかがわかってくると思います。それから、次にどうすれば良いのかが具体的に書いてあるので、自分のできることからやってみることもできます。まずは知る。それから行動に移せば、きっと未来は変わってきます。

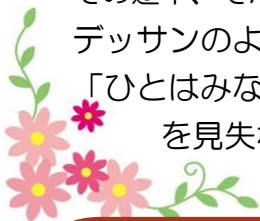
・「一本の木がありました。」くすのき しげのり／作・企画 ふるやま たく／原案・絵 J I

文字は「一本の木がありました。」だけ。山間の谷川の近くに一本の老木がありました。やがて嵐が起これ、枝は折れ、谷川に流れてしまいます。その枝は川を流れ、やがて大海原を漂います。

その途中、そんな出会いがあるのでしょうか？

デッサンのような力強い絵が、心に強く訴えてきます。

「ひとはみな、一本の木である。」とかく筆者。どこにいてもどのようになろうとも、自分自身を見失わないこと。そのような人生を送れたら良いと思いました。



あけほのとしょかん えほんせんもんし  
**曙 図書館に絵本専門士がいます**



えほんせんもんし 「絵本専門士」って？ えほん かん こうど ちしき ぎのうおよ かんせい そな えほん せんもんか  
絵本に関する高度な知識、技能及び感性を備えた絵本の専門家です。

あけほのとしょかん えほんせんもんし えほん えら かた よ き とう なや かた  
曙 図書館には、絵本専門士がいます。絵本の選び方や読み聞かせ等で悩んでいる方、  
えほんせんもんし たす  
絵本専門士をお尋ねください。北海道の公共図書館では曙図書館だけになります。

本を持ち運びの際には、雪や雨などで濡れないようにバッグやビニール袋に入れてくださるようお願いいたします。

SAPPORO



さっぽろ市  
02-S 03-23-230  
R 5-2-152