

被保険者・保険料・納付方法

被保険者(加入者)

- 区役所保険年金課保険係
所在地・ℓ…86☎、87☎

65歳以上の方(第1号被保険者)と40歳以上65歳未満の医療保険の加入者(第2号被保険者)です。また、外国人住民の方も被保険者となります。

保険料と納付方法

- 区役所保険年金課保険係(同上)

■65歳以上の方(第1号被保険者)

保険料は、前年の所得などに応じて決定し、年金の年額が18万円以上の場合には原則として年金から天引きされます(特別徴収)。

年金の年額が18万円未満の場合には、保険料の年金天引きが行われませんので、口座振替や納付書などで個別に納めていただきます(普通徴収)。

なお、年度の途中で、札幌市に転入された方や65歳に到達された方も、年金天引きが開始されるまで、個別に納めていただくことになります。

特別な事情で保険料を納めることが困難な方を対象に、減免制度があります。希望される方はご相談ください。

■40歳以上65歳未満の方(第2号被保険者)

加入している医療保険(国民健康保険、協会けんぽなど)の保険料の一部として納めます。

介護サービス

介護サービスが必要になったら

- 区役所保健福祉課相談担当
所在地・ℓ…86☎、87☎

介護サービスの利用には要介護認定などの申請が必要です。区役所の保健福祉課や居宅介護支援事業所、地域包括支援センター(89☎参照)にご相談ください。

介護サービスを受けている方

- 区役所保健福祉課相談担当(同上)

介護サービスを受けている方が札幌市に転入する場合、区役所で14日以内に手続きしてください。

利用料の負担と高額介護サービス費制度

- 区役所保健福祉課給付事務係
所在地・ℓ…86☎、87☎

介護サービスを利用したときは、費用の1割~3割を自己負担します。その他、施設入所などを利用する場合(短期入所を含む)には、食費・居住(滞在)費などがかかります。

また、介護サービス利用時に支払った自己負担額のうち、一定の上限を超えた分を高額介護サービス費の申請により払い戻します(サービスを受けた月から3、4カ月後)。

妊娠・出産など

母子健康手帳

- 区保健センター
所在地・ℓ…87☎
地図…66☎~84☎



妊娠した方には、保健センターで母子健康手帳を交付します。この手帳は、妊婦健診や出産状況、乳幼児健診などの内容を記録するものです。

乳幼児の健康診査

- 区保健センター(同上)

4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児・5歳児の健診を行っており、事前に健診案内を送付しています。

受診日時の変更などは、お住まいの区の保健センターへお問い合わせください。

転入された方は健診案内が送付されないことがあります。お住まいの区の保健センターへご連絡ください。

妊産婦健康診査費用・新生児聴覚検査費用の助成

- 区保健センター(同上)

妊婦健診(14回まで)、産婦健診(2回)と新生児聴覚検査の費用の一部を助成します。母子健康手帳と同時に交付される受診票を、委託医療機関に提示してください。

市外からの転入者が助成を受けるには、手続きが必要ですのでお問い合わせください。

助産制度の利用

- 区保健センター(同上)

保健上必要があるにもかかわらず、経済的理由により入院助産を受けられない場合は、助産施設に入所し、助産を受けることができます。

札幌では、桜も梅も仲良く開花

札幌では、桜も梅も同じ時期に開花し、4月下旬~5月中旬が見頃です。桜は円山公園(60☎)が有名で、毎年多くのお花見客でにぎわいます。梅は平岡公園(60☎)の梅林が見え。6.5㈬の敷地内に白とピンクの梅の花が咲き誇ります。



円山公園
エゾヤマザクラなど約120本の桜が咲きます



平岡公園
約1,200本もの梅が例年5月上旬~中旬に見頃を迎えます

以下は広告です(広告に関するお問い合わせは株式会社サイネックス ℓ011-737-7167へ)

児童デイサービス

【受付】9:00~18:00
(月~土曜日)

給食送迎有

見学受付中

Days・ぴ〜す

ココロろはす

事業所番号 /0150203131 事業所番号 /0150203131

運動
コミュニケーション
学習
運動

〒002-8081
札幌市北区百合が原4丁目2番35号

百合が原公園から 徒歩1分

TEL:(011) 775-3466

トーマス

事業所番号 /0150203719

運動
幼児療育

〒002-8009
札幌市北区太平9条5丁目2番2号

東8丁目線沿い、太平ゴルフセンター近く

TEL:(011) 790-7056

ドレミ

事業所番号 /0150203842

運動
幼児療育

〒002-8029
札幌市北区篠路9条4丁目8番13号

五稜会病院近く

TEL:(011) 312-9952

ココロろはす

事業所番号 /0150204147

運動
幼児療育

〒002-8081
札幌市北区百合が原4丁目2番36号

ココロ・ろはす隣

TEL:(011) 299-8749