



病院・医療

市立札幌病院

● ☎ 726-2211
所在地…92☎ 地図…66☎

一部診療科を除き、原則紹介制のため、地域の医療機関からの紹介状が必要です。

[原則紹介制の診療科] 腎臓内科、糖尿病・内分泌内科、リウマチ・免疫内科、血液内科、精神科、外科、脳神経外科、呼吸器外科、泌尿器科、腎臓移植外科、眼科、感染症内科、放射線治療科、放射線診断科、緩和ケア内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、形成外科、心臓血管外科、歯科口腔外科、皮膚科、耳鼻咽喉科・甲状腺外科、脳神経内科、乳腺外科、整形外科、産婦人科

[その他診療科] 小児科、産婦人科(産科分)
※他の医療機関からの紹介状がない初診の方は、診療費とは別に、原則7,700円(消費税込)等の料金をお支払いいただいております。

[外来受付時間] 新患=8時45分~11時、再来=8時45分~15時。いずれも時間は診療科により異なります。

[休診日] 土・日曜、祝・休日、年末年始

■セカンドオピニオン外来(予約制)
(がん疾患) ☎ 726-8101
(がん以外の疾患)

☎ 726-2211 (内線2945)

すでに診療を受けている医療機関からの診療情報などに基づいて、診断内容や治療に関する意見を提供します。

対象の疾患や手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

[費用] 20,563円(消費税込、全額自己負担)

[相談時間] 1件1時間以内

■がん相談支援センター(予約不要)
☎ 726-8101

がんに関連した不安・悩みなどについて、看護師、医療ソーシャルワーカーが電話・面談で相談に応じます。面談は事前予約も可能です。

医務薬事

●保健所医務薬事課 ☎ 622-5162
所在地…86☎ 地図…66☎

病院、診療所、薬局、医薬品販売業などの許認可業務を行っています。

■医療安全相談窓口(面談は予約制)
☎ 622-5159

医療に関する心配事や疑問について相談を受けています。内容に応じて関係機関を案内したり、医療機関とより良い関係を築くことができるよう助言したりしています。

[受付時間] 月曜~金曜9時~12時、13時~15時(祝・休日、年末年始除く)

子ども心身医療センター

● ☎ 821-0070
●初診予約 ☎ 821-9861
所在地(子ども発達支援総合センター内)…92☎ 地図…76☎

心身の発達に心配のあるお子さんや心の悩みを抱えたお子さんなどを対象に、児童精神科、小児科、整形外科などの外来診療を行っています。診療は予約制です。

[休診日] 土・日曜、祝・休日、年末年始

発達医療センター

● ☎ 622-8640
所在地…92☎ 地図…66☎

運動発達の遅れや身体の障がいが見られるお子さんなどを対象に、小児科、整形外科の外来診療を行っています。診療は予約制です。

[休診日] 土・日曜、祝・休日、年末年始

健康づくり

健康づくりセンター

●所在地・☎…92☎
地図…66☎、70☎、82☎

生活習慣病の予防や重症化予防が必要な方、要介護・要支援認定者、障がいのある方などを対象に、医師、保健師、管理栄養士、健康運動指導士など

の専門スタッフが、健康度測定や体力測定などの結果を基に、生活・運動・栄養指導などを行い、個人に合った運動プログラムを提供しています。なお、一般の方のご利用も可能です。
[休館] 月曜、年末年始

難病に関する制度

指定難病患者などの医療費助成

●区保健センター
所在地・☎…87☎
地図…66☎~84☎

国と道が指定する疾病が対象です。助成の範囲は、入院・通院とも医療保険の患者負担分ですが、所得や課税額により一部自己負担が必要になります。

難病の方の福祉サービス

●区役所保健福祉課
所在地・☎(区役所代表)
…86☎、87☎

難病の方の福祉サービスに関する各種相談を受けています。

不妊治療への支援

不妊専門相談センター

●☎ 211-3900
所在地…中央区南1東1大通バスセンタービル

不妊・不育に関する不安や悩みについて、専門知識を持つ医師、カウンセラー、保健師などが、面接や電話で相談に応じます。(面接は予約制)

■不妊治療費(先進医療)の助成

不妊治療費(先進医療)及び交通費に要した費用の一部を助成します。

■不育症治療費の助成

不育症治療について要した費用の一部を助成します。

詳細はホームページ(www.city.sapporo.jp/eisei/funin/index.html)または電話にてご確認ください。

★犬の登録情報の変更(札幌市に転入した方)★

市外から札幌市へ転入した場合には、犬の登録情報についても、変更の届出が必要です。

旧住所地の市町村で交付された犬の鑑札を持って下記いずれかに届け出てください。札幌市の犬の鑑札と交換(無料)いたします。



[お問い合わせ] 動物愛護管理センター ☎ 736-6134
食の安全推進課 ☎ 622-5170
各区保健センター P87



災害に備えて水を備蓄しましょう

地震などの災害発生から3日間は、人命救助が優先される期間であり、救済体制が整うまでは、各家庭で備蓄している飲料水や食糧が頼りになります。災害に備えて、1人あたり1日3リットルの飲料水を最低3日分、ご家庭で備蓄していただくようお願いしています。



家族の人数×3リットル×最低3日分

(例)4人家族の場合4人×3リットル×3日分=36リットル

保存方法など詳細は、札幌市水道局HPをご覧ください。

札幌市 水の備蓄 検索

保健衛生

感染症の相談

- 保健所感染症総合対策課
☎622-5199
所在地…86☎ 地図…66☎
- 区保健センター
所在地…☎…87☎
地図…66☎～84☎

インフルエンザや結核などの感染症の予防やまん延防止対策に関する相談を行っています。

エイズ・梅毒の相談・検査

- 区保健センター(同上)

区保健センターでは、無料・匿名でエイズ・梅毒の相談・検査を行っています。

電話相談

区	電話番号	開設時間
中央	205-3357	月曜～金曜 8時45分 ～17時15分
北	756-8120	
東	723-8120	
白石	862-8120	
厚別	894-8120	
豊平	816-8120	
清田	885-8120	
南	583-8120	
西	613-8120	
手稲	683-0812	

検査

- 平日の日中(月2回)
[会場]区保健センター
[申込]札幌市ホームページをご確認ください。
- 夜間
毎月第2火曜日18時～19時30分
[会場]白石保健センター(白石区南郷通1丁目南8)
[申込]市コールセンター(☎222-4894、Web申込www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html)

- 土曜(エイズ検査のみ)
毎週土曜16時～19時
[会場]サークルさっぽろ(中央区南1条西6丁目旭川信金ビル)
[申込]サークルさっぽろ(フリーダイヤル0120-230-396、ホームページwww.circle-sapporo.com)へ

衛生研究所

- ☎841-2341
所在地…92☎ 地図…72☎

新生児マスクリーニングなどの検査(43☎参照)、病原性細菌やウイルスの検査、食品や水・空気などの理化学検査および調査研究を行っています。

医療費公費負担制度

- 保健所感染症総合対策課(同左)
- 区保健センター(同左)

結核、小児の疾病などの治療には、医療費公費負担制度があります。

結核については保健所感染症総合対策課へ、小児の疾病については区保健センターへお問い合わせください。

ペット

ペットに関する相談など

- 動物愛護管理センター(あいまる さっぽろ)
☎736-6134
所在地…92☎ 地図…66☎

犬・猫の飼育相談・指導、路上などで負傷した犬・猫の保護、保護収容した犬・猫の返還及び新しい飼い主への譲渡、ペットの火葬、放浪犬の捕獲、動物に関する各種届け出などを受け付けています。

- [申請・届け出]
 - ・犬の登録、変更、狂犬病予防注射済票の交付(一部の手続きは、保健所及び各区保健センター、札幌市指定動物病院でも可能です。)
 - ・咬傷事故の届け出
 - ・動物取扱業・特定動物に関すること
 - ・多頭飼育の届け出(犬・猫計10頭以上)

火葬場・墓地

火葬場の利用について

- 里塚斎場 ☎883-1561
所在地…91☎ 地図…78☎
- 山口斎場 ☎691-3636
所在地…91☎ 地図…84☎

[受付時間]9時30分～15時
[休業日]元日、友引の日

墓地の手続きなど

- 保健福祉局施設管理課
☎211-3525

合同納骨塚のご利用については岸霊園管理事務所(☎831-6980)へお問い合わせください。

健康に関する さまざまな支援

右☎表の通りです。医療機関をご利用の際は、事前に指定の医療機関であることをご確認ください。

■表中の詳細問い合わせ先

- ①区保健センター(所在地…☎…87☎、地図…66☎～84☎)
- ②区保健センター(同上)、受診券は区役所(☎…86☎、87☎)の保険年金課給付係(厚別区、清田区、手稲区は保険係)
- ③区保健センター(同上)、受診資格は区役所(☎…同上)の保護課
- ④65歳未満の方は区保健センター(同上)、65歳以上の方は区役所の保健福祉課保健支援係(☎…同上)
- ⑤保健所感染症総合対策課(☎622-5199)
- ⑥ウエルネス推進部がん検診担当係(☎211-3514)
- ⑦ウエルネス推進部歯科保健担当係(☎211-3516)
- ⑧区役所の保健福祉課保健支援係(☎…同上)

雪遊び



そり遊びやかんじき、チューブ滑りなど、雪を楽しむ遊びは無限です。市内には冬に雪遊びができる施設がいくつもありますので、家に閉じこもらず出かけてみるはいかがでしょうか。

スキー、スケート



市内には6カ所のスキー場のほか、通年のスケート場もあります。また地域の公園を利用した歩くスキーコースも各所に設けられます。

種類	内容	対象(費用)	実施(交付)場所	詳細
健康教育	生活習慣病予防などについての講演・講座の開催	市民(無料)	区保健センター (所在地・☎…87☎、地図… 66☎～84☎)ほか	(A)
健康相談	健康に関する一般的な相談			
特定健診 「とくとく健診」 (国民健康保険)	①基本的な健診項目:診察(問診・身体計測・身体診察・血圧測定)、血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖)、尿検査 ②付加健診(希望制)。心電図検査・貧血検査・白血球数 ※後期高齢者健診では腹囲の計測を行っていません	国民健康保険の被保険者で40歳以上の方(年度中に40歳になる方を含む) (①指定の医療機関=1,200円、住民集団健診会場=600円、②500円) ※①は市・道民税非課税世帯と年度中に40歳になる方は無料	・指定の医療機関 ・住民集団健診会場	(B)
後期高齢者健診 (後期高齢者医療制度)		後期高齢者医療制度に加入している方(①指定の医療機関=500円、住民集団健診会場=400円、②500円) ※①は市・道民税非課税世帯は無料		
健康診査 (生活保護世帯)	①74歳以下の方は、特定健診と同じ ②75歳以上の方は、後期高齢者健診と同じ ※付加健診は受けられません	生活保護世帯で40歳以上の方。ただし、健康保険に加入している方を除く(無料)	・指定の医療機関 ・住民集団健診会場	(C)
特定保健指導 (国民健康保険、 保健指導(生活保護))	生活習慣の見直しや改善をするための相談、支援	特定健診、または健康診査(生活保護)の結果、生活習慣病発症の可能性が高いと判定された方(無料)	・特定保健指導対象者には、区から案内を送付	(D)
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルス検査	これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方(無料)。なお、既に検査を受けた方、肝炎の治療をしている方は、対象外です	指定の医療機関	(E)
がん検診 ※市内に居住し、職場の検診などでの受診機会がない方	胃がん (2年に1回)	問診、胃部エックス線検査(バリウム検査)	受診日当日に満50歳以上で原則偶数歳の方 対がん協会1,100円、指定の医療機関2,200円	(F)
		問診、内視鏡検査	対がん協会3,200円、指定の医療機関3,500円	
	大腸がん (1年に1回)	問診、便潜血検査(2日法)	受診日当日に満40歳以上の方(400円)	・地区会館など(町内会回覧板等で予約) ・各区保健センター(予約制) ・指定の医療機関 ・北海道対がん協会(予約制)※1
	子宮がん (2年に1回)	①問診、視診、子宮頸部の細胞診、内診 ②子宮体部の細胞診(医師の判断により実施)	受診日当日に満20歳以上で原則偶数歳の方(対がん協会①1,100円、①+②1,700円指定の医療機関①1,400円、①+②2,100円)	・地区会館など(町内会回覧板等で予約) ・各区保健センター(予約制) ・指定の医療機関 ・北海道対がん協会(予約制)※1
	乳がん (2年に1回)	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)、超音波検査(マンモグラフィ受診時に検査に同意した40歳代の方) ・40歳代:二方向撮影 ・50歳代以上の方:原則一方向撮影	受診日当日に満40歳以上で原則偶数歳の方 ・二方向撮影(対がん協会1,300円、指定の医療機関1,800円) ・一方向撮影(対がん協会1,100円、指定の医療機関1,400円) ・超音波検査(800円)	・指定の医療機関 ・北海道対がん協会(予約制)※1
肺がん (1年に1回)	①問診、胸部エックス線検査 ②喀痰細胞診(問診の結果により実施) ※地区会館、各区保健センターは予約不要	受診当日に満40歳以上の方(①無料、①+②400円)	・地区会館・各区保健センターなど(集団検診時) ・北海道対がん協会(予約制)※1 ・結核予防会札幌複十字総合健診センター(予約制)※2	
その他検査 ※市内に居住し、職場の検診などでの受診機会がない方	胃がんリスク判定	問診、血液検査(ヘリコバクター・ピロリ抗体検査、血清ペプシノゲン検査)	受診日当日に満40歳の方(対がん協会900円、指定の医療機関1,000円)	・指定の医療機関 ・北海道対がん協会(予約制)※1
前立腺がん検査 (2年に1回)	問診、血液検査(PSA検査)	受診日当日に満50歳～69歳で原則偶数歳の方(500円)	・指定の医療機関 ・北海道対がん協会(予約制)※1	
結核定期健康診断	胸部エックス線写真の撮影および読影	65歳以上の方(無料)	※肺がん検診と同時実施	(G)
歯周病検診	問診、口腔内診査	受診日現在の満年齢が、 ・40歳・50歳・60歳の方(500円) ・70歳の方(無料)	指定の歯科医療機関	(H)
後期高齢者歯科健診	問診、口腔内診査、口腔機能評価(必要時)	後期高齢者医療制度に加入している方(400円。市・道民税非課税世帯は無料。)	指定の歯科医療機関	
後期高齢者訪問歯科健診	問診、口腔内診査、口腔機能評価、歯科保健指導	後期高齢者医療制度に加入している方(無料)	指定の歯科医療機関がご自宅へ訪問	
訪問指導	保健師などの訪問による介護や療養に関する相談、各種サービスの紹介など	健康上の問題や介護に関する相談を要する方(無料)	ご自宅	

※1 北海道対がん協会 東区北26条東14丁目 ☎748-5522 ※2 結核予防会札幌複十字総合健診センター 北区北8条西3丁目エルプラザ内 ☎700-1331
以下は広告です(広告に関するお問い合わせは株式会社サイネックス Te.011-737-7167へ)

健やかな生活のために

健康診断

健診のお申込み、ご質問がございましたら
お気軽にお問合せください。

受付時間 月～金曜 8:30-11:30 / 13:00-16:00
受付時間 第1・3土曜 8:30-11:00

ご予約お問合せ 011-700-1331 info@jata-h.com

+ 公益財団法人 北海道結核予防会
札幌複十字総合健診センター
札幌市北区北8条西3丁目28番地札幌エルプラザ5階 http://www.jata-h.com



社会医療法人社団 三草会

クラーワ病院

受付時間 [月～金] 午前8時15分～午後 4時30分
[土] 午前8時15分～午前11時30分
※各科診療日についてはお問合せ下さい。

診療科目

整形外科・リハビリテーション科
内科・循環器内科・消化器内科
リウマチ科・泌尿器科
麻酔科(麻酔科担当医 安田茂)

病床数 225床

TEL 011-782-6160(代表)

関連施設 介護老人保健施設 もえれパークサイド
グループホーム もえれのお家・小規模多機能ホーム線陽 など

環境についての相談

公害の相談・苦情

●環境対策課 ☎211-2882

事業所や建設現場からの煙・悪臭・騒音・振動、河川や湖沼の水質異常、土壌汚染など、環境や公害に関する相談に応じます。

環境プラザ

●☎728-1667
所在地…92☎ 地図…68☎



環境について幅広く学ぶことができる展示物を設置しているほか、講座やイベントを開催しています。また、環境に関する講師派遣も行っています。
[開館時間] 9時～18時
[休館] 年末年始

野生動物

ヒグマ・エゾシカ

●警察 ☎110
●区地域安全担当 ☎86☎～87☎
●環境共生担当課 ☎211-2879

ヒグマ・エゾシカを見かけたら、決して近づかず、速やかに連絡してください。

食の安全・衛生

食の安全

●保健所食の安全推進課
☎622-5170
所在地…86☎ 地図…66☎
●区保健センター
所在地…☎…87☎
地図…66☎～84☎

■保健所食の安全推進課
食品製造業、ホテル、大型スーパーなどの許可や食の安全に関する相談、情報提供を行っています。

区保健センター

飲食店や食品販売店などの許可や食の安全に関する相談、情報提供を行っています。

環境衛生に関する相談

●保健所生活環境課 ☎622-5165
所在地…86☎ 地図…66☎
●区保健センター(同左)

保健所生活環境課

理容所、美容所、クリーニング所、民泊、旅館、公衆浴場などの許可や衛生に関する相談、ビルやマンションなどの飲料水、飲用井戸水の衛生などに関する相談、衛生害虫、シックハウス症候群などに関する相談に応じます。

区保健センター

衛生害虫や、空き地の草刈り指導に関する相談に応じます。

し尿のくみ取り

●クリーンセンター
☎684-9393(くみ取り専用)

[受付時間] 8時30分～17時
[休業日] 土・日曜、祝・休日、年末年始

健やかな生活のために

街に息づいています。札幌市の花と木と鳥

さっぽろ暮らしの豆知識

昭和35年に市民投票で決められた、札幌市の花「スズラン」・木「ライラック」・鳥「カッコウ」は、いろいろな形で街に息づき、私たち市民の暮らしを豊かに彩っています。中には、「そんなところに!」という驚きの事実もあるんですよ。

テレビ塔の衣替え

大通西1丁目にあるテレビ塔は、毎晩、さまざまな色のイルミネーションが点灯します。現在は、成人の日、七夕、クリスマスなど、行事に応じて色付けられています。当初は「ライラックの紫」「スズランの白」など、札幌の花をコンセプトにしたイルミネーションが点灯していました。



行列のできるライラック

札幌の木・ライラックを象徴する行事に、大通公園を会場とする「さっぽろライラックまつり」(毎年5月下旬開催)があります。毎年行われるライラックの苗木プレゼントには、大勢の市民が列を作ります。また、北海道大学植物園には、日本最古のライラックの木が現存。こちらにもぜひ、足を運んでみては?



信号機のカッコウが告げるのは

目の不自由な方が道路を安全に横断できるように設置されている音響式信号機には、鳥の鳴き声が採用されています。おおむね「ピヨピヨ」は南北方向に、「カッコウ」は東西方向に横断できることを意味しています。札幌の鳥・カッコウは、安全に横断できる時間を告げる役割を持つ鳥でもあるのです。



ヒグマに出あわないために

出没情報を確認する

札幌市公式LINE「ヒグマ出没情報」では、お住まいの区など、受信を希望する地域を選択することで、その地域の詳細な情報が配信されます。また、札幌市公式ホームページでも出没情報を公開しています。

LINE受信設定はこちら



ホームページはこちら



音を出す・複数人で行動する

山や森に入る時は、鈴などで音を鳴らしたり、手を叩いたりして人の存在を知らせることで、たいていのヒグマは離れていきます。また、複数人で話をしながら行動することでヒグマが近寄りづらくなるといわれています。

