

# 札幌市

## 医療マップ [北区]



医療マップ「北区」

耳鼻咽喉科・アレルギー科・麻酔科(菊地秀樹)

### ENT 新川耳鼻咽喉科

一般社団法人  
日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医 院長 菊地秀樹

**受付時間**

月・金	9:00~11:45	14:00~17:45
火・水	9:00~11:45	14:00~18:45
土	9:00~11:45	休診 木・日・祝祭日

[往診しています]  
北区新琴似2条11丁目7-1 [P]15台 ☎ 765-3387

バス停:「新琴似2条10丁目」「新琴似2条12丁目」より徒歩3分

<http://www.shinkawajibi.com/> 新川耳鼻咽喉科 検索

社会医療法人  
耳鼻咽喉科 麻生病院

**年中無休 夜間診療(月~金 夜7時まで受付)**

○診療受付時間

	月~金	土・日・祝日
午前	9:00~12:00	9:00~12:00
午後	13:30~16:30	13:30~16:30
夜間	18:00~19:00	休診

東区北40条東1丁目1-7

TEL. (011) **731-4133**

<https://www.jibiazabu.or.jp>

社会医療法人 延山会  
北成病院  
HOKUSEI HOSPITAL

**内科**

循環器内科  
消化器内科

呼吸器内科 / リハビリテーション科

休日 / 日曜・祝日・年末年始 (12/30~1/3)

TEL **011-764-3021**

札幌市北区新川西3条2丁目10番1号

各種健康診断承っております。

医療法人社団 札幌エルプラザ  
**阿部眼科**  
 Abeyama eye clinic  
 院長 阿部 法夫  
 公益財団法人 日本眼科学会 認定 眼科専門医

- 緑内障治療 (OCT) ●前眼部治療 (細胞顕微鏡撮影)
- 眼底疾患治療 (精密眼底検査、眼底カメラ撮影、網膜光凝固術 (レーザー) など) ●ドライアイ治療 (点眼、涙点プラグ挿入術)
- 眼精疲労治療 (負荷調節検査) ●眼鏡、コンタクトレンズ検査

受付時間	曜	日	月	火	水	木	金	土
午前/9:00~13:00								
午後/15:00~19:00								
	日	祝祭日	休診	休診	休診	休診	休診	休診

**011-757-0015**  
 札幌市北区北8条西3丁目28 札幌エルプラザ6階 メディカルフロアー  
 URL www.abeganka.com [P]有り / 当ビル札幌駅北口地下 (RV可)

医療法人社団  
**新琴似内科クリニック**  
 理事長・院長 佐藤 総太郎

診療科目 内科・胃腸内科


診療時間/曜日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	●	●	●	●

札幌市北区新琴似8条6丁目1-1  
**【TEL】011-761-1076**  
<https://shinkotoni-naika.com>

**糖尿病**


予備軍も急増! 早めの対策を

糖尿病のこわいところは、重症になるとさまざまな合併症が現れることです。動脈硬化による心筋梗塞や脳卒中、網膜症による視力障害・失明、腎症によるむくみや尿毒症・腎不全、神経障害による手足のしびれやインポテンツなど。



いつもと違う頭痛

今までに経験したことのないような激しい頭痛で嘔気、嘔吐を伴う場合は、くも膜下出血の可能性がります。即刻、専門の医療機関での受診が必要です。また、高熱や麻痺を伴ったり、ろれつ困難となった場合も、直ちに医療機関に相談してください。一瞬のためらいが手遅れをもたらす可能性があります。



医療法人社団 東条会 指定自立支援医療機関(更生医療)

**札幌北クリニック**  
 身体障害者福祉法指定医

一般社団法人 透析専門医 津田 一郎  
 日本透析医学会認定

**人工透析 送迎 行っております**

診療時間 月・水・金 8:00~17:00 / 17:00~23:00  
 火・木・土 8:00~17:00

札幌市北区北18条西2丁目 **011-747-7157**  
 (地下鉄北18条駅より東へ徒歩3分)

北区・麻生 地下鉄麻生 1・2 番出口よりすぐ  
 JR 新琴似駅より徒歩5分 札幌北 IC よりすぐ

**よこやま矯正歯科**  
 指定自立支援医療機関(育成医療・更生医療) 院長 横山一徳  
 顎口腔機能診断科に係る施設基準適合医療機関

月	火	水	金	AM10:00~PM7:00	日曜診療あり
土	日			AM10:00~PM5:00	平日7時 土・日5時まで
木	祝祭日	休診日	※日曜は月1回の診療です。		

幼児期から成年期にいたる矯正歯科健康相談 / 顎関節 (あご) の健康相談

北区麻生町4丁目12-8 **011-707-8020**  
 アルファ麻生ビル7F [P] 特約駐車場あり  
<https://www.kyoseiweb.com> **よこやま矯正歯科** 検、受

**さっぽろ駅前内科・内視鏡クリニック**

胃カメラ 大腸カメラ  
 夜間診療 土日診療

★消化器内科 ●糖尿病・高血圧・高脂血症・高尿酸血症の治療  
 ●ピロリ菌除菌治療 ●禁煙治療

札幌市北区北7条西5丁目7番1号 第27ビッグ札幌北スカイビル4F  
**TEL:011-700-1110**

管理者 近間 威彦 診療科目 内科・消化器内科



SHIMOKAWA **しもかわ内科・循環器内科**  
 院長 下川 淳一

診療受付時間 ※休診日/日曜・祝日

	月	火	水	木	金	土
AM	9:00~12:00					
PM	13:30~19:00	13:30~17:00		13:30~19:00	13:30~17:00	

**011-716-1300** 診療科目 内科/循環器内科  
 札幌市北区北29条西15丁目3番8号

**心と体のリラクゼーション法**

心身の健康を維持するには、日頃から、リラクゼーションを心がけることが大切です。明日からでも気軽に始められる方法をご紹介します。

① リラックス呼吸法

簡単な呼吸法で、体の緊張をほぐしてみましよう。

口を軽くあけて、ハーとため息をついてください。苦しくならない程度に長く息を吐いたら、少し息を止めて休めます。息を吸うのは自然にまかせ、吸ったら、またハーと吐いて休む、というのを繰り返します。吐く息に集中するのがポイント。気分が落ち着くまで何回でもやってみましよう。

① アロマセラピーを利用してみよう

アロマセラピーとは、植物の精油で、主にその香りがかぐことで健康に導くというもの。自分の好きな香りの精油をベースオイルで薄めてマッサージしたり、アロマポットに数滴垂らし、温めて香りを楽しみましよう。

**骨粗鬆症**

骨粗鬆症に効果的な食材

干しえび・煮干し  
 小松菜・豆腐  
 牛乳などの乳製品  
 ヒジキ・わかめ  
 納豆・ごま




医療法人社団  
**ゆりがはら内科ケア & クリニック**

診療内容 内科・消化器内科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 17:00~18:00	○	○	○	○	○	/

※13:00~17:00は訪問診療です。  
 ※日曜日と祝日は休診です。 **駐車場5台有り**

**TEL.011-770-7111**  
 〒002-8081 札幌市北区百合が原7丁目4-25

