

# 知っていますか？AEDの使い方

皆さんはこのようなマークを見たことがありますか？

これは**AED**  
(自動体外式除細動器)

が設置されていることを示しています。

ここではAEDの使い方について、お伝えします。

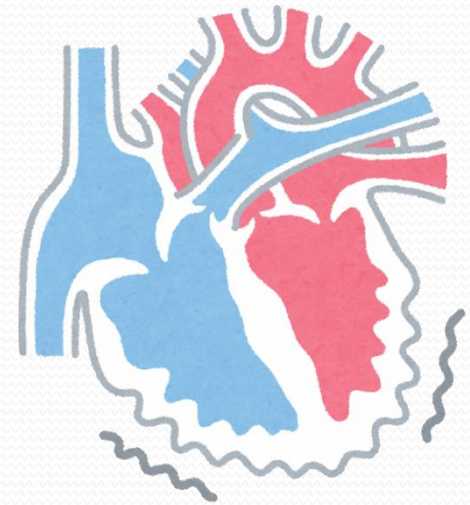


# AEDってなに？

心臓が細かく震える

「**心室細動**」により

心臓が突然止まってしまう  
ことがあります。



この場合、心臓に電気ショックを与え、  
震えを取り除く「**除細動**」が重要です。

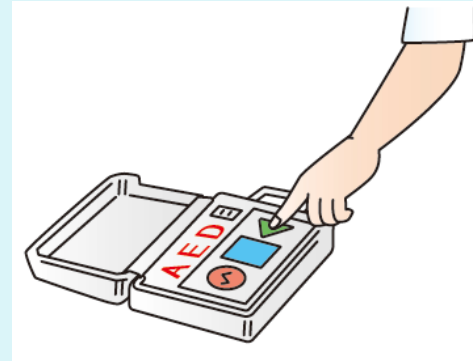
AEDとはこの電気ショックを行うための  
機器です。

# AEDの使用手順①

傷病者の近くに置き、ケースのふたを開ける。

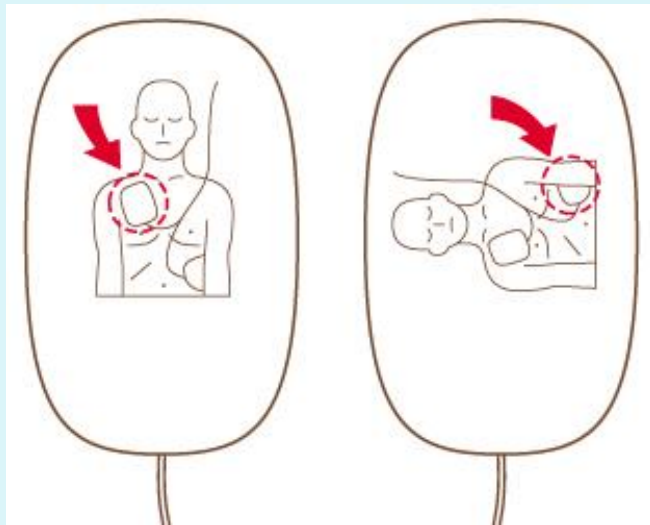


AEDの電源ボタンを押す。(ふたを開けると自動的に電源が入る機種もある。)



音声メッセージと点滅するランプに従って操作する。

傷病者の衣服を取り除き、胸部を露出する。電極パッドの袋を開封し、電極パッドをシールからはがし、粘着面を傷病者の胸にしっかりと貼り付ける。



貼り付ける位置は、電極パッドにイラストで示されている。

# AEDの使用手順②

## 電極パッド貼り付けのポイント

ポイント③  
電極パッドと肌に  
隙間が出来ない  
よう貼り付ける。

ポイント②  
可能な限り胸  
骨圧迫を継続。

ポイント①  
胸の右上(鎖骨  
の下)、左下(脇  
の5~8cm下)に  
貼り付ける。



ポイント④  
アクセサリーの  
上から貼らない  
ように注意!



ポイント⑤  
成人用と小児用のパッド  
が入っている場合・・・  
・成人用～**小学生以上**  
・小児用～**未就学児**

# AEDの使用手順③

「体に触れないでください」など、音声メッセージが流れ、自動的に心電図の解析が始まる。

周囲に離れるよう注意を促し、誰も傷病者に触れていないことを確認する。

もしショック不要と出たら...

## 胸骨圧迫!!

ポイント!  
AED電源は切らず、  
電極パッドも貼った  
まま実施すること。





# AEDの使用手順④

電気ショックが必要な場合、「ショックが必要です」などの音声メッセージが流れ、自動的に充電が始まる。

充電完了後、ボタンを押すようメッセージが流れ、ボタンが点灯する。

ボタンを  
押す前に

**周囲の人に離れるよう  
声をかける！  
誰も傷病者に触れてい  
ないことを確認！  
ボタンを押す！**

ポイント！  
電気ショックが加わると、傷  
病者の筋肉が一瞬けいれ  
んしたように動きます。



# AEDの使用手順⑤

電気ショック完了後、「胸骨圧迫を開始してください」などの音声メッセージが流れる。

➡ **胸骨圧迫!!**

【注意】  
新型コロナウイルス感染症が流行している時は、ハンカチ、タオルなどを鼻、口にかぶせる。



ポイント!  
AEDを使用する場合でも、  
胸骨圧迫の中断時間を可能な限り短く!!

心肺蘇生を再開して2分ほど経過すると、再度AEDが自動的に解析を行う。

➡ **電気ショックの実施!!**

**約2分おきに繰り返す!!**



電気ショックの実施



【注意】新型コロナウイルス感染症が流行している場合  
・傷病者が成人～人工呼吸は実施せず、胸骨圧迫だけを続ける。  
・傷病者が子供～人工呼吸の技術があり、実施する意思がある場合は人工呼吸も行う。



30回

2回

# AEDの使用手順⑥

救急隊が到着し、指示があるまで

**心肺蘇生は継続!!**

ポイント！  
AEDの電源は切  
らず、電極パッド  
も貼ったままにし  
ておくこと。



ポイント！  
救急隊に引き継  
いだ後は、傷病  
者の状況、救命  
処置内容を伝え  
ること。



# こんな時の対処法

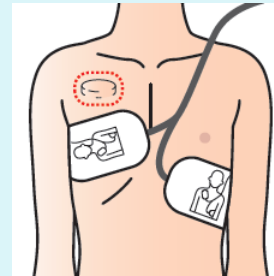
電極パッドを貼る時に・・・

・傷病者の胸が濡れている



しっかりふき取る

・心臓ペースメーカー等を使用している



そこを避けて貼る

心電図解析後「ショックは不要です。胸骨圧迫を開始してください」などのメッセージが流れる。

➡ 胸骨圧迫を再開



AEDからのメッセージと、このテキストの手順が違う。

➡ AEDのメッセージに従って対応する。

(AEDの機種によって音声メッセージは異なります。)