

☑ デートDV チェックリスト

被害の実例を紹介します。このようなことはありませんか？

- 殴る・ける・叩く・髪の毛を引っ張るなど、身体に暴力を振るわれている。
- 物を壊したり、殴るまねなどをして脅される。
- 「バカ」「ブス」「デブ」など、バカにしたり、傷つく言葉を言われる。
- 何かほかの用事で会えないと怒られる。
- ささいなことで、すぐ不機嫌になって無視される。
- 物事を相談しないで勝手に決められてしまう。
- いつもおごらされる。高額なプレゼントを要求される。
- 電話に出なかったり、メールにすぐ返信しなかったりと怒られる。
- 携帯電話の通話履歴やメールなどをチェックされたり、自分以外の連絡先を削除される。
- SNS に勝手にログインし、友人をブロックしたり、なりすましてメッセージを送ったりされる。
- 「誰とどこに行く」「何時に帰る」など一日の行動を報告することを強要される。予定外の行動をとると怒られる。
- 自分以外の異性と会うことを制限される。
- 髪型や服装、行動を細かくチェックされる。
- キスや性行為を無理に要求される。断ると怒られたり、無視されたりする。
- 避妊に協力してくれない。
- 別れようとする、「つきまといやする」「自殺してやる」などと言って脅し、別れてくれない。

このような経験をして、相手のことを怖いと思っていたら、それは「デートDV」かもしれません。

切り離してご利用ください。

デートDV相談電話

札幌市配偶者暴力相談センター
TEL.011-728-1234

受付時間：月～金 8:45～20:00
土日祝 11:00～17:00
(年末年始を除く)

相談無料。秘密は守られます。

緊急時は
110番へ

もし被害にあっていたら…

相談しよう

「デートDV」は親密な交際において起こるものなので、その行為が暴力だと気づかない人が多くいます。また、気づいていたとしても、「自分が悪いんだから」「相手が反省しているから頑張ろう」「私がないとダメだから」「仕返しが怖いから」などと思い、悩みをひとりで抱え込んでしまいがちです。

しかし、「デートDV」は一時的なけんかとは違います。ひとりで抱え込んでいる間に、暴力がエスカレートしてしまうことがあります。思い切って信頼できる人に相談してください。

友達から相談されたら…

ひとりでいろいろ悩んできた友達の気持ちを大切に、真剣にじっくり話を聞いてあげてください。ただ話を聞いてあげるだけでも、友達の支えになることができます。そして、専門の相談窓口を教えてあげてください。



友達を傷つけてしまう言葉は言わないで

- 「好きなら我慢しないとダメだよ」
- 「怒らせることをしたんじゃないの」
- 「愛されている証拠だよ」
- 「好きだから束縛したいんじゃないの」
- 「別れればいいでしょ」

発行：札幌市市民文化局男女共同参画室

〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目

TEL:011-211-2962 FAX:011-218-5164

E-mail: danjo@city.sapporo.jp

URL: <https://www.city.sapporo.jp/shimin/danjo/>

令和4年6月



さっぽろ市
02-D04-22-1096
R4-2-810

知っていますか？

デートDV

— DATING DOMESTIC VIOLENCE —



「束縛」を「愛情」だと思いませんか？

相手のことが好きで交際しているはずなのに、

相手のことを「怖いな」と思ったり、

相手の顔色を気にしてびくびくしたりすることはないですか。

いつもそんな感じなら、二人の関係に何か問題があるのかも…

「デートDV」について一緒に考えてみましょう。

デートDVって？

— DATING DOMESTIC VIOLENCE —

DV(domestic violence)は夫婦やパートナーなどの親しい間柄で起こる暴力のことで、殴ったり脅したり、時には優しくしたりして相手を自分の思いどおりにしようとする態度や行動のことをいいます。

DVは夫婦の間だけでなく、高校生や大学生などの交際においても起こっています。このような若い世代で起こる交際相手からの暴力を「デートDV」と呼んでいます。

Q けんかでしょ？

A DVは、けんかとは違います。けんかは一時的に対等の立場で意見を言い合うものですが、DVはどちらかが一方的に自分の意見を通すために、暴力を使って相手を従わせるものです。従わされる方は、自分の思うように意見を言ったり行動したりすることができず、相手の言いなりになるしかありません。

Q どのくらい起こっているの？

A 国の調査によると、「デートDV」の被害経験がある方は全体の12.6%で、約8人に1人が被害を経験していることとなります。被害をうけた方のうち、女性が約7割、男性が約3割でした。

Q なぜ起こるの？

A 「女は男に従うべき」といった性別による固定観念
・理由があれば、暴力を振るうのは仕方がないという暴力を容認する傾向
・お互いを独り占めして束縛する(される)ことが愛情だと思っ
違った恋愛観
など、さまざまな原因があるとされています。

デートDVの暴力ってどんなこと？

暴力とは、殴る・けるなどの身体に対する暴力だけでなく、怒鳴る・侮辱する・監視するなどさまざまな形があり、いくつかの暴力が重なって起こることも多くあります。



身体的暴力

殴る・ける・叩く・髪の毛を引っ張る・首をしめる・物を投げつける・押さえつける・引きずりまわすなど



性的暴力

キスや性行為を強要する・ポルノビデオやポルノ雑誌を無理やり見せる・避妊に協力しない・性行為について他人に話す・リベンジポルノなど



経済的暴力

アルバイトをさせたり、辞めさせたりする・お金をたかる・借りたお金を返さない・借金をさせるなど



精神的暴力

大声でどなる・繰り返し批判する・人格を否定することを言う・人前でバカにしたり、命令したりする・すぐ不機嫌になって、それを相手のせいにする・無視する・二人のことを一人で勝手に決める・大切にしているものを壊したり、捨てたりする・服装や行動を細かくチェックする・友達付き合いを制限する など

暴力を受けると…

暴力は人を傷つけます。その人の身体だけでなく、心や人間関係にも悪影響を及ぼします。場合によっては、今までどおりの日常生活を送れなくなることもあり、その被害は深刻です。



♡ 心ころへの影響

暴力を受けたことが信じられず、ぼう然とする・長期間気持ちが落ち込む・自分のせいだと思いこむ・「たいしたことはない」と忘れようとする・自分を責める・自分に自信がなくなる・やる気がなくなる・わけもなく涙が出る・死にたくなる など

👤 からだへの影響

けがをする・頭痛や吐き気がある・体がふるえる・冷や汗をかく・心臓が理由もなくドキドキする・ちょっとした物音や人影に驚く・うつ病、PTSDなどの精神的な病気になる・望まない妊娠をする・性感染症にかかる など

👥 人間関係などへの影響

学校や職場に行けなくなる・友達がなくなる・相手の許可がないと人と会えなくなる・自分の好きな髪型や服装にすることができなくなる など

言葉の暴力の例

ブス

何でそんなこともできないんだ

バカ

アホ

俺が怒る(殴る)のはお前のせい

そんなの常識だろ

…するのは当然だ、当たり前だ

お前がおかしいんだ

…など

…よりよい関係をつくるために…

どんな理由があっても暴力は許されません。自分の気持ち、相手の気持ちを大切にしましょう。

お互いの意見や価値観、個性を尊重し合える関係をつくりましょう。

