

資 料

平成19年度札幌市と平成18年度全国との平均値の差及び有意性＜小学校＞

調査項目	学年		小学校1年		小学校2年		小学校3年		
男	身長 (cm)		0.17		-0.02		0.30		
	体重 (kg)		0.17		0.18		0.61	**	
	座高 (cm)		0.04		-0.01		0.07		
	握力 (kg)		-0.20		0.28		0.26		
	上体起こし (回)		0.72	*	0.74	*	-1.17	**	
	長座体前屈 (cm)		-0.15		-1.17	**	1.25	**	
	反復横とび (点)		-0.73	*	-2.22	**	-0.99	*	
	20mシャトルラン (回)		-0.39		-5.50	**	-6.69	**	
	◎ 50m 走 (秒)		-0.15	*	0.11	*	0.38	**	
子	立ち幅とび (cm)		-0.45		-2.10	*	-0.71		
	ボール投げ (m)		0.60	*	0.19		-0.23		
女	身長 (cm)		-0.07		0.35	*	0.45	*	
	体重 (kg)		-0.20	*	0.31	*	0.59	**	
	座高 (cm)		-0.18	*	0.08		0.17		
	握力 (kg)		-0.15		0.24		0.20		
	上体起こし (回)		0.19		1.03	**	0.07		
	長座体前屈 (cm)		0.55		-0.83	*	2.49	**	
	反復横とび (点)		-1.27	**	-2.63	**	-1.49	**	
	20mシャトルラン (回)		-0.69	*	-3.75	**	-5.44	**	
	◎ 50m 走 (秒)		-0.08		0.12	*	0.30	**	
	子	立ち幅とび (cm)		-1.26		-4.40	**	0.20	
		ボール投げ (m)		0.02		0.13		-0.91	**

*……5%水準で有意性有り **……1%水準で有意性有り

※ 測定単位が「秒」の種目(◎印)では、「+」の場合は全国を下回り、「-」の場合は全国を上回る。

調査項目		学年		小学校 4 年		小学校 5 年		小学校 6 年	
男	身長 (cm)	0.17		0.42	*	0.39			
	体重 (kg)	0.95	**	0.67	*	1.18	**		
	座高 (cm)	0.00		0.24	*	0.15			
	握力 (kg)	0.75	**	0.61	*	1.21	**		
	上体起こし (回)	-0.36		-0.20		-1.25	**		
	長座体前屈 (cm)	0.07		-0.52		-0.18			
	反復横とび (点)	-1.76	**	-1.27	*	-2.85	**		
	20mシャトルラン (回)	-6.60	**	-12.41	**	-12.05	**		
	◎ 50m 走 (秒)	0.23	**	0.05		0.23	**		
子	立ち幅とび (cm)	-3.99	**	-1.90		-1.37			
	ボール投げ (m)	0.53		-0.67		-0.35			
女	身長 (cm)	0.53	*	0.44		0.73	**		
	体重 (kg)	0.61	**	0.64	*	0.74	**		
	座高 (cm)	0.06		0.05		0.25			
	握力 (kg)	0.50	*	1.05	**	1.02	**		
	上体起こし (回)	-0.32		-1.26	**	-1.78	**		
	長座体前屈 (cm)	1.05	*	0.53		-0.14			
	反復横とび (点)	-1.84	**	-2.48	**	-3.56	**		
	20mシャトルラン (回)	-7.24	**	-12.90	**	-13.68	**		
	◎ 50m 走 (秒)	0.33	**	0.22	**	0.28	**		
子	立ち幅とび (cm)	-4.81	**	-5.22	**	-1.90			
	ボール投げ (m)	-0.84	**	-1.21	**	-1.16	**		

*……5%水準で有意性有り **……1%水準で有意性有り

※ 測定単位が「秒」の種目(◎印)では、「+」の場合は全国を下回り、「-」の場合は全国を上回る。

平成19年度札幌市と平成18年度全国との平均値の差及び有意性＜中学校＞

調査項目	学年		中学校1年		中学校2年		中学校3年		
男	身長 (cm)		1.18	**	1.08	**	0.32		
	体重 (kg)		1.33	**	1.72	**	1.16	**	
	座高 (cm)		1.16	**	1.22	**	1.12	**	
	握力 (kg)		0.10		-0.03		-1.43	**	
	上体起こし (回)		-1.50	**	-1.78	**	-1.33	**	
	長座体前屈 (cm)		0.89		-1.72	**	-0.53		
	反復横とび (点)		-4.34	**	-6.75	**	-5.09	**	
	20mシャトルラン (回)		-11.00	**	-9.21	**	-5.00	*	
	◎ 持久走 (秒)		9.19		35.68	**	42.20	**	
	◎ 50m 走 (秒)		0.30	**	0.42	**	0.35	**	
子	立ち幅とび (cm)		-2.07		-3.35	*	-6.18	**	
	ボール投げ (m)		-0.85	**	-1.42	**	-1.93	**	
	女	身長 (cm)		0.40	*	0.76	**	0.25	
		体重 (kg)		0.74	**	0.89	**	0.55	*
		座高 (cm)		0.54	**	1.02	**	0.60	**
		握力 (kg)		0.48		0.39		-0.69	*
		上体起こし (回)		-3.52	**	-2.54	**	-2.51	**
		長座体前屈 (cm)		0.85		-0.57		0.28	
		反復横とび (点)		-4.61	**	-4.72	**	-3.96	**
		20mシャトルラン (回)		-13.07	**	-10.66	**	-8.12	**
◎ 持久走 (秒)			23.35	**	13.42	**	34.91	**	
◎ 50m 走 (秒)			0.43	**	0.35	**	0.44	**	
子	立ち幅とび (cm)		-3.15	*	-6.51	**	-5.35	**	
	ボール投げ (m)		-1.41	**	-1.82	**	-1.65	**	

*……5%水準で有意性有り **……1%水準で有意性有り

※ 測定単位が「秒」の種目(◎印)では、「+」の場合は全国を下回り、「-」の場合は全国を上回る。

平成19年度札幌市と平成18年度全国との平均値の差及び有意性<高等学校>

調査項目	学年		高等学校1年		高等学校2年		高等学校3年		
男	身長 (cm)		0.35		0.92	**	0.49	*	
	体重 (kg)		-0.17		-1.25	**	-0.27		
	座高 (cm)		0.84	**	0.98	**	0.86	**	
	握力 (kg)		-3.83	**	-4.14	**	-2.55	*	
	上体起こし (回)		-1.60	*	-2.58	**	-1.16		
	長座体前屈 (cm)		-1.30		-7.60	**	-3.43	*	
	反復横とび (点)		-5.41	**	-3.51	**	-0.39		
	20mシャトルラン (回)		-14.93	**	-10.30	**	-13.74	**	
子	◎ 持久走 (秒)						8.21		
	◎ 50m走 (秒)		-0.15	*	0.08		0.05		
	立ち幅とび (cm)		3.76		-2.55		-6.62	*	
	ボール投げ (m)		1.03		1.42		2.39	*	
女	身長 (cm)		0.44	*	0.29		0.27		
	体重 (kg)		-0.80	*	-0.28		-0.24		
	座高 (cm)		0.72	**	0.70	**	0.63	**	
	握力 (kg)		-2.82	**	-4.19	**	-3.03	**	
	上体起こし (回)		-3.03	**	-1.70	**	-1.61	**	
	長座体前屈 (cm)		-0.78		-2.92	**	-1.63		
	反復横とび (点)		-3.25	**	-2.41	**	-2.25	**	
	20mシャトルラン (回)		-16.06	**	-15.79	**	-15.07	**	
	◎ 持久走 (秒)						-8.79		
	子	◎ 50m走 (秒)		-0.11		0.21	*	0.08	
		立ち幅とび (cm)		3.99	*	-4.62	*	-6.03	**
		ボール投げ (m)		-1.29		-0.87		-1.14	**

*……5%水準で有意性有り **……1%水準で有意性有り

※ 測定単位が「秒」の種目(◎印)では、「+」の場合は全国を下回り、「-」の場合は全国を上回る。

札幌市平成19年度と平成14年度との平均値の差及び有意性〈小学校〉

調査項目	学年	小学校1年		小学校2年		小学校3年	
男	身長 (cm)	-0.10		-0.10		0.20	*
	体重 (kg)	-0.20	**	-0.30	**	-0.10	
	座高 (cm)	-0.10	*	-0.10	*	0.10	*
	握力 (kg)	-1.35	*	-0.28		-0.85	
	上体起こし (回)	-1.35		1.01		-1.33	
	長座体前屈 (cm)	0.75		0.99		2.26	
	反復横とび (点)	-1.95	**	-0.56		-2.69	*
	20mシャトルラン (回)	2.04		0.93		-3.77	
	◎ 50m 走 (秒)	-0.09		-0.19	**	0.22	*
子	立ち幅とび (cm)	0.92		2.93	*	-2.52	*
	ボール投げ (m)	0.15		0.64		0.65	
女	身長 (cm)	-0.10		0.10		0.20	*
	体重 (kg)	-0.10		-0.20	*	0.00	
	座高 (cm)	-0.10	*	0.10	*	0.10	*
	握力 (kg)	-2.13	**	-1.10	*	-0.02	
	上体起こし (回)	-1.51	*	0.69		-0.43	
	長座体前屈 (cm)	0.64		-0.85		0.75	
	反復横とび (点)	-2.66	**	-3.64	**	-0.50	
	20mシャトルラン (回)	1.66		1.52		-0.82	
	◎ 50m 走 (秒)	0.09		-0.02		0.20	**
子	立ち幅とび (cm)	2.98	*	-1.06		-0.50	
	ボール投げ (m)	-0.01		0.23		-0.41	**

*……5%水準で有意性有り **……1%水準で有意性有り

※ 測定単位が「秒」の種目(◎印)では、「+」の場合は平成14年度を下回り、「-」の場合は平成14年度を上回る。

調査項目	学年		小学校4年		小学校5年		小学校6年	
男	身長 (cm)		-0.10		-0.10		0.00	
	体重 (kg)		-0.60	**	-0.60	**	-0.50	**
	座高 (cm)		-0.10	*	0.00		0.10	
	握力 (kg)		-1.78		-0.62		-2.75	**
	上体起こし (回)		1.04		0.79		0.77	
	長座体前屈 (cm)		5.17	**	2.00		-2.21	
	反復横とび (点)		-1.54		1.21		0.27	
	20mシャトルラン (回)		-1.78		-7.52		-4.68	
	◎ 50m 走 (秒)		0.00		-0.21	**	0.01	
	立ち幅とび (cm)		-5.18	**	-1.23		-3.03	
女子	ボール投げ (m)		1.11	*	-0.37		-1.02	
	身長 (cm)		0.10		0.30	*	0.10	
	体重 (kg)		-0.20		-0.10		-0.30	*
	座高 (cm)		0.10		0.20	**	0.20	**
	握力 (kg)		0.73		-0.61		-2.44	**
	上体起こし (回)		-0.07		0.25		0.79	
	長座体前屈 (cm)		4.12	*	2.01		-2.02	
	反復横とび (点)		-0.46		-1.14		-0.53	
	20mシャトルラン (回)		-3.96		-2.49		-5.04	
	◎ 50m 走 (秒)		0.13		-0.06		0.08	
	立ち幅とび (cm)		-3.76	**	-5.58	**	-1.22	
	ボール投げ (m)		-0.09		-0.25		-0.19	

*……5%水準で有意性有り **……1%水準で有意性有り

※ 測定単位が「秒」の種目(◎印)では、「+」の場合は平成14年度を下回り、「-」の場合は平成14年度を上回る。

札幌市平成19年度と平成14年度との平均値の差及び有意性〈中学校〉

調査項目	学年	中学校1年		中学校2年		中学校3年		
男	身長 (cm)	0.10		-0.10		-0.30	**	
	体重 (kg)	-0.70	**	-0.60	**	-0.80	**	
	座高 (cm)	0.10		0.10		0.20	**	
	握力 (kg)	0.10		0.03		-0.15		
	上体起こし (回)	0.78		0.65		-0.52		
	長座体前屈 (cm)	-0.93		-0.80		1.07		
	反復横とび (点)	1.79	**	-2.40	**	-0.86		
	20mシャトルラン (回)	-9.26	**	10.27	**	14.29	**	
	◎ 持久走 (秒)	-34.93	**	-11.70		-7.03		
	◎ 50m走 (秒)	0.05		0.08		0.17	*	
子	立ち幅とび (cm)	0.00		-2.52		-3.15		
	ボール投げ (m)	-0.81	*	-0.23		-1.58	**	
	女	身長 (cm)	-0.20	*	0.00		-0.10	
		体重 (kg)	-0.70	**	-0.60	**	-0.30	*
座高 (cm)		0.10		0.20	**	0.30	**	
握力 (kg)		2.51	**	0.57		0.90	*	
上体起こし (回)		-1.09	**	-0.57		1.01		
長座体前屈 (cm)		0.95		-1.40	*	-1.98	*	
反復横とび (点)		1.57	**	0.09		2.86	**	
20mシャトルラン (回)		-4.68	*	0.55				
◎ 持久走 (秒)		-16.78	**	-22.98	**	-15.89	*	
◎ 50m走 (秒)		0.19	**	0.26	**	-0.24	*	
子	立ち幅とび (cm)	2.79		0.98		10.54	**	
	ボール投げ (m)	0.16		-0.17		1.37	**	

*……5%水準で有意性有り **……1%水準で有意性有り

※ 測定単位が「秒」の種目(◎印)では、「+」の場合は平成14年度を下回り、「-」の場合は平成14年度を上回る。

札幌市平成19年度と平成14年度との平均値の差及び有意性〈高等学校〉

調査項目	学年	高等学校1年		高等学校2年		高等学校3年		
男	身長 (cm)	-0.40		-0.10		-0.20		
	体重 (kg)	-0.90	*	-0.80	*	0.10		
	座高 (cm)	0.30	*	0.30	*	0.40	**	
	握力 (kg)	-2.83	**	-4.23	**	-2.53	*	
	上体起こし (回)	-0.52		-1.98	*	1.19		
	長座体前屈 (cm)	-0.80		-5.44	**	-1.54		
	反復横とび (点)	-4.26	**	-1.73		2.35	*	
	20mシャトルラン (回)	-24.24	**					
	◎ 持久走 (秒)					-9.02		
	◎ 50m 走 (秒)	-0.29	**	-0.17	*	-0.35	**	
子	立ち幅とび (cm)	2.87		-0.45		-5.80		
	ボール投げ (m)	4.17		4.30		5.40	**	
	女	身長 (cm)	-0.20		-0.40		-0.30	
		体重 (kg)	-0.50		0.00		0.20	
		座高 (cm)	0.40	**	0.20		0.40	**
		握力 (kg)	-1.69	**	-2.69	**	-1.12	*
		上体起こし (回)	-0.85	*	0.28		1.28	*
		長座体前屈 (cm)	0.28		-3.02	**	-0.31	
		反復横とび (点)	-1.12	*	-0.43		-1.14	
		20mシャトルラン (回)	-14.44	**				
◎ 持久走 (秒)						4.59		
◎ 50m 走 (秒)		-0.27	**	0.01		0.11		
子	立ち幅とび (cm)	4.94	*	-3.86		-7.55	**	
	ボール投げ (m)	0.12		1.17		0.90	*	

*……5%水準で有意性有り **……1%水準で有意性有り

※ 測定単位が「秒」の種目(◎印)では、「+」の場合は平成14年度を下回り、「-」の場合は平成14年度を上回る。

アンケート調査と体力・運動能力調査のクロス集計

1 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況の調査結果

調査項目		学 年		小学校 6 年		中学校 3 年		高等学校 3 年	
		児童生徒回答		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男	握 力 (kg)	所属している	22.09	4.99	35.70	7.74	44.88	4.99	
		所属していない	20.73	5.38	34.16	8.10	39.85	7.24	
	上 体 起 こ し (回)	所属している	22.10	5.58	29.82	5.84	32.94	5.14	
		所属していない	18.42	5.99	26.22	6.99	29.58	6.34	
	長 座 体 前 屈 (cm)	所属している	35.66	9.01	48.33	11.20	51.71	11.79	
		所属していない	34.00	8.73	46.10	11.83	48.00	8.07	
	反 復 横 と び (点)	所属している	44.66	7.12	51.01	8.52	58.35	5.59	
		所属していない	39.60	7.11	46.47	9.07	55.15	6.22	
	20m シャトルラン (回)	所属している	57.70	21.76	96.32	27.56	97.35	25.47	
		所属していない	38.98	15.93	76.32	29.06	70.14	22.60	
持 久 走 (秒)	所属している			391.96	55.50	352.08	36.37		
	所属していない			448.11	75.63	400.88	44.04		
5 0 m 走 (秒)	所属している	8.93	0.94	7.69	0.69	7.00	0.30		
	所属していない	9.31	1.03	8.16	0.94	7.46	0.53		
立 ち 幅 と び (cm)	所属している	169.27	23.46	214.33	25.52	237.47	16.01		
	所属していない	158.09	24.32	199.25	34.51	216.25	23.53		
ボ ー ル 投 げ (m)	所属している	31.87	9.55	24.38	4.96	33.82	4.22		
	所属していない	26.55	8.64	20.90	5.61	28.48	6.39		
女	握 力 (kg)	所属している	21.79	4.56	25.89	4.83	25.28	5.56	
		所属していない	19.99	4.43	24.65	4.64	24.15	5.00	
	上 体 起 こ し (回)	所属している	19.54	5.31	24.66	4.43	25.52	4.74	
		所属していない	16.55	5.11	18.69	4.82	20.53	4.52	
	長 座 体 前 屈 (cm)	所属している	40.81	7.97	47.44	7.81	47.24	9.39	
		所属していない	37.85	8.18	45.85	9.40	46.38	10.29	
	反 復 横 と び (点)	所属している	41.84	6.72	46.79	5.53	47.52	5.28	
		所属していない	37.23	6.84	39.67	7.00	42.19	6.54	
	20m シャトルラン (回)	所属している	43.40	17.06	73.05	17.94	56.64	21.61	
		所属していない	29.39	12.09	40.87	15.61	30.66	13.98	
持 久 走 (秒)	所属している			292.57	38.07				
	所属していない			344.34	52.40	299.33	10.79		
5 0 m 走 (秒)	所属している	9.20	0.88	8.58	0.54	8.64	0.66		
	所属していない	9.63	0.91	9.45	0.76	9.22	0.78		
立 ち 幅 と び (cm)	所属している	160.88	21.87	179.54	20.71	172.86	23.22		
	所属していない	147.69	20.57	159.68	21.42	161.46	19.58		
ボ ー ル 投 げ (m)	所属している	19.19	6.69	15.55	3.96	16.55	5.00		
	所属していない	14.87	4.90	11.88	3.37	13.56	3.79		

2 運動やスポーツの実施状況の調査結果（男子）

調査項目		学 年		小学校 6 年		中学校 3 年		高等学校 3 年	
		児童生徒回答		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男	握 力 (kg)	ほとんど毎日	22.16	5.15	36.01	8.16	41.82	5.19	
		ときどき	21.09	4.88	35.54	7.39	43.78	6.41	
		ときたま	19.90	4.82	33.08	7.68	42.80	5.35	
		しない	18.81	7.32	33.44	8.42	32.10	7.48	
	上 体 起 こ し (回)	ほとんど毎日	22.04	5.55	30.37	5.89	32.47	6.09	
		ときどき	18.39	6.02	28.02	5.71	31.78	5.46	
		ときたま	18.35	6.26	25.80	7.17	29.30	5.73	
		しない	16.90	5.37	25.49	8.11	27.00	7.33	
	長 座 体 前 屈 (cm)	ほとんど毎日	35.88	8.85	49.28	11.17	54.35	5.40	
		ときどき	34.86	8.11	46.24	11.38	48.67	11.65	
		ときたま	31.84	9.64	45.57	12.08	46.15	9.14	
		しない	29.14	10.15	46.31	10.99	46.00	6.27	
反 復 横 と び (点)	ほとんど毎日	44.81	7.01	51.26	8.82	58.35	4.90		
	ときどき	40.23	6.03	49.68	8.12	58.17	4.42		
	ときたま	36.94	7.86	45.59	9.42	53.75	7.43		
	しない	35.30	9.03	45.95	9.98	52.50	5.58		
20m シャトルラン (回)	ほとんど毎日	57.93	19.47	96.65	28.39	95.44	28.86		
	ときどき	39.90	17.33	85.54	27.21	84.06	20.70		
	ときたま	33.75	17.46	75.38	29.86	65.84	19.71		
	しない	29.11	12.81	75.59	33.58	61.80	22.65		
持 久 走 (秒)	ほとんど毎日			381.76	52.26	341.25	30.25		
	ときどき			413.15	73.88	377.08	43.95		
	ときたま			440.92	67.28	396.60	41.21		
	しない			465.64	53.99	430.33	31.50		
5 0 m 走 (秒)	ほとんど毎日	8.81	0.79	7.65	0.69	7.08	0.34		
	ときどき	9.38	1.01	7.88	0.79	7.16	0.52		
	ときたま	9.48	1.13	8.27	0.92	7.54	0.45		
	しない	9.94	1.52	8.17	1.08	7.76	0.59		
立 ち 幅 と び (cm)	ほとんど毎日	171.29	22.23	213.74	30.28	232.76	16.68		
	ときどき	157.18	21.82	210.72	27.14	227.83	22.47		
	ときたま	151.67	26.41	196.09	30.60	218.10	21.85		
	しない	150.43	32.91	199.23	33.72	199.70	25.40		
ボ ー ル 投 げ (m)	ほとんど毎日	32.67	8.78	24.98	4.89	33.35	5.70		
	ときどき	25.87	8.22	22.69	5.21	31.61	4.86		
	ときたま	24.52	9.20	20.44	5.24	28.40	5.37		
	しない	21.30	9.45	20.08	6.01	23.80	6.83		
子	握 力 (kg)	ほとんど毎日	22.16	5.15	36.01	8.16	41.82	5.19	
		ときどき	21.09	4.88	35.54	7.39	43.78	6.41	
		ときたま	19.90	4.82	33.08	7.68	42.80	5.35	
		しない	18.81	7.32	33.44	8.42	32.10	7.48	
	上 体 起 こ し (回)	ほとんど毎日	22.04	5.55	30.37	5.89	32.47	6.09	
		ときどき	18.39	6.02	28.02	5.71	31.78	5.46	
		ときたま	18.35	6.26	25.80	7.17	29.30	5.73	
		しない	16.90	5.37	25.49	8.11	27.00	7.33	
	長 座 体 前 屈 (cm)	ほとんど毎日	35.88	8.85	49.28	11.17	54.35	5.40	
		ときどき	34.86	8.11	46.24	11.38	48.67	11.65	
		ときたま	31.84	9.64	45.57	12.08	46.15	9.14	
		しない	29.14	10.15	46.31	10.99	46.00	6.27	
反 復 横 と び (点)	ほとんど毎日	44.81	7.01	51.26	8.82	58.35	4.90		
	ときどき	40.23	6.03	49.68	8.12	58.17	4.42		
	ときたま	36.94	7.86	45.59	9.42	53.75	7.43		
	しない	35.30	9.03	45.95	9.98	52.50	5.58		
20m シャトルラン (回)	ほとんど毎日	57.93	19.47	96.65	28.39	95.44	28.86		
	ときどき	39.90	17.33	85.54	27.21	84.06	20.70		
	ときたま	33.75	17.46	75.38	29.86	65.84	19.71		
	しない	29.11	12.81	75.59	33.58	61.80	22.65		
持 久 走 (秒)	ほとんど毎日			381.76	52.26	341.25	30.25		
	ときどき			413.15	73.88	377.08	43.95		
	ときたま			440.92	67.28	396.60	41.21		
	しない			465.64	53.99	430.33	31.50		
5 0 m 走 (秒)	ほとんど毎日	8.81	0.79	7.65	0.69	7.08	0.34		
	ときどき	9.38	1.01	7.88	0.79	7.16	0.52		
	ときたま	9.48	1.13	8.27	0.92	7.54	0.45		
	しない	9.94	1.52	8.17	1.08	7.76	0.59		
立 ち 幅 と び (cm)	ほとんど毎日	171.29	22.23	213.74	30.28	232.76	16.68		
	ときどき	157.18	21.82	210.72	27.14	227.83	22.47		
	ときたま	151.67	26.41	196.09	30.60	218.10	21.85		
	しない	150.43	32.91	199.23	33.72	199.70	25.40		
ボ ー ル 投 げ (m)	ほとんど毎日	32.67	8.78	24.98	4.89	33.35	5.70		
	ときどき	25.87	8.22	22.69	5.21	31.61	4.86		
	ときたま	24.52	9.20	20.44	5.24	28.40	5.37		
	しない	21.30	9.45	20.08	6.01	23.80	6.83		

運動やスポーツの実施状況の調査結果（女子）

調査項目		学 年		小学校 6 年		中学校 3 年		高等学校 3 年	
		児童生徒回答		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
女	握 力 (kg)	ほとんど毎日	21.49	4.40	25.71	4.92	23.00	3.33	
		ときどき	20.20	4.59	24.45	4.89	25.11	4.93	
		ときたま	20.02	4.24	25.53	4.58	25.03	4.40	
		しない	19.53	5.15	23.99	4.53	23.59	5.96	
	上 体 起 こ し (回)	ほとんど毎日	19.87	5.01	25.00	4.40	24.92	5.95	
		ときどき	16.83	4.97	20.43	4.71	22.27	4.84	
		ときたま	15.86	5.07	18.88	5.06	21.64	5.37	
		しない	15.32	5.40	18.61	5.13	20.14	4.14	
	長 座 体 前 屈 (cm)	ほとんど毎日	41.34	8.51	47.61	8.29	51.58	10.89	
		ときどき	38.40	7.03	46.36	10.43	47.25	8.69	
		ときたま	36.73	8.88	46.25	8.48	44.90	9.71	
		しない	35.98	7.69	44.71	9.54	45.78	11.17	
	反 復 横 と び (点)	ほとんど毎日	41.73	6.67	46.59	5.61	44.00	6.55	
		ときどき	37.96	6.83	41.81	8.21	46.00	4.63	
		ときたま	36.77	6.71	40.13	7.25	44.33	7.08	
		しない	34.30	6.32	39.61	7.26	40.25	7.17	
20m シャトルラン (回)	ほとんど毎日	44.05	16.20	71.07	20.35	46.27	23.07		
	ときどき	31.22	12.47	46.39	20.29	42.16	20.76		
	ときたま	25.66	8.91	45.20	18.54	37.78	17.11		
	しない	23.66	9.09	41.34	16.23	27.20	13.94		
持 久 走 (秒)	ほとんど毎日			282.93	34.16				
	ときどき			324.11	37.75				
	ときたま			340.03	52.09	304.00			
	しない			346.61	57.78	297.00	14.14		
5 0 m 走 (秒)	ほとんど毎日	9.12	0.73	8.60	0.59	9.15	0.70		
	ときどき	9.47	0.83	9.15	0.69	8.85	0.67		
	ときたま	9.87	0.98	9.36	0.90	8.99	0.84		
	しない	10.07	1.10	9.49	0.77	9.37	0.81		
立 ち 幅 と び (cm)	ほとんど毎日	161.29	19.83	178.81	20.24	152.50	22.62		
	ときどき	149.25	21.02	167.31	22.89	172.05	18.04		
	ときたま	144.40	21.45	163.39	23.44	164.92	18.51		
	しない	145.64	20.05	156.40	20.65	158.82	22.10		
ボ ー ル 投 げ (m)	ほとんど毎日	19.50	6.50	15.69	3.99	16.08	4.25		
	ときどき	14.98	4.78	12.57	4.00	15.42	4.14		
	ときたま	14.22	4.55	12.50	3.46	14.15	3.92		
	しない	14.16	4.95	11.50	3.44	12.71	4.08		

3 1日の運動・スポーツ実施時間の調査結果（男子）

調査項目	学 年 児童生徒回答	小学校6年		中学校3年		高等学校3年	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
握 力 (kg)	30分未満	19.38	4.95	34.58	8.09	39.88	8.17
	30分～1時間未満	20.64	4.58	33.57	7.16	42.57	5.71
	1～2時間未満	22.40	5.65	35.55	8.12	39.80	4.92
	2時間以上	22.34	5.07	35.98	8.07	43.86	5.90
上 体 起 こ し (回)	30分未満	16.94	5.82	26.66	7.21	28.53	6.82
	30分～1時間未満	18.94	6.16	27.36	5.84	32.81	5.14
	1～2時間未満	20.82	6.28	28.62	6.81	30.60	4.16
	2時間以上	22.56	4.83	30.51	5.75	32.14	5.18
長 座 体 前 屈 (cm)	30分未満	32.41	8.92	45.80	11.73	45.28	7.73
	30分～1時間未満	34.41	8.63	44.99	11.41	51.05	7.07
	1～2時間未満	35.04	8.19	48.10	10.39	57.20	7.56
	2時間以上	36.31	9.36	50.02	11.69	53.71	15.01
反 復 横 と び (点)	30分未満	38.41	7.79	48.01	10.10	54.50	5.61
	30分～1時間未満	39.34	7.18	47.48	8.13	57.81	7.06
	1～2時間未満	42.67	6.76	47.85	8.94	56.00	5.15
	2時間以上	45.82	6.61	52.33	8.29	57.29	5.99
20m シャトルラン (回)	30分未満	32.34	16.74	77.91	29.87	67.55	23.60
	30分～1時間未満	40.07	16.94	81.74	28.57	88.00	26.94
	1～2時間未満	50.25	18.50	85.26	26.86	85.50	27.59
	2時間以上	62.04	19.83	103.41	27.51	90.43	21.46
持 久 走 (秒)	30分未満			443.27	71.47	402.96	47.15
	30分～1時間未満			425.21	67.34	366.50	42.51
	1～2時間未満			401.89	76.80	417.00	48.08
	2時間以上			377.52	35.85	363.60	32.13
5 0 m 走 (秒)	30分未満	9.73	1.16	8.06	0.92	7.48	0.50
	30分～1時間未満	9.29	1.09	7.99	0.72	7.23	0.54
	1～2時間未満	8.95	0.90	7.93	0.86	7.50	0.48
	2時間以上	8.80	0.75	7.61	0.77	6.91	0.32
立 ち 幅 と び (cm)	30分未満	150.56	27.08	203.98	30.79	217.84	24.26
	30分～1時間未満	158.39	24.11	201.53	32.61	223.43	19.96
	1～2時間未満	167.41	22.09	209.80	29.50	213.40	27.38
	2時間以上	171.95	21.18	214.09	29.27	241.00	22.60
ボ ー ル 投 げ (m)	30分未満	23.41	9.46	21.09	5.58	28.00	6.73
	30分～1時間未満	25.93	8.03	21.41	5.53	32.24	5.52
	1～2時間未満	31.20	9.53	23.72	4.84	27.20	4.15
	2時間以上	33.32	7.92	25.26	5.00	33.29	4.68

男

子

1日の運動・スポーツ実施時間の調査結果（女子）

調査項目		学 年		小学校 6 年		中学校 3 年		高等学校 3 年	
		児童生徒回答		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
女	握 力 (kg)	30分未満	19.67	4.35	24.32	4.41	23.73	5.25	
		30分～1時間未満	20.08	4.42	25.22	4.71	26.48	4.59	
		1～2時間未満	21.08	4.60	26.08	5.54	24.93	4.83	
		2時間以上	21.75	4.69	26.03	4.74	25.36	4.78	
	上 体 起 こ し (回)	30分未満	15.61	4.75	18.85	5.01	20.77	4.63	
		30分～1時間未満	16.99	5.11	19.78	5.42	21.62	4.17	
		1～2時間未満	17.85	5.27	23.24	4.21	24.79	5.65	
		2時間以上	20.19	5.46	25.38	4.59	24.27	6.40	
	長 座 体 前 屈 (cm)	30分未満	37.33	8.18	45.07	9.82	45.80	10.32	
		30分～1時間未満	38.01	7.53	46.80	7.81	48.52	9.41	
		1～2時間未満	38.98	8.10	47.30	8.65	48.07	9.75	
		2時間以上	41.60	9.29	47.94	7.55	48.64	9.92	
	反 復 横 と び (点)	30分未満	36.57	6.78	39.94	7.41	41.68	6.55	
		30分～1時間未満	37.69	6.94	40.12	7.62	45.24	5.56	
		1～2時間未満	39.63	6.92	45.31	5.25	47.71	5.55	
		2時間以上	41.86	7.10	47.28	5.59	48.36	5.03	
20m シャトルラン (回)	30分未満	26.03	9.77	40.87	17.03	30.15	14.18		
	30分～1時間未満	30.72	12.56	48.79	17.82	41.90	21.52		
	1～2時間未満	36.15	13.71	63.48	19.76	52.29	19.77		
	2時間以上	47.18	18.58	75.77	18.01	53.45	24.08		
持 久 走 (秒)	30分未満			340.15	54.73	299.33	10.79		
	30分～1時間未満			331.50	47.39				
	1～2時間未満			294.56	38.94				
	2時間以上			289.39	35.09				
5 0 m 走 (秒)	30分未満	9.88	1.04	9.43	0.83	9.22	0.76		
	30分～1時間未満	9.55	0.88	9.22	0.77	9.10	0.77		
	1～2時間未満	9.32	0.73	8.77	0.77	8.76	0.81		
	2時間以上	9.04	0.80	8.56	0.55	8.48	0.72		
立 ち 幅 と び (cm)	30分未満	145.88	19.10	160.34	21.90	160.78	19.43		
	30分～1時間未満	148.91	22.90	163.86	25.96	165.10	24.23		
	1～2時間未満	154.16	18.99	174.56	21.40	175.86	15.85		
	2時間以上	162.60	23.30	181.44	18.36	171.55	26.33		
ボ ー ル 投 げ (m)	30分未満	14.26	4.34	11.86	3.40	13.39	3.91		
	30分～1時間未満	14.69	4.76	12.47	3.82	14.05	4.26		
	1～2時間未満	17.26	6.22	15.17	4.70	16.71	3.56		
	2時間以上	20.23	6.74	15.87	3.53	18.60	4.50		

4 朝食摂取状況の調査結果

調査項目		学 年		小学校 6 年		中学校 3 年		高等学校 3 年	
		児童生徒回答		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男	握 力 (kg)	毎日食べる	21.30	5.18	34.87	7.78	41.76	7.21	
		時々欠かす	22.31	5.57	35.22	8.76	38.90	8.21	
		まったく食べない	21.67	3.98	37.22	8.36	40.67	4.53	
	上 体 起 こ し (回)	毎日食べる	20.32	6.13	28.19	6.68	30.20	6.61	
		時々欠かす	20.24	5.51	29.79	6.52	29.70	5.89	
		まったく食べない	16.83	5.53	26.17	5.88	32.67	4.00	
	長 座 体 前 屈 (cm)	毎日食べる	34.94	8.74	47.21	11.08	50.74	8.13	
		時々欠かす	33.96	10.13	48.78	13.38	46.80	8.87	
		まったく食べない	35.17	6.37	44.06	12.27	42.33	12.19	
	反 復 横 と び (点)	毎日食べる	42.29	7.57	49.07	9.14	56.11	5.95	
		時々欠かす	40.87	7.83	49.64	9.67	52.70	7.94	
		まったく食べない	40.33	4.63	46.00	8.65	59.00	3.43	
20m シャトルラン (回)	毎日食べる	48.77	21.38	88.43	30.84	78.89	26.10		
	時々欠かす	46.28	20.97	78.93	23.35	77.57	37.91		
	まったく食べない	40.50	10.88	84.27	26.02	72.00	17.52		
持 久 走 (秒)	毎日食べる			411.32	69.53	386.27	51.32		
	時々欠かす			410.00	55.09	377.00	39.34		
	まったく食べない			428.00	101.21	407.50	22.15		
5 0 m 走 (秒)	毎日食べる	9.10	0.99	7.89	0.84	7.38	0.54		
	時々欠かす	9.19	1.14	7.88	0.84	7.36	0.50		
	まったく食べない	9.47	1.14	8.11	1.09	7.12	0.40		
立 ち 幅 と び (cm)	毎日食べる	164.18	24.55	207.91	29.80	223.96	25.55		
	時々欠かす	160.26	24.55	204.15	36.46	220.20	20.12		
	まったく食べない	163.83	19.43	215.28	27.33	212.56	14.79		
ボ ー ル 投 げ (m)	毎日食べる	28.84	9.33	22.69	5.52	30.65	6.49		
	時々欠かす	32.09	10.32	23.97	5.66	27.10	6.26		
	まったく食べない	29.17	7.88	23.39	4.95	29.00	5.02		
女	握 力 (kg)	毎日食べる	20.35	4.54	25.04	4.64	24.21	5.39	
		時々欠かす	21.00	4.31	25.02	5.36	25.13	4.50	
		まったく食べない	24.50	5.32	24.75	2.05	23.38	4.65	
	上 体 起 こ し (回)	毎日食べる	17.50	5.24	20.86	5.40	21.64	5.40	
		時々欠かす	16.79	6.01	20.42	6.21	21.92	4.04	
		まったく食べない	15.88	4.29	20.38	4.72	20.08	4.48	
	長 座 体 前 屈 (cm)	毎日食べる	38.82	8.16	46.48	8.82	46.07	9.48	
		時々欠かす	36.96	8.55	45.65	9.71	46.46	9.73	
		まったく食べない	43.13	6.56	40.75	11.97	49.31	15.16	
	反 復 横 と び (点)	毎日食べる	38.70	7.03	42.47	7.01	43.73	7.06	
		時々欠かす	36.73	7.58	40.60	9.51	42.54	6.52	
		まったく食べない	39.75	6.16	40.50	5.68	43.38	5.91	
20m シャトルラン (回)	毎日食べる	33.31	14.86	52.86	21.77	35.78	19.83		
	時々欠かす	32.65	16.02	50.13	25.10	37.83	16.27		
	まったく食べない	35.13	15.96	20.50	0.71	33.46	20.65		
持 久 走 (秒)	毎日食べる			320.41	53.16	305.50	2.12		
	時々欠かす			342.19	55.77	287.00			
	まったく食べない			325.75	32.68				
5 0 m 走 (秒)	毎日食べる	9.51	0.93	9.09	0.78	9.10	0.78		
	時々欠かす	9.58	0.89	9.37	1.06	9.14	0.86		
	まったく食べない	9.11	0.49	9.49	0.57	8.92	0.71		
立 ち 幅 と び (cm)	毎日食べる	151.87	21.88	167.94	22.67	163.31	21.53		
	時々欠かす	148.11	21.52	162.15	25.11	164.56	18.78		
	まったく食べない	152.29	11.34	152.43	22.37	166.38	22.84		
ボ ー ル 投 げ (m)	毎日食べる	15.84	5.57	13.14	4.00	13.77	4.06		
	時々欠かす	17.25	6.75	12.97	4.30	15.15	4.57		
	まったく食べない	20.00	7.25	13.75	2.43	14.15	4.00		

5 1日の睡眠時間の調査結果

調査項目		学 年		小学校 6 年		中学校 3 年		高等学校 3 年	
		児童生徒回答		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男	握 力 (kg)	6 時間未満	19.20	5.51	35.22	7.53	40.29	5.60	
		6～8 時間未満	22.14	5.46	34.98	7.80	40.86	7.62	
		8 時間以上	21.04	4.95	34.66	9.03	45.43	7.30	
	上 体 起 こ し (回)	6 時間未満	18.94	6.23	29.16	6.12	30.14	6.01	
		6～8 時間未満	20.26	6.17	28.52	6.59	30.92	5.86	
		8 時間以上	20.34	5.98	26.41	7.22	29.00	8.87	
	長 座 体 前 屈 (cm)	6 時間未満	33.94	11.50	47.60	11.93	50.76	10.04	
		6～8 時間未満	33.54	8.32	47.16	11.50	47.38	9.03	
		8 時間以上	35.78	8.99	47.89	11.01	52.00	6.81	
	反 復 横 と び (点)	6 時間未満	37.88	12.61	49.89	9.35	55.29	7.54	
		6～8 時間未満	41.64	8.05	49.00	8.91	56.08	5.58	
		8 時間以上	42.66	6.74	48.45	10.05	57.57	5.13	
20m シャトルラン (回)	6 時間未満	41.53	26.01	92.24	26.52	69.41	22.53		
	6～8 時間未満	47.78	21.44	88.14	29.02	80.49	27.15		
	8 時間以上	49.17	20.81	80.87	35.37	83.29	29.14		
持 久 走 (秒)	6 時間未満			435.89	70.65	389.20	41.92		
	6～8 時間未満			405.00	60.54	384.68	46.81		
	8 時間以上			405.55	94.55	399.80	69.62		
5 0 m 走 (秒)	6 時間未満	9.78	1.75	7.95	0.75	7.48	0.40		
	6～8 時間未満	9.10	1.00	7.84	0.87	7.32	0.57		
	8 時間以上	9.09	0.94	8.07	0.86	6.98	0.48		
立 ち 幅 と び (cm)	6 時間未満	149.63	26.55	207.54	33.24	216.95	25.18		
	6～8 時間未満	162.22	24.74	208.50	28.44	223.78	22.83		
	8 時間以上	165.63	23.92	203.92	36.88	225.86	24.40		
ボ ー ル 投 げ (m)	6 時間未満	24.64	11.36	23.06	5.40	26.95	5.71		
	6～8 時間未満	29.04	9.66	23.13	5.25	30.59	5.61		
	8 時間以上	29.56	9.20	21.70	6.60	34.86	8.23		
女	握 力 (kg)	6 時間未満	22.69	4.42	25.81	4.66	24.84	5.38	
		6～8 時間未満	20.74	4.57	24.63	4.80	24.23	4.93	
		8 時間以上	20.18	4.51	25.66	4.26	22.17	4.79	
	上 体 起 こ し (回)	6 時間未満	16.54	4.10	20.32	5.92	21.23	5.07	
		6～8 時間未満	17.47	5.00	20.88	5.43	21.77	4.83	
		8 時間以上	17.40	5.62	21.47	4.74	22.17	7.00	
	長 座 体 前 屈 (cm)	6 時間未満	41.62	10.02	46.40	8.85	46.56	10.69	
		6～8 時間未満	38.50	7.99	46.18	8.75	45.92	9.74	
		8 時間以上	38.69	8.29	46.47	11.45	53.17	8.45	
	反 復 横 と び (点)	6 時間未満	36.46	6.88	41.97	8.28	43.68	5.87	
		6～8 時間未満	37.91	7.21	42.22	7.14	43.41	6.92	
		8 時間以上	39.10	6.97	41.72	7.94	40.17	12.59	
20m シャトルラン (回)	6 時間未満	36.33	16.33	52.40	24.19	30.94	15.38		
	6～8 時間未満	31.40	14.12	51.93	21.59	39.66	20.33		
	8 時間以上	34.68	15.50	54.10	23.09	34.83	21.63		
持 久 走 (秒)	6 時間未満			333.10	50.75	304.00			
	6～8 時間未満			322.20	55.81	297.00	14.14		
	8 時間以上			321.63	37.85				
5 0 m 走 (秒)	6 時間未満	9.18	0.68	9.25	0.98	9.14	0.77		
	6～8 時間未満	9.55	0.95	9.13	0.79	9.05	0.81		
	8 時間以上	9.50	0.91	9.02	0.68	9.20	0.93		
立 ち 幅 と び (cm)	6 時間未満	158.08	17.73	167.88	23.09	160.96	21.45		
	6～8 時間未満	148.97	20.87	166.10	23.29	166.07	20.22		
	8 時間以上	153.24	22.34	167.44	23.67	162.17	23.33		
ボ ー ル 投 げ (m)	6 時間未満	19.00	8.78	13.82	4.25	13.43	3.76		
	6～8 時間未満	15.66	5.59	12.74	3.80	14.84	4.42		
	8 時間以上	16.29	5.70	13.40	4.22	12.00	3.95		

6 1日のテレビの視聴時間の調査結果（男子）

調査項目		学 年		小学校 6 年		中学校 3 年		高等学校 3 年	
		児童生徒回答		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男	握 力 (kg)	1 時間未満	19.78	4.09	35.49	8.48	43.44	5.64	
		1～2 時間未満	21.79	5.38	35.09	7.60	42.06	8.19	
		2～3 時間未満	21.84	6.05	35.39	7.50	38.86	7.63	
		3 時間以上	21.34	4.69	34.36	8.32	39.67	6.68	
	上 体 起 こ し (回)	1 時間未満	21.17	5.07	28.68	6.92	32.06	4.63	
		1～2 時間未満	20.15	5.82	29.32	5.76	29.56	6.23	
		2～3 時間未満	20.71	5.89	28.08	6.69	30.14	10.61	
		3 時間以上	19.76	6.47	27.52	7.11	30.17	5.68	
	長 座 体 前 屈 (cm)	1 時間未満	33.15	8.77	49.43	12.35	46.81	9.70	
		1～2 時間未満	35.66	8.81	47.39	11.02	50.44	8.23	
		2～3 時間未満	35.03	8.86	46.82	10.62	47.00	17.28	
		3 時間以上	34.58	8.94	46.78	12.12	49.88	6.40	
反 復 横 と び (点)	1 時間未満	41.31	8.44	50.83	7.51	58.00	3.31		
	1～2 時間未満	41.30	7.11	50.29	8.41	55.94	7.28		
	2～3 時間未満	42.68	7.59	48.68	8.68	55.71	7.11		
	3 時間以上	42.33	7.61	47.54	10.50	54.75	6.52		
20m シャトルラン (回)	1 時間未満	49.76	21.25	90.64	24.42	77.67	30.39		
	1～2 時間未満	47.37	20.45	101.46	24.67	74.31	17.01		
	2～3 時間未満	51.92	21.34	80.93	32.13	79.14	29.37		
	3 時間以上	46.06	21.39	80.82	30.35	79.70	29.14		
持 久 走 (秒)	1 時間未満			399.04	77.15	378.00	46.93		
	1～2 時間未満			402.09	57.59	381.18	34.51		
	2～3 時間未満			412.38	70.40	393.17	65.63		
	3 時間以上			425.87	71.15	396.71	49.39		
5 0 m 走 (秒)	1 時間未満	9.03	0.86	7.68	0.69	7.25	0.47		
	1～2 時間未満	8.97	0.92	7.76	0.61	7.26	0.43		
	2～3 時間未満	9.07	1.00	7.86	0.86	7.20	0.65		
	3 時間以上	9.26	1.07	8.11	1.00	7.50	0.57		
立 ち 幅 と び (cm)	1 時間未満	166.11	20.03	211.03	31.42	228.63	16.04		
	1～2 時間未満	165.80	24.45	212.80	24.42	227.94	23.03		
	2～3 時間未満	163.32	24.56	205.67	31.40	214.86	33.13		
	3 時間以上	162.23	25.49	203.59	33.88	214.67	24.07		
ボ ー ル 投 げ (m)	1 時間未満	30.84	10.03	22.53	7.25	31.00	7.44		
	1～2 時間未満	29.47	8.62	23.35	5.25	31.22	4.63		
	2～3 時間未満	29.48	9.86	23.56	5.35	28.00	7.75		
	3 時間以上	28.48	9.56	22.16	4.98	28.67	6.24		

1日のテレビの視聴時間の調査結果（女子）

調査項目		学 年		小学校 6 年		中学校 3 年		高等学校 3 年	
		児童生徒回答		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
女	握 力 (kg)	1 時間未満	19.26	3.77	25.98	4.60	24.60	6.42	
		1～2 時間未満	20.65	4.93	23.92	4.57	24.77	4.84	
		2～3 時間未満	19.65	4.16	25.87	4.96	23.94	4.93	
		3 時間以上	21.16	4.62	24.81	4.49	24.30	5.16	
	上 体 起 こ し (回)	1 時間未満	16.53	4.84	20.04	5.71	22.13	4.72	
		1～2 時間未満	17.34	6.09	21.40	5.22	21.74	5.31	
		2～3 時間未満	17.27	5.27	21.10	5.29	21.49	5.59	
		3 時間以上	17.69	5.07	20.24	5.87	21.45	4.54	
	長 座 体 前 屈 (cm)	1 時間未満	40.04	8.38	46.73	7.32	45.67	10.95	
		1～2 時間未満	39.58	7.86	46.88	9.87	47.38	11.43	
		2～3 時間未満	38.84	8.78	46.80	8.67	46.60	9.58	
		3 時間以上	37.84	8.00	45.03	9.30	45.93	9.54	
反 復 横 と び (点)	1 時間未満	38.56	6.13	40.07	7.71	44.47	8.13		
	1～2 時間未満	39.07	7.07	42.00	7.23	43.26	8.43		
	2～3 時間未満	38.67	6.81	43.02	6.96	42.74	5.67		
	3 時間以上	38.13	7.49	42.12	8.04	43.59	5.97		
20m シャトルラン (回)	1 時間未満	33.83	14.02	49.78	20.47	43.31	20.50		
	1～2 時間未満	35.31	16.13	55.09	22.21	36.44	17.11		
	2～3 時間未満	34.68	15.24	54.28	23.74	38.91	20.57		
	3 時間以上	31.52	14.37	48.80	22.17	32.62	18.50		
持 久 走 (秒)	1 時間未満			324.65	45.88				
	1～2 時間未満			322.12	42.11				
	2～3 時間未満			323.11	55.27	304.00			
	3 時間以上			328.14	63.95	297.00	14.14		
5 0 m 走 (秒)	1 時間未満	9.38	0.83	9.12	0.70	9.08	0.89		
	1～2 時間未満	9.41	0.93	9.10	0.75	9.01	0.73		
	2～3 時間未満	9.54	0.79	9.15	0.87	9.06	0.81		
	3 時間以上	9.57	1.00	9.20	0.92	9.18	0.82		
立 ち 幅 と び (cm)	1 時間未満	150.25	22.77	166.70	21.65	164.27	19.61		
	1～2 時間未満	152.71	21.53	164.39	21.53	161.31	21.00		
	2～3 時間未満	152.80	19.89	169.40	23.14	167.14	22.55		
	3 時間以上	150.54	22.48	165.97	25.27	163.70	20.37		
ボ ー ル 投 げ (m)	1 時間未満	15.41	5.13	13.22	4.02	15.80	3.99		
	1～2 時間未満	16.14	5.96	12.69	3.53	14.13	3.80		
	2～3 時間未満	15.30	5.59	13.31	4.49	14.06	4.95		
	3 時間以上	16.61	5.90	13.21	3.98	13.79	4.07		