

中学校

献立カレンダー（統一献立）

令和6年6月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
いりこ菜めし（小松菜） 牛乳	五目ごはん 牛乳	小松菜ピラフ 牛乳	シーフードピラフ 牛乳	カレーライス 牛乳	カオ・ラートナー・ガイ（タイ） 牛乳	豚ミックス丼 牛乳
レバー入りメンチカツ からし和え（ほうれん草・もやし・ハム）	味噌汁（小松菜・厚揚げ） ししゃも天ぷら	道十勝大豆コロッケ 国産温州みかんゼリー F e C a	野菜コロッケ フルーツミックス	小松菜とベーコンのサラダ	小松菜スープ パイン缶詰	味噌汁（切干大根・油揚げ） ミニトマト
708 kcal	727 kcal	704 kcal	752 kcal	771 kcal	794 kcal	845 kcal
08	09	10	11	12	13	14
ご飯 牛乳 豚汁 とり天（大分） 天丼のたれ さくらんぼ	ご飯 牛乳 スンドップチゲ 揚げポークシュウマイ 切り干し大根のナムル	ご飯 牛乳 肉じゃが ぶりの味噌照り焼き ミニトマト	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 ほたてフライ おひたし（ほうれん草・もやし）	ご飯 牛乳 けんちん汁 醤油味 ほっけカレー揚げ おおかふりかけ	パスタカレーソース 牛乳 厚揚げサラダ	五目うどん（小松菜） 牛乳 チーズポテト焼き パイン缶詰
800 kcal	715 kcal	776 kcal	867 kcal	693 kcal	776 kcal	760 kcal
15	16	17	18	19	20	
冷やしきつねうどん 牛乳 ごまポテト メロン	冷やしラーメン 牛乳 青のりポテト 黄桃缶	パン 牛乳 クリームシチューカレー風味 ほうれん草とコーンのサラダ みかん（冷凍）	横割パンズ 牛乳 あさりのチャウダー ハンバーグ ケチャップソース もやしのごまサラダ（小松菜） F e スライスチーズ	揚げパン（コップ） 牛乳 麦入り野菜スープ（イギリス） ラーメンサラダ	パン 牛乳 ほうれん草グラタン コールスローサラダ パイン缶詰	
726 kcal	674 kcal	699 kcal	846 kcal	737 kcal	736 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。  
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。  
 ※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。