

☆☆ 中学校 統一基準献立 令和6年3月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1	赤飯 ザンギ けんちん汁 醤油味 すだちゼリー 744 kcal	No. 2	シーフードピラフ 南瓜コロッケ ヨーグルト和え 773 kcal	No. 3	ビビンバ ひじき春巻Fe フルーツミックス 730 kcal	No. 4	豚ミックス丼 味噌汁 (もやし・油揚げ) はっさく 844 kcal	No. 5	カレーライス 切り干し大根のサラダ 783 kcal
No. 6	ご飯 マーボー豆腐 揚げえびシュウマイ おひたし(小松菜/もやし) 823 kcal	No. 7	ご飯 肉じゃが 北海道産ブリカツ 磯和え(ほうれん草/もやし) 814 kcal	No. 8	ご飯110g ししゃものピリカラ揚げ チンゲン菜のスープ ナムル 719 kcal	No. 9	ご飯 豚汁 さんまの竜田揚げ ひじきの煮物 771 kcal	No. 10	海鮮ラーメン 大学芋 キウイフルーツ 757 kcal
No. 11	パスタミートソース 厚揚げサラダ 742 kcal	No. 12	たぬきうどん バターポテト パイン缶詰 724 kcal	No. 13	パン 豆腐のグラタン あさりのカリッとサラダ 清見オレンジ 752 kcal	No. 14	背割コッペ ベーコンシチュー 焼フランク 小松菜とコーンのサラダ Feスライスチーズ 882 kcal	No. 15	パン イタリアンスープ お好み焼き きなこクリーム 711 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。  
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食日よりご確認ください。  
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。