

☆☆ 中学校 統一基準献立 令和6年2月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No. 1 コーンピラフ 豆寄せフライ フルーツ白玉 816 kcal	No. 2 深川めし(東京) 豚肉のカレーフライ 磯和え(小松菜/もやし) 692 kcal	No. 3 鮭ちらし すまし汁(豆腐 わかめ) チキンナゲット 676 kcal	No. 4 焼豚チャーハン 白花豆コロッケ 中華サラダ 772 kcal	No. 5 ご飯 豆腐のオイスターソース煮 ししゃものから揚げ ナムル 839 kcal
No. 6 ご飯 豆腐とえびのチリソース煮 サバのソース焼き おひたし(なばな/もやし) 873 kcal	No. 7 ご飯 すき焼き さつまいも天ぷら ミニトマト 797 kcal	No. 8 ご飯 五目煮 コンフライ のりの佃煮 830 kcal	No. 9 カレーライス 小松菜とベーコンのサラダ 771 kcal	No. 10 ピリカラチキン丼 にらたまスープ デコボン 821 kcal
No. 11 かき揚げ丼 味噌汁(高野豆腐・小松菜) いよかん 746 kcal	No. 12 ご飯 きのこ汁 味噌味 鶏肉の竜田揚げ 甘酢だれ りんご 721 kcal	No. 13 五目うどん チーズポテト パイナップル 730 kcal	No. 14 パスタカレーソース バジルポテト ブルーベリーCFE 829 kcal	No. 15 味噌ラーメン アメリカンドッグ りんご 791 kcal
No. 16 きつねうどん ごまポテト 清見オレンジ 726 kcal	No. 17 パン キャロットポタージュ 白身魚のハーブ焼き(イリア) コールスローサラダ 742 kcal	No. 18 パン 白菜と肉ボールのスープ いわしの揚げ揚げ チョコクリーム 710 kcal	No. 19 横割パンズ コーンシチュー エビバーグ 照り焼きソース フェスライスチーズ アップルゼリー 821 kcal	No. 20 パン ポテトグラタン あさりのスパゲティサラダ いよかん 738 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。  
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食日よりご確認ください。  
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。