

☆☆ 中学校 統一基準献立 令和6年1月分 ☆☆

※牛乳は全ての日に付きます

No.	No.	No.	No.	No.
1 たきこみいなり いわしみぞれかけ(福岡) おひたし(小松菜/もやし)  693 kcal	2 豆腐入りカレーピラフ 野菜コロッケ フルーツサワー  794 kcal	3 ほうれん草ピラフ チキンカツ フルーツミックス  774 kcal	4 ご飯 ししゃものから揚げ スンドゥブチゲ ごま和え(小松菜/もやし)  763 kcal	5 ご飯 ピリカラすき焼き さつまいも天ぷら おかかふりかけ  798 kcal
6 ご飯 白玉汁 ぶりの味噌照り焼き 紅白なます  805 kcal	7 肉炒め丼 味噌汁(じゃが芋・にら) いよかん  699 kcal	8 中華丼 ひじき春巻Fe しょうが和え(小松菜/もやし)  742 kcal	9 和風そぼろごはん 味噌汁(小松菜・たもぎ たけ・玉ねぎ) 揚げぎょうざ  768 kcal	10 カレーうどん バターポテト いよかん  716 kcal
11 パスタシーフトトマトソース 小松菜サラダ  658 kcal	12 長崎ちゃんぽん シナモンポテト パイナップル  743 kcal	13 パン ポーククリームシチュー ほうれん草とベーコンのサラダ りんご  728 kcal	14 パン 小松菜のグラタン 厚揚げサラダ 黄桃缶  812 kcal	15 横割パンズ ベーコンシチュー 日本海産ホッケフライ 中濃ソース Feスライスチーズ あさりのサラダ  878 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。  
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせた変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。  
 ※上記表中の「No. 1、No. 2…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。