

小学校

献立カレンダー（統一献立）

令和6年9月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
鮭ごはん 牛乳	たきこみいなり 牛乳	五目ごはん 牛乳	コーンピラフ 牛乳	ほうれん草ピラフ 牛乳	スープカレー（札幌） 牛乳	ビビンパブ（韓国） 牛乳
味噌汁（小松菜・厚揚げ） カレーコロッケ	味噌汁（小松菜・たもぎ・玉ねぎ） かぼちゃの天ぷら	すまし汁（つと） ぶりの南部揚げ	チキングラッカー揚げ 黄桃缶	揚げいわしハンバーグ フルーツサワー	フルーツミックス	揚げぎょうざ 小松菜スープ
555 kcal	587 kcal	569 kcal	681 kcal	610 kcal	644 kcal	623 kcal
08	09	10	11	12	13	14
豚ミックス丼 牛乳	豆とひき肉のカレー 牛乳	ご飯 牛乳	ご飯 牛乳	ご飯 牛乳	ご飯 牛乳	ご飯 牛乳
きゅうりのからし漬け みかん（冷凍）	かぼちゃサラダ	豆腐のトロトロ煮 ししゃものピリカラ揚げ 巨峰	さつま汁（鶏）（鹿児島） サバのソース焼き おひたし（小松菜・白菜）	けんちん汁 醤油味 ほっけのオートミールフライ のりとあさりの佃煮	ピリカラすき焼き（豚肉） さんまの竜田揚げ ミニトマト	味噌汁（キャベツ・油揚げ） とり天（大分） 天つゆ 磯和え（ほうれん草・もやし）
635 kcal	590 kcal	610 kcal	635 kcal	598 kcal	607 kcal	607 kcal
15	16	17	18	19	20	21
ご飯 牛乳	肉うどん 牛乳	パスタミートソース 牛乳	冷麦（きゅうり入り） 牛乳	冷やしラーメン 牛乳	しょうゆラーメン 牛乳	パン 牛乳
スンドゥブチゲ 揚げポークシウマイ 切り干し大根のナムル	ごまだんご 梨	あさりのカリッとサラダ	ごまポテト パイン缶詰	青のりポテト りんご	シナモンポテト みかん（冷凍）	レタス入りミネストローネ 高野豆腐のフライ コールスローサラダ
572 kcal	637 kcal	650 kcal	590 kcal	557 kcal	617 kcal	566 kcal
22	23	24	25			
揚げパン（きなこコッペ） 牛乳	横割パンズ 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳			
味噌ワタンスープ 小松菜としめじのサラダ	あさりのチャウダー 揚げハンバーグ ケチャップソース りんご	イタリアンスープ 北海道産ブリカツ とうもろこし	かぼちゃのポタージュ メンチカツ バナナ			
608 kcal	621 kcal	617 kcal	676 kcal			

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
 ※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
 ※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。