

第 6 学年 保健 指導事例


1 題材・単元 問題の早期認識（心の健康）

2 教材名 自作教材

3 目標・ねらい

- ・ 本当に困ったときには、多様な相談先があることを捉え、いざという時のための基本的な知識と相談に対する安心感を養う。

4 本時の展開

	学習内容・活動	評価・留意点														
導入	<p>○札幌市いじめアンケートより</p> <p>質問 5 あなたは自分がいじめられたら誰に相談しますか。 (いくつ〇をつけてもいいです)</p> <p>ア 学校の先生 イ 家族 ウ 友達 エ 電話相談 オ スクールカウンセラー カ その他 キ 誰にも相談しない</p> <p>○アンケート結果について知る。</p> <table border="0"> <tr><td>ア 学校の先生</td><td>52.9%</td></tr> <tr><td>イ 家族</td><td>79.4%</td></tr> <tr><td>ウ 友達</td><td>44.1%</td></tr> <tr><td>エ 電話相談</td><td>2.8%</td></tr> <tr><td>オ スクールカウンセラー</td><td>0%</td></tr> <tr><td>カ その他</td><td>0%</td></tr> <tr><td>キ 誰にも相談しない</td><td>23.5%</td></tr> </table> <p>○相談相手について考える。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 身近な大人や友達に相談しているね。 ・ 誰にも相談しないのは、自分で解決できるからだね。 ・ でも、身近な人にも知られたくないような悩みを抱えたときは…どうしたらいいのかな。 ・ 電話相談やスクールカウンセラーに聞けばいいのかな。 	ア 学校の先生	52.9%	イ 家族	79.4%	ウ 友達	44.1%	エ 電話相談	2.8%	オ スクールカウンセラー	0%	カ その他	0%	キ 誰にも相談しない	23.5%	<p><input type="checkbox"/> 学級のアンケート結果を掲示</p>
ア 学校の先生	52.9%															
イ 家族	79.4%															
ウ 友達	44.1%															
エ 電話相談	2.8%															
オ スクールカウンセラー	0%															
カ その他	0%															
キ 誰にも相談しない	23.5%															
展開	<p>身近な人に知られたくないような悩みを抱えた時は、誰に相談したらよいのかな。</p> <p>○身近な人以外の相談相手について理解する。</p> <p>①電話相談 「いじめ電話相談」 「24時間子供SOSダイヤル」 「子どもアシストセンター」</p> <p>②スクールカウンセラー</p>  <p>○それぞれ、疑問点や知りたい点をグループごと話し合って挙げていく。</p>	<p><input type="checkbox"/> 7月に個々配付される相談カードを参考に視野を広げていく。</p> <p><input type="checkbox"/> 相談の仕組みや手続きについて、実際の様子を知り、安心感を高めることをねらう。</p>														

	<p>◆電話相談について… ～いったいどこにつながるのかな？ ～お金はかからないのかな？ ～いったい誰が出るのかな？ ～本当に何でも相談して大丈夫かな？</p> <p>◆スクールカウンセラーについて… ～どこにいるのかな？ ～どうやって相談するのかな？ ～どんな人なのかな？ ～優しい人かな？ ～何でも相談して大丈夫かな？ ～先生に伝わるのかな？</p>	<p>□子どもから挙げられた疑問点について、応えられる範囲で情報を伝える。</p>
	<p>○それぞれの相談の実態について知る</p> <p>◆電話相談について…実際の担任による取材から… ～0120-127-830 (フリーダイヤルひとになやみを) フリーダイヤルといって無料だよ。 ～顔や名前は内緒だけど優しそうな人だったよ。 ～学校や名前を言わなくても相談にのってくれるらしい。 ～叱られたり呼び出されたりすることはないらしいよ。 ～秘密は守ってくれるらしいよ。</p> <p>◆スクールカウンセラーについて …実際の担任による取材から… ～名前は〇〇〇〇さんとおっしゃる方だよ。 ～写真提示 ～毎週水曜日を中心に学校に来てくれるよ。 ～学校に来る日は学校だよりにのっているよ。 ～事前に予約をして相談することもできるよ。 ～クラスや名前は伝えなくちゃならないけど、秘密は守ってくれるよ。 ～叱られたり呼び出されたりすることはないらしいよ。 ～「発寒中学校」のスクールカウンセラーも担当しているのでこれからも継続して相談にのってくれるよ。</p> <p>○話を聞いたら思っていたよりも安心して相談できそうだね。親や先生以外にも相談できる大人がいることが分かったよ。</p>	<p>□スクールカウンセラーの来校日が掲載された学校だよりの一部を掲示し、認識を深める。</p>
<p>ま と め</p>	<p>○相談員やカウンセラー〇〇さんからの手紙を聴く。 ～秘密は守ってくれるみたいだね。 ～安心して相談してほしいってさ。 ～大きな悩みを自分一人でいつまでも抱え続けていると、心にも体にもよくないらしいよ。 ～聴いてもらうだけでも楽になるからって言っているね。</p> <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>身近な人以外にも悩みを相談できることがわかったよ。少し安心したね。</p> </div>	<p>□相談員やカウンセラーからの手紙を朗読し、それぞれの人の思いを知ること、相談することへの抵抗をやわらげていく。</p>

5 評価

- ・誰でも様々な悩みや不安、そして多様な解消法があることについて、理解できたか。
- ・悩みを相談する相手は複数あることを理解できたか。
- ・相談相手からの手紙を聞くことで、相談に対する安心感をもつことができたか。

発寒西小学校 6 年生の皆さんへ

はじめまして。私はいじめ電話相談の相談員をしています。

立場上、名前などは明かせませんが、毎日電話を通じて、様々な子どもたちの悩みを聞いています。

もし誰に相談したらいいのかわからないような悩みを抱えたり、誰にも知られたくないような不安な気持ちを聞いてもらいたくなったりしたときは、どうぞいつでも電話してきてください。相談員は一人ではないので、必ずあなたからの電話に出ます。

たとえすぐには解決しない大きな問題に直面しても、誰かに聞いてもらうだけで気持ちは楽になります。顔も名前も知らない相手だからこそ相談にのれることもあります。誰にも言ってほしくないことは言いません。秘密は守りますよ。ですから、本当に困ったときは、どうぞ安心して相談してきてくださいね。

少年相談室

相談員 より

6年2組の皆さんへ

皆さん、こんにちは。スクールカウンセラーの〇〇〇〇です。

学校には毎週一回、水曜日を中心に来ています。直接話をしたことがなくても、廊下で見かけたり、挨拶を交わしたりしたことがある人もいることでしょう。

カウンセラーのお仕事は、相談に来た人の気持ちを理解してあげることをととても大切にしています。何かについて、私がいいとか悪いとかを決めるのではなく、一緒になって悩みの原因やこれからの改善方法を考えていくのが私のお仕事です。

もし、何か大きな悩みにぶつかって困ったときは、どうか一人で抱え込むことなく相談してくださいね。言いにくいことは言わなくてもいいですし、話したくないときは話さなくてもいいですからね。秘密は守ります。いざ相談したくなったときは、先生に伝えてください。

では、卒業まであと4か月。最後まで楽しい学校生を送ってください。皆さんのことを陰ながら応援しています。

スクールカウンセラー
〇〇〇〇