

いじめている人へ

あなたは なぜいじめられるんですか
自分を強く見せるためにするんですか

いじめないと

逆にいじめられるからするんですか

あなたは 人を不幸にするために

生まれたわけじゃありません

いじめているあなたは 素敵じゃありません

いじめられている人が

どんなに「孤独」で どんなに「辛い」か

あなたは 考えたことがありますか

聞いてみてください 相手の心の叫びを…

感じてください 心の痛みを…

あなたなら

きっといじめをやめることができます



(中1)



(高1)

PTAから

- みんなが 心の底から相手の身になって 考えてあげられる人になってほしい
- 友達の思いを受け止め 仲間の「和」をつくることのできる人になってほしい
- 何事にもめげないで 力強く突き進む 精神を養ってほしい

いじめられている人へ

あなたは 大切な存在

世界で ただ一人しかいないんだ

お願い 命の大切さに気付いて

あなたのかわりはいないんだよ

あなたは 一人じゃない 友達や家族、先生…

あなたが信頼できる人でいいんだ

相談してごらん

きっとあなたの話を聞いてくれるよ

あなたの気持ちを言葉にしてみよう

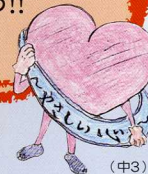
「誰かに気付いてほしい」じゃダメ!

そのままじゃ なにもかわらないよ

さあ 勇気を出して 一歩踏み出そう!!



(高1)



(中3)

こんないじめはありませんか?

- あの子も悪いから いじめられても仕方がない だから私もいじめちゃった…
- インターネットの掲示板に遊び半分で友達の悪口を書いちゃった…
- いじめがおもしろそうだったから はやしたてちゃった…

いじめをなくそう!

- いじめは どんな理由があっても決して許されない!
- 「悪いことは悪い」と言い合える学級にしよう!
- いじめられている人がいたら 声をかけたり相談したりしよう!

いじめている人もいじめられてる人も、みんな勇気をもとう!

- とどまる勇気 ●前に踏み出す勇気 ●声にする勇気
- 心の扉を開いてごらん あなたには大きな勇気があるはずです!

そして、みんなへ

いじめを見ていて

いやな気持ちになったことはありませんか

見ないふりをしていると

自分の心も辛くなりませんか

止めないといつまでたっても

いじめは終わりません

あなたが友達を救えると思いませんか

もし 自分がいじめられたら…

誰かに助けてほしいと思いませんか

「もうやめよう!」「一緒に遊ぼう!」

あなたの一言で 一人の人生が変わります

あなたの救いを待っている人がいます

勇気を出せば みんなも変わります



(小2)



(中3)

スクールカウンセラーから

今 自分がいじめられていると感じている あなた

今 誰かを傷つけたかもしれないと思っている あなた

今 その話をじっと聴いている あなた

話すことは 自分に力をもらえること

聴くことは 相手に勇気を与えること

皆の勇気で心をつなげよう



(小6)