

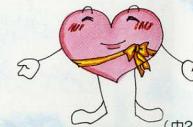
あなたの学校には 正義がありますか  
自分や友達のよさを發揮できる楽しい場所ですか  
みんなの知恵を出し合って  
自分たちの学校を 自分たちの手で  
いじめのない より良い学校にしましょう

### いじめ根絶に向けた取組例

#### ■ 児童会活動等による声かけ運動



毎日、みんなで、元気に挨拶を交わしています。さわやかな挨拶が明るい学校をつくりっています。



#### ■ 生徒会活動等による標語づくり



全校や学年ごとに、いじめ防止の標語づくりをしています。廊下等に掲示して、意識を高めています。



#### ■ ポスターづくり



美術部がいじめ防止のポスターをつくっています。このような活動を通して、いじめのない学校づくりを目指しています。



### 保護者・地域の方へ

子どもは宝。地域総ぐるみで子どもたちを育てましょう。  
多くの目、多くの声が、子どもたちを健全な姿に導きます。  
家庭では、子どもと十分話すことが大切です。

### 児童生徒の皆さんに送る 教育長からのメッセージ✉️

友達をいじめるのは、人間としてひきょうで、はずかしいことです。そうした行為は、絶対にやめましょう。

いじめられているあなたへ。あなたの周りには、味方になってくれる人が必ずいます。そして、必ずあなたを助けてくれます。私たちも学校と一緒にあなたを守りますので、おうちの人や先生、友達など周りの人たちにぜひ相談してください。

もし誰にも相談できないで困ったときには、電話で相談できるところがあります。勇気をもって電話をしてみてください。きっと、何か糸口が見つかると思います。

もし いじめられたら…誰かに話そう！

もし いじめを見たら…声をかけよう！

**相談しよう！**

一人で悩まず 考えず 必ず誰かが助けてくれる

#### 【札幌市の相談窓口一覧】

- ◆いじめ相談（札幌市教委員会） ..... ☎0120-127830(フリーダイヤル)
- ◆札幌市教育センター相談室 ..... ☎671-3210
- ◆全国統一の教育相談ダイヤル ..... ☎0570-078310
- ◆札幌市子どもアシストセンター
  - ・相談専用電話 ☎211-3783
  - ・相談メール assist@city.sapporo.jp
- ◆興正こども家庭支援センター(相談電話) ..... ☎765-1000(24時間)
- ◆羊ヶ丘児童家庭支援センター(YOU・勇・コール) ..... ☎854-2415(24時間)
- ◆少年相談110番(道警本部) ..... ☎0120-677-110(フリーダイヤル)
- ◆子どもの人権専門委員会 ..... ☎728-0780
- ◆子どもの人権ホットライン ..... ☎0120-007-110(フリーダイヤル)

# 心の扉を開こう!

～いじめのない学校をめざして～

いじめは 友達の心を傷つける  
ひととして絶対に許されない行為です

いじめられた人は  
深い苦しみを味わい  
心の痛みは 一生消えません

いじめている人はもちろん  
はやしたてている人や  
知らんぷりする人も  
いじめられている人の  
心を傷つけているのです



優しさの芽を育てる

このリーフレットは、子どもたちから募集した、いじめについてのメッセージやイラストをもとに、小学生から高校生までの代表9名といっしょに作成したものです。  
一人一人が「心の扉を開き」、いじめのない楽しい学校生活が送れることを願っております。