



# 交通安全だより

第173号 令和3年8月発行 札幌市交通安全運動推進委員会 Tel.211-2268

札幌市の交通安全 <http://www.city.sapporo.jp/kotsuanzen/>

交 通 安 全

セーフティさっぽろ

## 夏の活動報告

### ★スケアード・ストレート教育法による交通安全教室



7/15 (木)

北海道札幌真栄高等学校



7/16 (金)

北海道札幌白陵高等学校



7/18 (日)

北海道警察琴似庁舎



### ★バイクの日(8月19日)における啓発

啓発品の配布、  
旗の波により  
交通安全を呼びかけました



8/19 (木)

道の駅とうべつ(当別町)



バイクの日

## 飲酒運転根絶！アルコールの『1単位』

根絶！

人間の身体でアルコールが分解されるのには、一定の時間がかかり、アルコール1単位(純アルコールを20g含む酒量)が分解されるのに必要な時間はおよそ**4時間**とされています。(※性別・年齢・体重・体調などによっても変わります。)



『1単位』の  
めやす

酒量に配慮した  
節度ある飲酒を！



- ビール 500ml
- 日本酒 180ml(1合)
- ウイスキー 60ml(ダブル1杯)
- ワイン 200ml(小グラス2杯)
- チューハイ 350ml
- 焼酎 100ml(コップ半分)



## Youtube チャンネルのご案内

子どもたちの交通安全教育に活用できる  
動画の配信等を行っております



「札幌市交通安全運動推進委員会」で  
検索！

これから少しずつ日没が  
早まります

イイでしょ



夜間・薄暮の外出では  
夜光反射材を活用  
しましょう！

～ホームセンターや100円ショップ等で購入することができます～