



ECO DRIVE

～賢いエコ運転術～



持続可能な社会を目指して

札幌市
札幌市はSDGsを支援しています。



札幌市環境局環境都市推進部環境政策課
TEL. 011-211-2877 FAX. 011-218-5108



① ふんわりアクセル「eスタート」

穏やかにアクセルを踏んで発進!

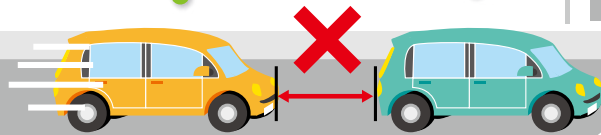
→詳細は3ページ



② 加速・減速の少ない運転

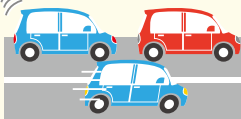
一定の速度で走ることを心がけ、車間距離を取りましょう。

→詳細は3ページ



⑤ 走行の妨げとなる駐車はやめよう

交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらします。

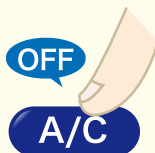


⑥ 不要な荷物はおろそう

100kgの荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。

⑦ エアコンの使用は適切に

車のエアコン(A/C)は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。



③ 減速時は早めにアクセルを離そう

停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。減速するときや坂道を下るときにもエンジンブレーキを活用しましょう。



→詳細は4ページ

④ ムダなアイドリングはやめよう

5秒以上駐停車する場合は、アイドリングはやめましょう。

→詳細は4ページ

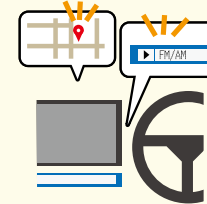
⑧ タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します。(適正値より50kPa(0.5kg/cm²)不足した場合)



⑨ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、行き先やルートをあらかじめ確認し、時間に余裕をもって出発しましょう。1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃費が悪化します。



⑩ 自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。



運転のポイント

1 ふんわりアクセル「eスタート」

燃費10%改善
約10,500円/年お得

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。

最初の5秒間で、時速20kmが目安です。

冬道の滑る路面の上で発進するイメージでアクセルを踏みましょう。



COLUMN

ハイブリッド車のエコドライブ(発進編)

ハイブリッドの特徴は、エンジンに加えてモーターという動力源があることです。モーターは、エンジンの苦手な部分である発進時や低速時の走行を補う役割があります。



少ない燃費で
走行が可能!

自分が所有している車の特性に合わせたエコドライブを心掛けよう!

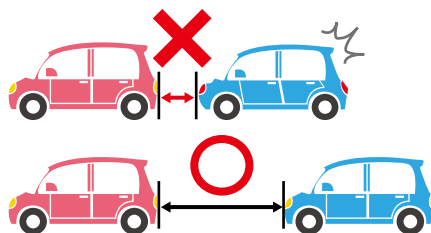
2 加速・減速の少ない運転

燃費2~6%改善
約2,300円/年お得

燃費のいい運転のコツは、一定の速度で走ることです。

車間距離が短くなると、無駄な加減速の機会が多くなるため、燃費は悪化します。

車間距離を十分にとり、ブレーキを使わず、アクセルでゆっくり調整する走行を心掛けましょう。



3 減速時は早めにアクセルを離そう

燃費2%改善
約2,300円/年お得

信号が変わるなど、停止することが前もってわかった時や坂道を下るときは、早めにアクセルから足を離しましょう。

また、意識して前方を注意することになるため、事故削減効果も期待できます。

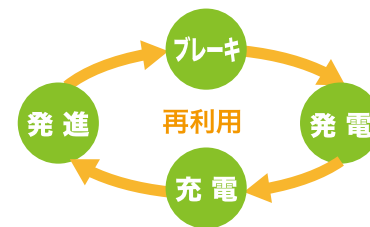


COLUMN

ハイブリッド車のエコドライブ(減速編)

ハイブリッド車に搭載されたモーターは、通常走行時と逆回転させることで、電気が発生し、バッテリーに充電され、次の発進・加速に再利用されます。

効率よく電力を回収するためには、早めのアクセルオフはもちろん「軽いブレーキでじっくり発電しながら減速していく」のがコツです。



4 ムダなアイドリングはやめよう

停車中に使用している燃料は意外と多いです。(全体の15%)

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどで、5秒以上停車する場合は、アイドリングストップを心掛けましょう。

また、現在の自動車は、基本的に暖機運転は不要で、走りながら暖めるウォームアップ走行で充分です。



エコドライブ支援機能

自動車には、様々なエコドライブ支援機能が搭載されているものがあります。積極的に活用しましょう。

◆エコスイッチ

スイッチを押すと、自動的に穏やかな運転に制御されたり、エアコンを省エネ運転にしてくれたりします。

※機能は各メーカーで異なります。



カーナビやインパネなどのエコドライブ支援機能もチェックしましょう!

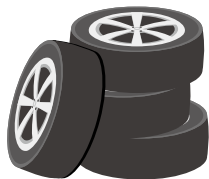
運転以外のエコドライブ

走行に気を付けるだけでなく、使用するアイテムを見直すことで、燃費を向上させることもできます。

◆低燃費タイヤ

転がるときの抵抗が小さい低燃費タイヤを使用すると、燃費が向上します。

お店で売られているタイヤには、低燃費タイヤの性能が一目で分かるラベリングがされているので、購入前に確認しましょう。

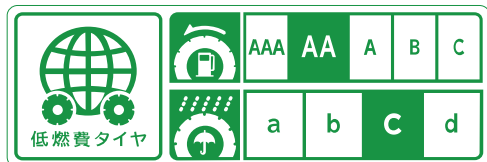


転がり抵抗性能

走行中にタイヤにかかる抵抗 (AAAが最も抵抗が少ない)

ウェットグリップ性能

濡れた路面を走行するときのグリップ力 (aが最もグリップ力が強い)



転がり抵抗性能がA以上に該当し、ウェットグリップ性能がa~dの範囲内にあるものが低燃費タイヤ

出典：一般社団法人 日本自動車タイヤ協会

タイヤの空気圧やオイルなどの点検・整備はこまめに行いましょう。

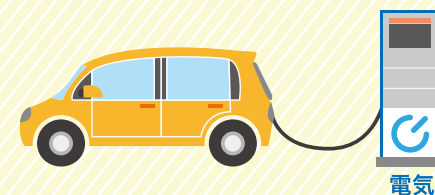
次世代自動車

燃料代が節約できて、環境に良いとされる次世代自動車は、ハイブリッド自動車だけではなく、様々な種類があります。

自動車取得税、自動車重量税など税制面でも優遇されているので、乗り換えの際は、次世代自動車の導入を検討しましょう。

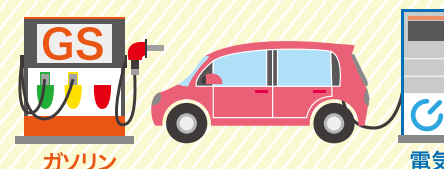
電気自動車 (燃料:電気)

バッテリーに蓄えた電気でモーターを回転させて走る自動車



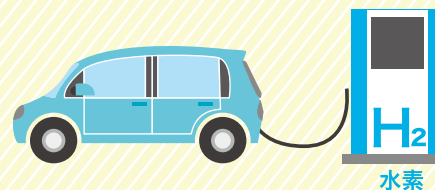
プラグインハイブリッド自動車 (燃料:電気&ガソリン)

家庭用電源などからバッテリーに充電できる機能を備えたハイブリッド自動車



燃料電池自動車 (燃料:水素)

水素と酸素を化学反応させ、燃料電池で発電した電気でモーターを回転させて走る自動車



文中データの算出基準

ガソリン1ℓ = 130円換算
資源エネルギー庁「石油製品価格調査」(H29.9.19)

平均燃料費10.1Km/ℓ
国土交通省 2015年データから算出

平均年走行距離9,000Km
国土交通省 2015年データから算出