



札幌市様
ギャル式ブレストリフレクション実施レポート
2023/04/07



1.プログラム内容

主要コンテンツ

オープニング

振り返り

今のみんなのバイブスは？

概要

【復習】

- ・ギャルマインドとは？
- ・ギャル式コミュニケーションとは？
- ・どんなあだ名だった？

- ・実施事項の共有
- ・定量/定性効果の共有
- ・感想の共有

・グループ内ディスカッション

- 1) GBを受講して実践できたこと(小さくでもOK)👏
- 2) 1)を実践してみて/しようとしてむずかったこと💧
- 3) GBを受講して今年度挑戦したいこと💪

ねらい

・ギャルマインド/ギャル式コミュニケーションの定着度合いの確認

・アイスブレイク

・内容の振り返り

・効果の共有

・実施効果のヒアリング

・実施後の経過観察

・継続案件に関するヒアリング

2.参加者からの感想

1 ギャル式ブレストを体験して、もっとチャレンジしてみたい👊と思ったこと

- ・今は「実現可能そうなこと」のなかから、「面白くなりそうなもの」を選んでしまっているため、発想の順番を変えられるようにチャレンジしたい。
- ・会話の中で、まずはすべて肯定すること！
- ・もっと違う係の仕事に目を配り、どんどん参画して組織をより良くしていきたい。
- ・ギャルマインドを忘れないこと！

2 ギャルマインドを維持するために、継続していること💖

- ・口に出さなくても、それなー、アゲ、キュンと思うようにする。
- ・ギャルマインド三要素の朗読
- ・ギャルマインドを持っている上司や先輩と積極的に交流すること。

3 実践して難しかったこと🌀

- ・研修を受けた人と受けてない人との温度差を感じてしまい、受けていない人を置いてきぼりにしたり、話しすぎたりしてしまった
- ・研修を受けたひとのアイデアを出すスピード感がでたり、レスポンスが良く出るようになったが、受けてない人とのスピード感の違いを感じる

2.参加者からの感想

5 ギャル式ブレストをまた体験したい👏 と思いますか？

【思う!!!】

- ・ 定期的な振り返りが重要だと考えるから
- ・ 自分の成長につながるから。
- ・ さらにギャルマインドをふかめたいよ～

【わからない><】

- ・ 他の人に受けて欲しい。

【思わない!!!】

- ・ まずは今回の研修を活かしていきたいから。

6 ギャル式ブレストを 「もっとこんな人に受けてほしい！」

- ・ 受けた人と受けてない人の差が職場で生じている。みんな受けるべき。

- ・ 今回受講していない広報課の職員にも受けてほしい！

- ・ 市役所の大部分の人に受けてほしいよ～

2.参加者からの感想 - 個人の変化

人の意見に対して、
”いいね！”と
言えるようになった

アイデアを出すスピードが
速くなったり
レスポンスが盛んになったりした

相手から
「こういう反応をされたらどうしよう」
と後ろ向きに考えること
がなくなった！

多角的な視点を
得られた！

今までは自分の意見に自信が持てず、
相手の反応を気にしすぎていた
研修後は、良い意味で
深く考えずに
思ったことを発言してみよう
と思えるようになった！

あまり意見が言えないタイプだったが、
今は意見を言うようになった

2.参加者からの感想 - 組織の変化

研修後も上司があだ名で
呼んでくれるため、
緊張せずコミュニケーション
がとれるようになった!

お互いの距離が縮まって、
コミュニケーションが円滑
になった!

職場で、ギャル式ブレストを
受けた人と受けてない人の差
が生じている

雰囲気がよくなり
アイデアを出しやすく
なった!

日常の中でも
コミュニケーションを
しやすくなった!

2.参加者からの感想

ギャル式ブレストで生まれたアイデアの中で実現したいものは？🙄

テレビ塔推し活
ライトアップ

インスタグラムで好きな
写真を公開する

スケート場を光らせて
映えスポットに！

雪で
スプラトゥーン！



プログラム運営元

CGO.com株式会社

実施日

2023.04.07

集合写真 / 画面収録

🎉実施・ご協働ありがとうございました🎉

今後ともよろしくお祈いします！！