

# 目次



1

みなさんへ

子ども食堂・子どもの居場所って、どんな場所?...01

2

利用や支援をしたい!と思ったら  
利用や支援のしかた...03

3

自分が開設してみたい!と思ったら  
開設に向けた流れ...05

4

開設・運営について知りたい方へ

子ども食堂・子どもの居場所の運営方法や工夫...07

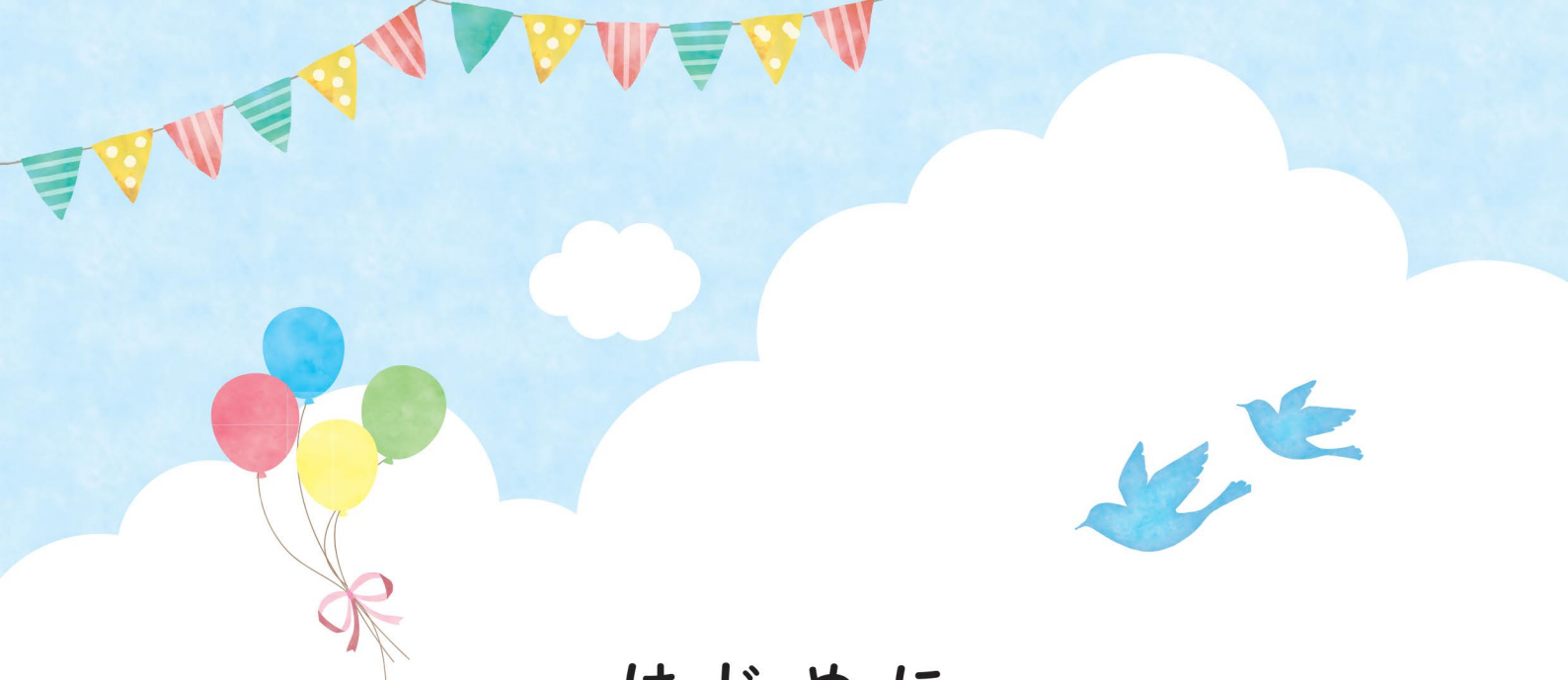
5

みなさんへ

あなたのまちにある

子ども食堂・子どもの居場所...19





## はじめに

子ども食堂は、地域における子どもの居場所として、参加対象を特定することなく誰でも行くことができる地域に開かれた場として、子どもたちだけではなく、多くの世代の方々が集うことができる場となっています。

最近では、「子ども食堂」や「子どもの居場所」の活動が社会的な広がりを見せており、みなさんがメディアで見かけることも多いのではないのでしょうか。

しかし、一方で「子ども食堂を応援したいけど、どうしたらいいだろう?」「子ども食堂をやってみたいけど、できるだろうか?」といった疑問や戸惑いも耳にするようになってきました。

子ども食堂は、食事や学習、地域住民との交流などを通して子どもたちの育ちを支援し、子どもたちを見守る環境を充実することも、その役割として期待されているところです。

この冊子が、子ども食堂を開設したい、応援したいという方々の一歩を踏み出すきっかけとなるよう願っています。



この冊子は、平成30年に発行した『さっぽろ子ども食堂子どもの居場所づくりガイドブック』を札幌市と子ども食堂北海道ネットワークが共同で改訂したものです。