

190万人以上の人が暮らす街、さっぽろ

四季の移り変わりが美しく、山や川などの自然にも恵まれています

しかし、美しい自然は、いつもやさしいとは限りません

大地震は、いつでも、どこでも、起きる可能性があります

また、近年では気候変動などの影響を受け、

大型台風や集中豪雨などによる大きな災害が、各地で相次ぎ発生しています

いま、札幌で大きな災害が起きたら

真冬に大地震が起きたら

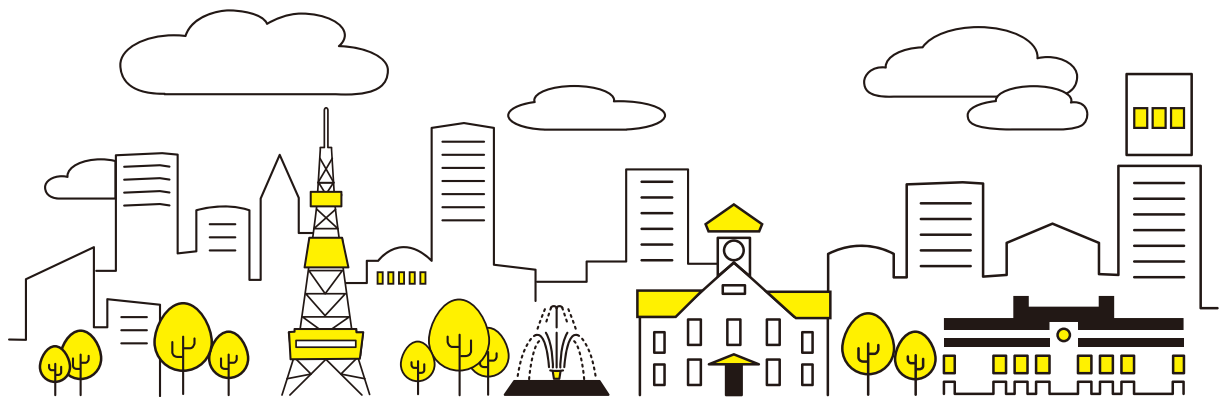
あなたは、自分の命を守る行動をとることができますか

私たちは、自然のもたらす恩恵と災害の二面性を理解し

身を守る知識を身に付け、意識を変えて暮らしていかなければなりません

災害リスクと向き合い“防災を日常に”

あなたの身近な人と一緒に、防災の取り組みを進めてみませんか



目次

ハンドブックの活用について	3	風水害	
防災スキルチェックシート	4	風水害を知る	21
		雨が降り続いたら	22
		警戒レベルから行動しよう	23
		避難の心得	24
		土砂災害から身を守る	25
		台風から身を守る	27
		竜巻から身を守る	28
平時の備え		武力攻撃	
地域の災害リスクを確認しよう	5	武力攻撃から身を守る	29
自宅の安全対策	7	原子力災害	
家庭での備え	9	原子力災害から身を守る	30
家族会議で考える	11	地域防災と情報収集	
		地域での防災	31
地震		災害・防災情報の調べ方	33
地震を知る	13		
大地震が起きたら	14		
屋外での行動	15		
外出時の危機	16		
帰宅困難になったら	17		
在宅避難を考える	19		
避難所での生活	20		



※SDGs (Sustainable Development Goals) とは、平成27年(2015年)9月に国連で採択された、先進国を含む2030年までの国際社会全体の開発目標で、17のゴール(目標)と169のターゲットで構成されています。
※札幌市は、SDGsの実現に向けた取り組みを推進しています。