

札幌の冬の魅力、
子どもたちに届けましょう!

雪学習 NEWS

札幌市内
小学校
教諭向け

Since 2016

雪学習NEWSでは、札幌市の小学校教諭を対象に、札幌の冬についての話題や知識などの情報を、冬のシーズンを中心に、定期的にお届けします。

No.26

中学生の冬と雪

中学校では、冬の体育の授業ってどんなことをしてるの
だろう?今年度卒業する6年生に、もうすぐ始まる中学校
の生活についてご紹介します。

冬の体育の授業では、「スキー学習」を行う学校が多いようです。そこで気になるのは、授業で行う「グループ分け」や「実技テスト」でしょうか。今回は中学校の「グループ分けの仕方」や「評価基準」の一例をご紹介します!

体育科



冬の体育「スキー学習」

市内の多くの中学校では、運動不足になりがちな冬季に、自発的に運動するような雪を生かした活動を保健体育の授業で実施しています。

●グループ分け(一例)

生徒に事前にアンケートを取り、全部で5つのグループに分けます。

【1グループ:8~10名】



アンケート

1.ウインタースポーツについて	[好き・嫌い] (理由:)	[得意・苦手] (理由:)
2.スキーの経験について	いつからスキーをしているか 【保育園から・小学校 年生から・中学校から・滑ったことがない】	
3.スキーの技術について	上 級:急な斜面で、パラレルターン(小回り)及び斜面の状況に応じた滑走ができる 中 級:少し急な斜面で、パラレルターン(大回り)ができる 初 心:ゆるやかな斜面で、ブルークローゲン(ハの字滑走)ができる。ターンが心配 初心者:スキー経験がない。ブルークローゲンができない	
4.気になること		
5.スキー場リフト券の有無	〇〇スキー場のリフト券(シーズン券または回数券)を 【持っている・持っていない】	

●評価基準(一例)

評価は、A(十分できている)、B(できている)、C(努力が必要)で行います。

技術レベル	評価基準	評価
10	パラレルターンで小回り・大回りをスピードコントロールし、どの斜面でも安定して行うことができる	A
9	パラレルターンで小回り・大回りをスピードコントロールして行うことができる	A
8	パラレルターンで小回り・大回りができる	A
7	パラレルターンで大回りができる	A/B
6	外足荷重がしっかり身に付き、パラレルターンに近いターンができる	B
5	外足荷重がしっかり身に付き、ブルークローゲンをスピードを適切にコントロールできる	B
4	ブルークローゲンを角付けを調整して適切にスピードコントロールすることができる	B/C
3	ブルークローゲンができる	C
2	ブルークローゲンができない	C
1	授業に参加したが、スキーを履けない。	C



冬に大活躍の中学生選手にインタビュー!

●スピードスケートとの出会いは?

小学校1・2年の頃、テレビ観戦がきっかけです。

●どんな練習をしていますか?

毎日、2時間練習しています。小学生から高校生まで、一緒に15人程度で練習しています。

夏場の練習は、陸上やホームの見直しをしています。

●シーズンは?

12月から2月までで、月に2・3回大会があります(苫小牧や釧路など)。

●スピードスケートの魅力とは?

風をきってリンクを滑ることです。

●中体連に参加して?

3日間にわたって全道大会が開かれました。人数が多く、とても緊張しました。

●小学生にメッセージを

冬のスポーツをやってみることはもちろんのこと、観るという形でもいいですので、スケートに興味をもってもらえるとうれしいです。



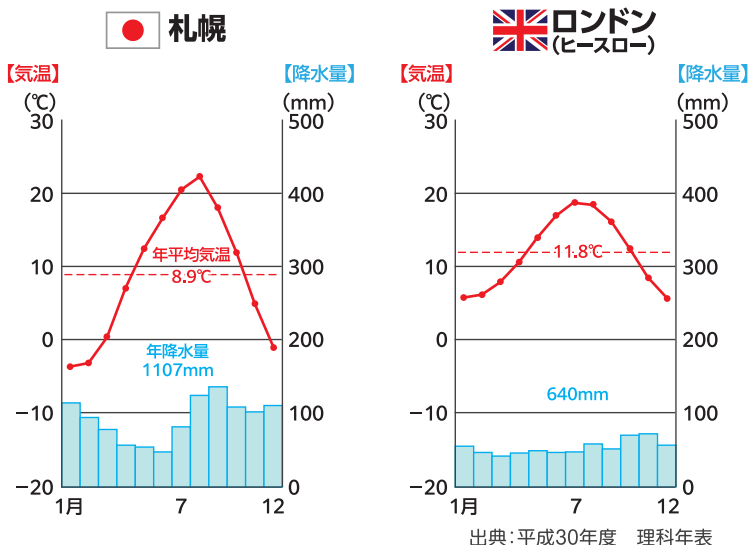


なるほど!札幌の冬

～朝の会で使える小ネタ～
実物投影機で大きく映そう!!



札幌とロンドン 冬の気候～気温と降水量のグラフから～



問1 札幌の1月(最寒月)の平均気温は何度かな?

答え -3.6°C

問2 ロンドンの12月(最寒月)の平均気温は何度かな?

答え 5.7°C

問3 札幌とロンドンの緯度を地図上で調べてみよう!

札幌 北緯43度
答え ロンドン 北緯51度

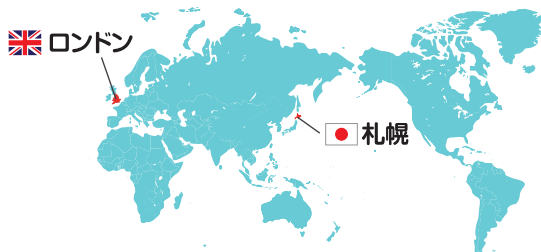


ロンドンは札幌よりも、はるか北(高緯度)に位置しているのに、どうして、冬の気温はマイナスまで下がらずに温暖なのかな?



イギリスなどヨーロッパ北西部が北海道よりも緯度が高いのに温暖なのは、暖流の北大西洋海流と偏西風の影響を受けるからだよ。

※札幌の冬はシベリア気団が発達して北西の季節風が強くなるんだ。この季節風が日本海の水分を含んで吹いてきて日本海側では雪が多く降るんだよ。札幌の年間降雪量は多い年で6mを超えることもあるんだよ。



雪が降る理由をわかりやすく説明しているよ!

雪たんけん館ホームページ

●雪のサイエンス
「どうして雪は降るの?」を見てみよう!



Q&A

Q.雪堆積場の雪山はいつまで残っているの?

A. 冬シーズンを終えた雪堆積場には大きな雪山ができています。小さい雪堆積場では5～6月頃に自然に解けてなくなりますが、とても大きな雪堆積場ではショベルカーなどで雪山を崩して解けやすくする作業を行います(この作業を「雪割り」といいます)。この雪割りをしても、夏頃まで雪が残るところもあります。

また、河川敷や広場を冬の間、雪堆積場として使用している場所では、いつまでも雪が残っているとみんなが使えなくなってしまうため、5月中には解かすことができるように雪割りをしています。



雪割りの様子(豊平川沿いの雪堆積場)

授業をサポートする資料は、ここ!

このニュースレターや冬や雪に関する指導案等は札幌市役所HPから、ダウンロード可能です。

[ホームページ] <https://www.city.sapporo.jp/kensetsu/yuki/yukigakushu/>

[発行・お問合せ] 札幌雪学習プロジェクト事務局(札幌市建設局雪対策室事業課) TEL:011-211-2662 FAX: 011-218-5141

札幌雪学習 🔍 検索

雪に関する写真や動画等、いろいろあります!