

第 5 章

計画の策定にあたって

第1節 施策の体系

基本目標「いくつになっても住み慣れた地域で希望と生きがいを持って自分らしく暮らし続けることができるまちづくり」に向けた取組を進めるにあたり、高齢者保健福祉に関する事業などを、5つの視点、13の施策に沿って展開していきます。

施策の展開にあたっては、地域の実情に即した取組を進めるものとし、地域包括ケアシステムの中長期的な深化を見据え、それぞれの視点に紐づく各施策を一体的に展開していくことが重要です。

視点1 安心して住み続けられる生活環境の整備

- 施策1 介護サービス等の充実
- 施策2 高齢者が暮らしやすい環境づくり
- 施策3 災害・感染症への備えの強化

視点2 地域共生社会の実現に向けた支援体制の充実・連携強化

- 施策4 相談・見守り体制の充実・強化
- 施策5 支援機関の機能とネットワーク強化

視点3 高齢者がいつまでも自分らしく生活できる地域づくり

- 施策6 介護予防活動の推進
- 施策7 高齢期の健康づくりと社会参加による健康寿命延伸
- 施策8 生活支援の拡充

視点4 認知症施策の推進(認知症施策推進計画)

- 施策9 認知症に対する市民理解の推進
- 施策10 認知症の方と家族等への支援体制の整備
- 施策11 認知症支援に関わる職員等の資質向上及び医療と介護の連携強化・ネットワークの構築

視点5 超高齢社会においても持続可能な制度運営

- 施策12 安定的な介護保険サービスの提供と質の向上
- 施策13 担い手の確保と業務効率化の推進

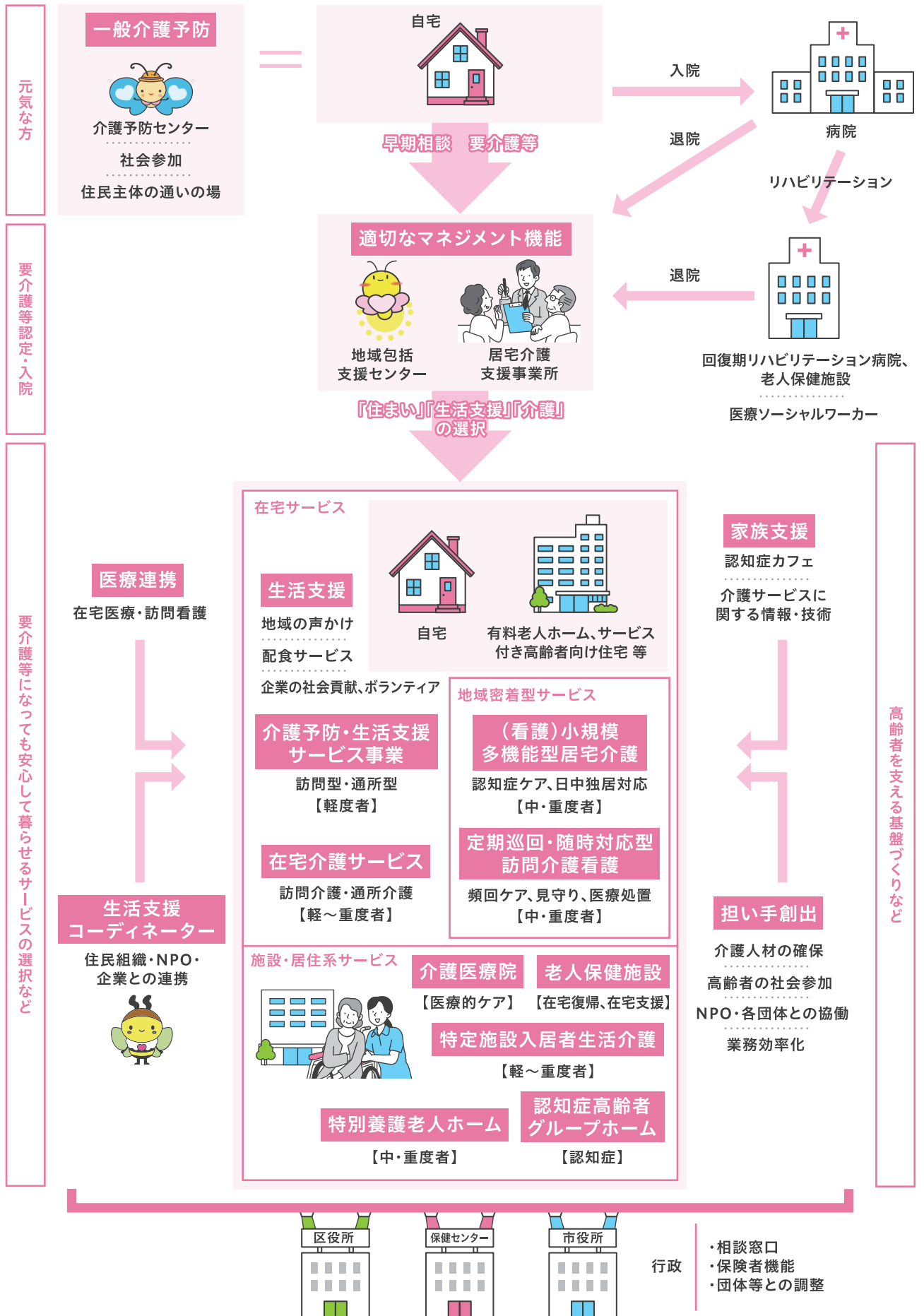
高齢者が地域生活を継続するためには、本人の選択や家族を含めた心構えが重要であり、それを可能とする「住まい」などの生活環境が土台として必要になります。さらに、「介護予防」や「生活支援」が充実した地域における支え合いや、個々のニーズに応じた「医療・看護」、「介護・リハビリテーション」、「保健・福祉」などの専門的サービスの提供によって高齢者の自分らしい生活を支える仕組みが地域包括ケアシステムです。

札幌市では、これらの各要素の充実・強化に努めるとともに、要素間のつながりや連携を重視し、地域包括ケアシステムの深化に取り組めます。

◆ 地域包括ケアシステムと本計画の視点・施策の関係



◆ 札幌市が目指す地域包括ケア、高齢者支援体制



- 第1章
- 第2章
- 第3章
- 第4章
- 第5章**
- 第6章
- 第7章
- 第8章
- 第9章

【SDGsと本計画の関連】

「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals、SDGs[エス・ディー・ジーズ]）」は、平成27年(2015年)9月の国連サミットにおいて採択された、令和12年(2030年)に向けた国際目標であり、広範な課題に国や事業者、自治体などのすべての主体が取り組むこととされています。

札幌市は、平成30年(2018年)6月にSDGsの達成に向けた優れた取組を提案する「SDGs未来都市」に選定され、総合的な実施計画の策定や各種取組に際して、SDGsの趣旨や視点を反映させることとしています。



本計画においても、SDGsのうち主に次の5つの目標に関連しながら、各施策の取組を進めていきます。

SDGsの主な関連目標



第2節 施策の展開

視点1 安心して住み続けられる生活環境の整備

今後、総人口が減少する中でも、高齢者人口、特に支援を必要とする後期高齢者は増加していきます。多様なニーズに対応するサービスの提供・支援体制を整備し、住み慣れた地域で最期まで暮らし続けることができるよう環境整備を進める必要があります。また、自然災害や感染症に対する日頃からの備えが重要です。

《これまでの主な取組》

- 特別養護老人ホーム、認知症高齢者グループホームなどの整備推進による、中重度要介護者や認知症高齢者の生活の場の確保と、家族介護者の負担軽減
- 住み慣れた地域で在宅生活を続けられるサービス提供体制やバリアフリー環境などの整備
- 介護サービス事業所、施設などにおける災害や感染症に対応した体制の整備

《今後の取組の方向性》

- 施設サービスなど介護サービスの提供体制の整備を推進します。
- 公的サービスのみならず、自助・互助の視点での地域づくりを進め、住み慣れた地域で最期まで暮らし続けられる環境を整備します。
- 頻発する自然災害や新型コロナウイルス感染症などの感染症の流行に、市民や支援機関それぞれが日頃から対応を検討し、備えておく必要があります。

《成果指標》

指標設定の考え方	指標	令和4年度 (2022年度) 現状値	令和7年度 (2025年度) 目標値
安心して住み続けられる生活環境に関する意識を示す指標	住み慣れた地域で暮らし続けるための生活環境が整っていると思う高齢者の割合	51.0%	54.5%
高齢者が暮らしやすい環境を示す指標	まちのバリアフリー化が進んでいると感じる市民の割合	54.9%	61.6%

※ 以下、各施策の「主な取組」及び「その他関連する取組」を記載する表中において、取組名に続いて書かれている組織名称は、当該取組を所管する局及び課名であり、その局名略表記が示す正式名称は下記のとおりです。

政 = まちづくり政策局 市 = 市民文化局 保 = 保健福祉局 子 = 子ども未来局
 経 = 経済観光局 環 = 環境局 建 = 建設局 都 = 都市局
 交 = 交通局 消 = 消防局 教 = 教育委員会

施策1 介護サービス等の充実

高齢者とその家族が住み慣れた地域で生活を続けていけるよう、施設サービスなど介護サービスの提供体制の整備や住まいの充実などを進めます。

主な取組

特別養護老人ホームの整備

保) 介護保険課

特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）は、原則、要介護3～要介護5の方のうち、日常生活に常時介護が必要で、自宅では介護が困難な高齢者等が入所する施設で、令和5年度(2023年度)末現在、整備中のものを含め、市内に98か所(定員総数7,632人)あります。入所者個々のニーズへの対応と家族介護者の負担軽減を目指し、令和8年度(2026年度)までに、さらに定員600人分の整備に着手します。

また、既存施設の相部屋に暮らす方々のプライバシーを保護するため、必要な改修費用の補助を行います。

認知症高齢者グループホームの整備

保) 介護保険課

認知症高齢者グループホーム（認知症対応型共同生活介護）は認知症の高齢者が共同生活を営むための住居であり、家庭的な雰囲気の中で、入浴・排せつ・食事等の介護や、機能訓練などを行います。前計画において228人分(定員総数4,698人)を整備しており、令和8年度(2026年度)までにさらに定員306人分を整備します。

特定施設入居者生活介護(特定施設)の整備 **拡大・強化**

保) 介護保険課

特定施設(介護付きホーム)は、住宅型有料老人ホームに比べて設備や人員等が充実しており、要介護度が高い方も安心して生活できることから、特別養護老人ホームの補完的機能の役割を果たしています。また、特別養護老人ホームとは異なり、自立した方も将来を見込んで入所できるほか、看取りを行う施設も増えており「終の棲家」の選択肢となり得ます。

今後の高齢者人口のピークである令和27年(2045年)を見据え、引き続き介護付きホームの整備促進を図り、新規開設や建替えにあわせて新たに指定を受ける施設に対し、国・道による基金を活用して備品購入費等の補助を行います。

介護保険施設等開設準備経費補助事業の実施

保) 介護保険課

特別養護老人ホームや認知症高齢者グループホーム等の、新規開設や増床を行う整備事業者に対し、国・道による基金を活用して備品購入費等の補助を行います。

また、新規開設の認知症高齢者グループホームに併設して整備される(看護)小規模多機能型居宅介護についても補助対象とします。

サービス付き高齢者向け住宅の供給促進

都) 住宅課

バリアフリー構造で安否確認や生活相談サービスが受けられる「サービス付き高齢者向け住宅」について、登録制度の運用により、事業者に対する情報発信や相談対応、助言などを通じて供給促進を図ります。

住宅確保要配慮者居住支援事業の実施

都) 住宅課

高齢者や低所得者等の住宅確保要配慮者¹⁵の居住の安定確保に向けて、行政、福祉団体、不動産関係団体等で構成される札幌市居住支援協議会の活動を通して、入居から退去までをサポートする相談体制の充実を図ります。

要配慮者二次避難所(福祉避難所)の確保

保) 介護保険課

災害発生時に、一般の避難所では生活が困難な要介護度の重い高齢者等がケアを受けながら避難生活を送ることができるよう、特別養護老人ホーム等の新設にあたって、要配慮者¹⁶二次避難所(福祉避難所)として活用可能なスペースを併設するよう促します。

¹⁵ 住宅セーフティネット法で定める、低額所得者、被災者、高齢者、障がい者、子どもを養育している者、その他住宅の確保に特に配慮を要する者

¹⁶ 災害対策基本法で定める、高齢者、障がい者、乳幼児等の防災施策において特に配慮を要する者

その他関連する取組

養護老人ホーム

保) 介護保険課

環境上の理由及び経済的な理由により居宅での生活が困難な高齢者のための入所施設で、令和5年度(2023年度)末現在、市内に4か所(定員総数330人)あります。

施設への入所は市の措置により行われ、生活指導・機能訓練・食事提供など入所者がその有する能力に応じた自立した日常生活を営むことができるよう援助を行います。

軽費老人ホーム

保) 介護保険課

身体機能の低下等により居宅で自立した日常生活を営むことに不安があり、家族による援助を受けることが困難な高齢者が低額な料金で入所する施設で、令和5年度(2023年度)末現在、市内にA型が6か所(定員総数350人)、B型が2か所(定員総数100人)、ケアハウスが17か所(定員総数1,050人)あります。

利用者の負担軽減及び健全な施設運営を確保するために、施設に対して補助金等を交付します。

生活支援ハウス

保) 高齢福祉課

身の回りのことは自分でできるものの、ひとり暮らし等で居宅生活に不安がある高齢者が入所する施設で、令和5年度(2023年度)末現在、市内に4か所(定員総数80人)あります。

介護支援機能、居住機能及び交流機能を総合的に提供し、高齢者が安心して健康で明るい生活を送れるよう支援します。

有料老人ホーム

保) 介護保険課

入浴、排泄もしくは食事の介護、食事の提供またはその他の日常生活上必要なサービスを提供する高齢者の入居施設であり、設置にあたっては市への届出が必要です。

入居者が介護が必要な状態になっても、引き続き安心して住み続けられるよう、特定施設入居者生活介護の指定を進めます。

安全・安心な市営住宅の整備

都) 住宅課

老朽化した市営住宅の建て替えを計画的に行い、エレベーターの設置等によるバリアフリー化など、高齢者のニーズに対応した住戸の整備を進めます。

ユニットケア研修の実施

保) 介護保険課

ユニットケア施設の管理者及び職員に対して、実践的な研修を実施し、ユニットケアの質の向上を図ります。

第1章

第2章

第3章

第4章

第5章

第6章

第7章

第8章

第9章

施策2 高齢者が暮らしやすい環境づくり

高齢者が暮らしやすい地域や住環境とするため、各種バリアフリー化などを進め、福祉のまちづくりを推進します。また、自助・互助の視点での地域づくりを進め、住み慣れた地域で最期まで暮らし続けられる環境を整備します。

主な取組

「札幌市バリアフリー基本構想」に基づくバリアフリー整備

政) 交通計画課

「札幌市バリアフリー基本構想」に基づき、重点整備地区における歩道、地下鉄駅やバスターミナルなどの旅客施設、公園、建築物などのバリアフリー整備を重点的かつ一体的に進めます。

民間公共的施設バリアフリー化推進のための財政的支援

保) 障がい福祉課

民間の公共的施設のバリアフリー化を進めるため、バリアフリー改修等に対する補助を行います。

福祉のまち推進センター活動の支援

保) 地域福祉・生活支援課

福祉のまち推進センター活動について、情報提供や活動費の助成を通じて支援を行います。また、先駆的な取組や活動手法に関するマニュアルを作成・配布することにより、福祉のまち推進センターの活性化を図ります。

また、地域で発生した課題の解決調整の役割を担う活動者を養成する取組を引き続き進めていきます。

福祉のまちづくり推進会議の開催

保) 障がい福祉課

高齢者や障がいのある方をはじめ、すべての市民が安心して快適に暮らせるまちづくりを進めるため、市民や事業者などから幅広く意見を聞き、ともに考えながら、福祉のまちづくりを総合的に推進します。

生活支援体制整備事業の実施

保) 介護保険課

高齢者を地域で支え合う体制づくりの推進を目的に配置している生活支援コーディネーターが、地域のニーズに応じた社会資源の調整を行います。

また、サービスの提供主体や担い手の養成、社会資源の開発をNPO・民間企業等とともに推進するほか、こうした活動の成果を可視化し、地域住民や関係団体等に対し情報を発信していきます。

介護予防・日常生活支援総合事業の推進

保) 介護保険課

要介護の原因となりやすい生活機能低下(フレイル)を予防するために、心身機能低下の予防や社会的つながりの維持を考慮した介護予防と生活支援を推進します。また、高齢者の多様なニーズに対応するため介護事業所によるサービスに加えて地域の支え合い等を推進します。

その他関連する取組

地域ケア会議の推進

保) 介護保険課

地域包括支援センター、介護予防センター、市・区役所が実施主体となり、個別、地区、区、市のレベルごとに地域ケア会議を実施し、相互の会議を有機的につなげ、医療・介護等の多職種協働により高齢者個人への支援の充実を図ります。

また、個別事例の検討において、専門職のアドバイザーの派遣を通じて、多角的視点での検討を行うことにより、自立支援・重度化防止に資するケアマネジメント支援を進めるとともに、地域のニーズや不足する社会資源を把握・共有し、地域課題の解決に必要な資源開発や地域づくり、さらには政策形成につながるよう、地域ケア会議の実施を推進します。

ユニバーサル推進事業の実施 **新規**

政) ユニバーサル推進室

ユニバーサル(共生)社会実現に向けて、(仮称)共生社会推進条例の制定を目指すほか、ユニバーサル関係施策の分野横断的な展開プログラムを策定するとともに、ユニバーサルに関する総合的な情報発信などを行います。

公共施設バリアフリー化促進事業の実施 **新規**

政) ユニバーサル推進室

高齢者や障がいのある方などの移動や施設の利用における利便性及び安全性を向上させるため、市有建築物のバリアフリー改修を実施します。

歩道バリアフリー整備事業の実施

建) 道路課

誰もが安心して歩行できる歩道を提供するため、重点的に整備すべき地区の生活関連経路の歩道のバリアフリー化を推進します。

バスターミナル施設等バリアフリー化推進事業の実施

政) 交通計画課

バスターミナル施設の利便性及び安全性を向上させるため、バリアフリー化を進めます。また、JR北海道が行う鉄道駅バリアフリー化を支援します。

地下施設バリアフリー化推進事業の実施

政) 交通計画課

地下鉄駅の利便性向上やバス・タクシーとの乗継機能強化のため、地下鉄駅におけるエレベーター等の更なる充実を図ります。

**地域と創る公園再整備事業の実施、
安全・安心な公園再整備事業の実施**

建) みどりの推進課

少子高齢化等によって公園に求められる機能や役割が変化しているため、より多くの人々が快適に公園を利用できるよう、地域住民と意見交換を行いながら、各公園をとりまく状況に合わせた再整備を行います。

また、障がいのある方や高齢の方などが快適に公園を利用できるよう、出入口や園路における段差解消や手すりの設置、車いす利用者対応のトイレや駐車スペースの整備等によるバリアフリー化を進めます。

コミュニティ施設バリアフリー整備事業の実施

市) 区政課

高齢者や障がいのある方が気軽にコミュニティ施設を利用できるように、多目的トイレの機能を充実(オストメイト対応設備の設置等)します。

公園トイレユニバーサルデザイン化事業の実施

建) みどりの推進課

高齢の方や車いす利用者、オストメイト及び乳幼児連れの利用等、多くの人々の来園が見込まれる主要公園等のトイレについて、バリアフリー化に加えて、和式便所の洋式化や利便設備(乳幼児用設備・オストメイト用設備等)の整備を進めるとともに、誰にでも分かりやすいサインの設置等によるユニバーサルデザイン化を進めます。

公共的施設新設等における事前協議

保) 障がい福祉課

福祉のまちづくり条例に基づき、公共的施設の新設等を行う民間事業者の事前協議に対して、バリアフリー化について必要な指導を行います。

バリアフリー施設に関する情報発信

保) 障がい福祉課

高齢者や障がいのある方をはじめ、すべての方が安心して施設を利用できるよう、市内官公庁、商業施設、文化・体育施設、公園等の公共的施設におけるエレベーターや多目的トイレなどの設置状況について、パンフレットやホームページなどにより、広く情報発信を行います。

優しさと思いやりのバリアフリーの推進

保) 障がい福祉課

数値化されたバリアフリー基準のみに頼るのではなく、優しさと思いやりの視点に立ち、市有施設を新たに整備する際に施設を確認したり、危険施設を早期に発見したりするなど、人の目や感覚を活用することにより、公共的施設のバリアフリー化を進めます。

路面電車軌道運送高度化事業の実施

交) 施設課

道路の拡幅事業等と連携した停留場のバリアフリー化や低床車両の導入を進めます。

地下鉄駅の各バリアフリー設備の整備

交) 業務課

全階段へのスリップを防止するゴムの設置、床と柱を明確に色で識別できる素材の柱への巻きつけ、既存の手すりや壁の隙間の確保などにより安全性を高め、地下鉄をより利用しやすくするための設備を整備・維持します。

地域公共交通利用環境改善事業の実施

政) 都市交通課

乗降の負担が少ないノンステップバスや、誰もが利用しやすい構造のユニバーサルデザインタクシーの普及促進を図るため、事業者に対し、導入時の補助を行います。

道路除雪の実施 拡大・強化

建) 雪対策室事業課

冬季の主要な交通機関であるバスの円滑な運行を確保するため、市内のバス路線(国道を除く)の交通量・バス便数・道路幅員などを勘案したうえで、バス路線の排雪を強化します。

市民・企業との協働による砂まき活動を推進

建) 雪対策室計画課

冬季に発生する滑りやすい「つるつる路面」による歩行者の転倒防止策として、まき砂を保管する歩行者用砂箱を設置するとともに、市民・企業との協働による砂まき活動を推進します。

福祉有償運送に係る運営協議会の運営

保) 障がい福祉課

非営利法人等が要介護者等に対し自家用自動車等で有償運送サービスを行う際に、運営協議会の合意を得る必要があります。

運営協議会では、事業者からの申請に基づき、地域における運送サービスの実情等を踏まえて、事業者による福祉有償運送の必要性を個別に判断します。

住宅改修費の支給

保) 介護保険課

手すり取り付けなどの小規模な住宅改修を行った場合に、その費用の一部を支給します。

住宅改修支援事業の実施

保) 介護保険課

介護保険制度における住宅改修費制度の円滑な利用を目的として、制度利用時に必要な利用書作成に係る支援を行います。

福祉用具の展示等

保) 地域福祉・生活支援課

社会福祉総合センターでは、福祉用具などに関する情報を提供しています。また、相談員の配置や特設展示、不用となった福祉用具の情報を集約・公開し、福祉用具のリサイクル等を行うほか、福祉用具機器展 in さっぽろを開催しています。

福祉教育のための教材の作成・配布(福祉読本など)

保) 障がい福祉課

学校教育において高齢者や障がいのある方に対する理解を深めてもらうため、福祉読本を作成し、授業に役立ててもらおうよう市内の小学校に配布します。

福祉教育への支援

保) 地域福祉・生活支援課

高齢者疑似体験セット等の貸出しや研修講師の派遣、小学校高学年向け福祉教育副読本の配布を通じて、児童・生徒に高齢者や障がいのある方への理解と関心を深めてもらえるよう福祉教育への支援を行います。

施策3 災害・感染症への備えの強化

大規模地震や大雨・洪水などの災害、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の感染症の流行に日頃から備えるとともに、災害・感染症発生時における支援体制の強化を図ります。

主な取組

個別避難計画の作成の推進 **新規**

保) 地域福祉・生活支援課、高齢福祉課、障がい福祉課、健康企画課

要介護度が高い方など、災害時の避難に特に手助けが必要な方（避難行動要支援者）のうち、災害の危険度の高いところに住んでいるなど、災害が発生した時のリスクの高い方について、個別避難計画の作成を推進します。

避難確保計画の作成支援 **新規**

危) 危機管理課

浸水想定区域等に位置する要配慮者利用施設の事業者を対象に、計画の作成を支援するための取組を進めます。

要配慮者二次避難所(福祉避難所)の確保 **再掲 視点1-施策1**

保) 介護保険課

災害発生時に、一般の避難所では生活が困難な要介護度の重い高齢者等がケアを受けながら避難生活を送ることができるよう、特別養護老人ホーム等の新設にあたって、要配慮者二次避難所(福祉避難所)として活用可能なスペースを併設するよう促します。

災害医療体制整備事業の実施 **拡大・強化**

保) 医療政策課

災害時における医療的な支援を必要とする方(在宅酸素患者・透析患者)に対する医療体制を整備するとともに、札幌市と災害時基幹病院を中心とした医療機関等との連携訓練の実施等により、災害医療体制の充実・強化を図ります。

災害時における支援の推進 **拡大・強化**

保) 地域福祉・生活支援課

災害時に自力や家族の力だけでは避難することが困難な高齢者や障がいのある方などに対する避難支援体制の構築について、地域が主体となって取り組めるよう、各区において地域団体の取組を支援するほか、申請団体に対しては避難行動要支援者名簿情報の提供を行います。

その他関連する取組

<p>社会福祉施設等における事業継続計画(BCP)策定の促進</p>	<p>保) 介護保険課</p>
<p>災害や感染症の発生時にあっても最低限のサービス提供を維持するための「事業継続計画」(BCP)が策定されていない介護施設等に対して指導を行います。</p>	
<p>災害ボランティア受入体制の整備</p>	<p>保) 地域福祉・生活支援課</p>
<p>大規模な災害発生時に設置される災害ボランティアセンター(VC)の円滑な開設や、運営及び被災者とボランティアとのマッチングによる被災者支援を行います。</p>	
<p>高齢者世帯自動消火装置普及促進事業の実施</p>	<p>消) 予防課</p>
<p>高齢者世帯に多いこんろやストーブを原因とした火災に対応するため、高齢者世帯を対象に、火災の熱を感知して、自動で初期消火を行う自動消火装置の設置費用を補助します。</p>	
<p>高齢者安全対策の推進</p>	<p>消) 予防課・救急課</p>
<p>高齢者世帯における火災予防対策(出火防止、火災被害低減等)及び救急事故予防対策(転倒事故等)を推進するため、高齢者福祉行政や介護サービス事業者など、高齢者の生活に密接に関わる団体と連携して、啓発活動を行います。</p>	
<p>高齢者インフルエンザ予防接種の実施</p>	<p>保) 感染症総合対策課</p>
<p>高齢者がインフルエンザに罹患し重症化するのを防ぐために、市内の医療機関等に委託して「高齢者インフルエンザ予防接種」を実施します。</p>	
<p>高齢者肺炎球菌予防接種の実施</p>	<p>保) 感染症総合対策課</p>
<p>高齢者が肺炎球菌感染症に罹患し重症化するのを防ぐために、市内の医療機関に委託して「高齢者肺炎球菌予防接種」を実施します。</p>	

第1章

第2章

第3章

第4章

第5章

第6章

第7章

第8章

第9章

視点2 地域共生社会の実現に向けた支援体制の充実・連携強化

個人や世帯を取り巻く環境の変化により生きづらさやリスクが多様化・複雑化している中、高齢者や家族介護者一人ひとりが尊重され、社会との関わりを基礎として自律的な生活を継続していけるよう、地域の支援強化・拡充と、それぞれの連携強化に努めていく必要があります。

《これまでの主な取組》

- 地域包括支援センターの機能強化や、各種相談窓口や支援体制の整備を通じた、地域における高齢者の生活を支える体制の充実、強化
- 認知症の方と家族を地域で支える体制の整備
- 医療と介護の連携推進により、住み慣れた地域で生活が続けられる環境の整備

《今後の取組の方向性》

- 高齢者が、身近な地域でニーズに即した相談ができたり支援が受けられる体制の強化を図ります。
- 多様なニーズに対応できるよう、地域における多様なサービスの提供主体の拡充と連携強化に努めます。
- 医療と介護の両方を必要とする状態になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、医療と介護の連携の推進を図ります。
- 家族介護者の介護負担を軽減し、地域社会全体で孤立を防ぎ、支えていくよう努めます。

《成果指標》

指標設定の考え方	指標	令和4年度 (2022年度) 現状値	令和7年度 (2025年度) 目標値
地域における相談体制の充実を示す指標	生活や健康福祉に関して困っていることや相談したいことの相談先がない高齢者の割合	12.6%	10.0%
医療との連携に対する介護支援専門員の意識を示す指標	医療との連携に対して困難や不安を感じている介護支援専門員の割合	32.7%	27.2%
家族介護者の介護の負担感を示す指標	介護に何らかの負担を感じている家族介護者の割合	54.9%	50.0%

施策4 相談・見守り体制の充実・強化

地域包括支援センター・介護予防センターを中心とした相談・支援体制の充実・強化を図るほか、民生委員や事業者等による見守り・安否確認などにより重層的に高齢者を見守っていきます。

主な取組

地域包括支援センターの機能強化

拡大・強化

保) 介護保険課

市内27か所の地域包括支援センターでは、地域の高齢者の心身の健康維持や保健・福祉・医療の向上を図ることを目的として、高齢者の総合相談や権利擁護、ケアマネジャー支援をはじめとした地域の支援体制づくり、介護予防のための必要な援助などを行います。

また、複雑化、多様化する高齢者の課題に対応するため、フレイル改善及びチームオレンジ¹⁷を推進し認知症支援を強化する専門職員の配置や、専門職員の処遇を改善しつつ職員の安定的な配置を通じた市民サービスの質の担保及び向上、大規模センターの相談・支援体制の充実を図ります。

介護予防活動の充実

保) 介護保険課

市内53か所の介護予防センターが、介護予防をはじめとした高齢者のさまざまな相談に応じるとともに、介護予防教室の実施やフレイル予防・介護予防の普及啓発を積極的に行い、地域組織や関係機関等と連携しながら、介護予防に資する通いの場の立ち上げ、継続に向けた支援を行い、高齢者の活動や活躍の場を創出します。また、住民主体の介護予防活動が継続的に実施されるよう、活動の中心となるリーダーの育成及び支援に取り組みます。

なお、事業実施にあたっては、地域や個人の健康状況のデータ蓄積・分析を行うことで、重点的に取り組むべき課題を抽出するなど、効果的かつ効率的な事業の実施に努めるほか、オーラルフレイル¹⁸や低栄養状態のハイリスク者を抽出し、個別の支援につなぎます。

さらに、地域における介護予防活動に取り組む高齢者または関心のある高齢者と従事者に対し、リハビリテーション専門職等が技術支援及び指導を行い、地域の実情に応じた効果的・効率的な介護予防に関する取組を進めていくことにより、介護予防の効果を実感し、主体的に取り組む高齢者を増やします。

¹⁷ 認知症の本人・家族のニーズと認知症サポーター養成講座を受講した認知症サポーターを中心とした支援を繋ぐ仕組み

¹⁸ 噛んだり喋ったりするための口の機能が低下してしまうこと

民間事業者等との見守り連携協定の締結

保) 地域福祉・生活支援課

異変のある、または、何らかの支援を必要とする方を早期に発見し、必要な支援を行うため、民間事業者等との見守り連携協定の締結を推進します。

その他関連する取組**70歳以上名簿の整備**

保) 高齢福祉課

民生委員の協力を得て、世帯状況や緊急連絡先など名簿の整備を行い、巡回相談や福祉サービスの啓発、緊急時等に役立てます。

民生委員によるひとり暮らし高齢者等巡回相談の実施

保) 高齢福祉課

民生委員が見守り・安否確認のための訪問を行うことにより、ひとり暮らしの高齢者等が地域から孤立することなく、安心して生活を営むことができるよう支援します。

民生委員への研修の実施

保) 地域福祉・生活支援課

市民ニーズの多様化や、保健福祉に関する制度の複雑化が進む中、民生委員に対して活動に役立つさまざまな保健福祉に関する情報を提供するなど研修の充実を図ります。

あんしんコール事業の実施

保) 高齢福祉課

心身に不安を持つひとり暮らし高齢者等に専用の通報機器を貸与し、健康等の相談に24時間対応するほか、受信センターから定期的な電話掛けを行います。急病などの緊急時は、救急車の要請など、状況に応じた支援も行います。

認知症コールセンターの運営

保) 介護保険課

介護支援専門員や認知症介護従事者等の専門職が、専用電話により認知症に関するさまざまな相談対応や情報提供などを行うとともに、必要に応じて関係機関の支援につながります。

地域ケア会議の推進

再掲 視点1-施策2

保) 介護保険課

地域包括支援センター、介護予防センター、市・区役所が実施主体となり、個別、地区、区、市のレベルごとに地域ケア会議を実施し、相互の会議を有機的につなげ、医療・介護等の多職種協働により高齢者個人への支援の充実を図ります。

また、個別事例の検討において、専門職のアドバイザーの派遣を通じて、多角的視点での検討を行うことにより、自立支援・重度化防止に資するケアマネジメント支援を進めるとともに、地域のニーズや不足する社会資源を把握・共有し、地域課題の解決に必要な資源開発や地域づくり、さらには政策形成につながるよう、地域ケア会議の実施を推進します。

配食サービスの実施

保) 介護保険課

ひとり暮らしで食事の支度が困難な高齢者に対して、食事に関してできる限り自立した生活が営めるよう、食を提供するための計画を立て、栄養バランスがとれた食事を届けるとともに、安否を確認します。

福祉除雪の実施

保) 地域福祉・生活支援課

自力で除雪が困難な一戸建て住宅の高齢者や障がいのある方の世帯を対象に、地域住民や事業者などの協力を得ながら道路に面した出入口部分等の除雪を支援します。

要介護者等ごみ排出支援事業の実施(さわやか収集)

環) 業務課

家庭から出るごみを自らごみステーションへ排出することや、大型ごみを家の中から運び出すことが困難な方で、親族や近隣住民、地域ボランティア等による支援が受けられず、対象要件に該当する方に対し、ごみの収集や運び出しの支援を実施します。希望者には、収集の都度、声掛けによる安否確認を実施します。

有償ボランティアの派遣

保) 地域福祉・生活支援課

日常生活に支障がある高齢者等に対して、あらかじめ登録する有償ボランティア(協力員)を派遣することにより、低廉な料金で家事援助などのサービスを行います。

ゲートキーパー等の人材養成の推進

保) 精神保健福祉センター

自殺の危険を示すサインに気づき、声かけ、話を聞き、必要に応じて専門家につながり、見守る、「ゲートキーパー」を担う人材等の養成を進め、地域の中で自殺に追い込まれようとしている方に支援の手が届く環境づくりを推進します。

認知症サポーター養成講座の実施

保) 介護保険課

認知症を理解し、認知症の方とその家族を地域で見守り支える「認知症サポーター」を養成します。高齢者と関わる機会の多い企業や団体の受講に向けた取組を進めます。

徘徊認知症高齢者SOSネットワーク

保) 介護保険課

認知症高齢者が徘徊等により行方不明となった場合、警察と連携しながら、地下鉄などの公共交通機関や、タクシー会社、ラジオ放送局、郵便局などの協力を得て早期発見に努めます。

高齢者虐待防止ネットワーク運営委員会の開催

保) 介護保険課

行政や警察、司法関係者等により構成する委員会を開催し、虐待の早期発見や、発見時の円滑な対応について協議を行うとともに、虐待防止のためのネットワークづくりを行います。

高齢者虐待相談窓口の周知

保) 介護保険課

地域住民や医療・介護関係者などに高齢者虐待の相談窓口を周知し、虐待防止や早期発見に取り組みます。

消費者被害防止ネットワーク事業の実施

市) 消費生活課

「消費生活推進員」を地域に配置し、高齢福祉・障がい福祉等の関係機関や町内会、消費生活サポーター等とのネットワーク体制のもとに、高齢者や障がいのある方の消費者トラブルの未然防止、早期発見・救済、被害の拡大防止に取り組みます。

住宅確保要配慮者居住支援事業の実施

再掲 視点1-施策1

都) 住宅課

高齢者や低所得者等の住宅確保要配慮者の居住の安定確保に向けて、行政、福祉団体、不動産関係団体等で構成される札幌市居住支援協議会の活動を通して、入居から退去までをサポートする相談体制の充実を図ります。

心のバリアフリー推進事業の実施

保) 障がい福祉課

高齢者や障がいのある方の社会参加を促進するため、「心のバリアフリー」の更なる普及啓発に向け、企業・市民向けの研修を実施します。

また、企業向け研修の受講者や所属企業を対象に、企業内における心のバリアフリー推進・浸透のための研修等について、具体的な助言を行う等の支援を行います。

認知症サポーター養成講座

● 認知症サポーター養成講座ってなに？

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やご家族の応援者となる「認知症サポーター」を養成する講座です。



認知症サポーターカード

● どんなことが学べるの？

認知症の基礎知識や認知症の方への対応、ご家族への支援、認知症サポーターとしてできることなどを学ぶことができます。講座を修了することで認知症サポーターの証として認知症サポーターカードをお渡ししています。



● 認知症サポーターはどんな活動をしているの？

認知症サポーターの活動は、認知症の方やご家族を温かい目で見守ることからスタートします。そこから一歩進んで、認知症の方とご家族のお話を傾聴したり、認知症カフェや男性介護者の集いでボランティアをするなど、地域で活躍している方もいます。

また、銀行や郵便局、スーパーマーケットなど生活に密着した業種の方々も多数認知症サポーターになっています。認知症が疑われる方と接する際に適切に対応していただくとともに行政や相談機関と連携を図り、認知症の方やご家族にやさしい地域づくりに貢献していただいています。

施策5 支援機関の機能とネットワークの強化

高齢者のニーズは多様化していくことから、高齢者の生活を支える相談・支援機関の機能とネットワークを強化するとともに、医療と介護の連携を進めます。

また、認知症高齢者の家族やヤングケアラーを含む家族介護者等の介護負担を軽減し、地域社会全体で支えていきます。

主な取組

支援調整課の設置 **拡大・強化**

保) 総務課

複合的な福祉課題等を抱える世帯に対する組織横断的な支援体制を構築するため、支援調整課を区役所に設置します。

区役所における総合的・横断的な相談対応 **拡大・強化**

保) 総務課

各区役所の保健福祉の相談窓口において、保健福祉に関する総合的・横断的な相談を受け、適切なサービスや窓口を案内するほか、案内員を配置し、来庁者に適切な窓口を案内・誘導します。

また、支援を必要とする市民を把握し、適切なサービスにつなげていくため、地域包括支援センター、介護予防センター、福祉のまち推進センターなどの関係機関との連携を推進します。

地域包括支援センターの機能強化 **拡大・強化** **再掲 視点2-施策4**

保) 介護保険課

市内27か所の地域包括支援センターでは、地域の高齢者の心身の健康維持や保健・福祉・医療の向上を図ることを目的として、高齢者の総合相談や権利擁護、ケアマネジャー支援をはじめとした地域の支援体制づくり、介護予防のための必要な援助などを行います。

また、複雑化、多様化する高齢者の課題に対応するため、フレイル改善及びチームオレンジを推進し認知症支援を強化する専門職員の配置や、専門職員の処遇を改善しつつ職員の安定的な配置を通じた市民サービスの質の担保及び向上、大規模センターの相談・支援体制の充実を図ります。

在宅医療・介護連携推進事業の実施

保) 介護保険課

医療と介護の両方を必要とする状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるように、医師会等の関係機関と連携しながら、多職種協働による研修や協議の場等を設け、在宅医療・介護連携の推進に取り組みます。

<p>さっぽろ医療計画推進事業の実施</p>	<p>保) 医療政策課</p>
<p>市民を対象とした、かかりつけ医などの効果的な普及啓発、地域における自主的な学習会などに専門家等を派遣する医療アドバイザー制度の運用のほか、医療に関する積極的かつ効果的な情報発信を行います。</p>	
<p>地域共生医療推進事業の実施 拡大・強化</p>	<p>保) 医療政策課</p>
<p>今後も引き続き増加が見込まれる在宅医療の患者数に対応するため、在宅医療を担う医療従事者向け研修を充実するほか、在宅医療を担う医師の後方支援体制の整備や市民への普及啓発等により、在宅医療を推進します。さらに医療機関の機能分化・連携推進に係る支援として地域医療構想に係る医療機関向けの説明会を開催します。</p>	
<p>ひきこもりや8050等の孤独・孤立問題への対応に向けた支援機関の連携強化 拡大・強化</p>	<p>保) 総務課、地域福祉・生活支援課、介護保険課、障がい福祉課</p>
<p>ひきこもりや8050問題をはじめ、孤独・孤立の問題を抱える世帯への支援体制強化のため、地域包括支援センター、障がい者相談支援事業所、ひきこもり地域支援センター、生活就労支援センター（ステップ）などの相談支援機関同士の連携の取組を進め、事例検討や合同出張相談会等を実施していきます。</p>	

その他関連する取組

<p>ひきこもり地域支援センターの運営</p>	<p>保) 精神保健福祉センター</p>
<p>ひきこもり地域支援センターを設置し、ひきこもりの状態にある本人やその家族等からの電話・来所等による相談に応じ、適切な助言や訪問による支援を行います。</p>	
<p>精神保健福祉センターにおける相談支援の実施</p>	<p>保) 精神保健福祉センター</p>
<p>高齢者のメンタルヘルスの普及・啓発を行います。各区保健福祉課における精神保健福祉相談と連携を図って、高齢者とその家族への相談機能を高めます。</p>	
<p>高齢者虐待等対応専門職派遣事業の実施</p>	<p>保) 介護保険課</p>
<p>高齢者の権利擁護や養護者への支援を適切に行えるよう、各区保健福祉部及び保健福祉局高齢保健福祉部が開催する高齢者虐待等の会議や研修会等に、弁護士と社会福祉士を派遣します。</p> <p>また、区及び地域包括支援センター職員を対象に高齢者虐待対応における資質向上研修を行います。</p>	

かかりつけ医認知症対応力向上研修の実施

保) 介護保険課

認知症サポート医を講師として、地域の医師を対象に、認知症の診断技術や相談支援に関する研修を実施することにより、かかりつけ医が、認知症を早期に発見し、認知症の方やその家族の相談に対応し、必要に応じて専門医を紹介できる体制を目指します。

認知症サポート医・かかりつけ医フォローアップ研修の実施

保) 介護保険課

認知症サポート医やかかりつけ医に加え、行政職員や地域包括支援センター職員等が参加する研修会を実施することにより、認知症支援に係る多職種のネットワークの構築を図ります。

認知症支援事業推進委員会の開催

保) 介護保険課

認知症専門医をはじめとする医療・介護の関係者や家族会などで構成する認知症支援事業推進委員会の開催等を通して、多職種のネットワークによる認知症施策の推進を図ります。

ヤングケアラー支援推進事業の実施 拡大・強化

子) 子どもの権利推進課

ヤングケアラー支援の在り方や連携スキームを示した「ヤングケアラー支援ガイドライン」に基づき、ヤングケアラー支援を進めます。

また、ヤングケアラー当事者同士の交流の場を開設するほか、専門の相談窓口を設置し、ヤングケアラーや支援者等からの相談に幅広く応じるとともに、支援者を対象とした研修を実施します。

さらに、ヤングケアラーの家事・ケアの負担を軽減するため、訪問支援事業を実施します。

地域ケア会議の推進 再掲 視点1-施策2、視点2-施策4

保) 介護保険課

地域包括支援センター、介護予防センター、市・区役所が実施主体となり、個別、地区、区、市のレベルごとに地域ケア会議を実施し、相互の会議を有機的につなげ、医療・介護等の多職種協働により高齢者個人への支援の充実を図ります。

また、個別事例の検討において、専門職のアドバイザーの派遣を通じて、多角的視点での検討を行うことにより、自立支援・重度化防止に資するケアマネジメント支援を進めるとともに、地域のニーズや不足する社会資源を把握・共有し、地域課題の解決に必要な資源開発や地域づくり、さらには政策形成につながるよう、地域ケア会議の実施を推進します。

視点3 高齢者がいつまでも自分らしく生活できる地域づくり

高齢者が、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく生活できるよう、生活を支える体制の整備を進めるほか、自発的な健康づくり活動や社会参加を促すことで、健康寿命の延伸を図るとともに、可能な限り要介護状態等とならないような予防、要介護状態等の改善や重度化を防ぐ取組を推進し、生活の質の向上を図ります。

《これまでの主な取組》

- 地域の福祉活動と連携した介護予防教室の開催や、地域住民による主体的な介護予防活動を支援
- 各種健康づくり施策の推進
- 社会参加の意識の醸成と参加促進の仕組みづくり、取組の推進

《今後の取組の方向性》

- 身近な地域で介護予防に取り組むことができるよう、介護予防やフレイル予防などの普及啓発を進めるとともに、専門職と連携した効果的な介護予防活動を充実していきます。
- 高齢者が社会で役割を持って活躍できるよう、社会参加ができる環境の整備を進めるとともに、健康づくりを強化し、健康寿命の延伸を図ります。
- 様々なニーズを有する高齢者の生活を支える生活支援サービスを、必要な方が必要に応じて利用できる環境整備を進めます。

《成果指標》

指標設定の考え方	指標	令和4年度 (2022年度) 現状値	令和7年度 (2025年度) 目標値
住民主体の介護予防活動状況を示す指標	介護予防のための通いの場に参加していない高齢者の割合	64.8%	58.0%
高齢者の主観的な健康状態を示す指標	健康を自覚する高齢者の割合	67.5%	70.0%
高齢者が知識や経験を生かせる機会を示す指標	積極的に社会参加できる機会があると思う高齢者の割合	21.2%	35.0%
社会参加の機会に対する高齢者の意識を示す指標	地域活動に企画・運営側として参加したいと思う高齢者の割合	35.0%	45.0%
生活支援におけるインフォーマルサービスの利用意向を示す指標	訪問型サービスで提供される生活支援についてインフォーマルサービスを活用しても良いと思う要支援認定者（事業対象者）の割合	48.1%	50.0%

高齢者の社会参加支援に関する基本方針

超高齢社会にあっても、多くの高齢者が意欲と能力に応じて積極的に社会参加し、高齢者の活躍が地域社会に生かされていくよう、「生涯現役社会」の実現に向けた今後の取組の方向性を示す指針を定めています。

1 目指す将来像 「生涯現役社会」

札幌市では、誰もが生涯にわたって、健康で充実した生活を保ちながら、社会の一員として役割を持って活躍し、世代を超えて支え合える「生涯現役社会」の実現を目指します。

2 基本理念 「生涯現役社会の実現につながる社会参加の拡大」

生涯現役社会を構成する3要素(社会参加・地域共生・生活の質)は相互に作用し合うものであり、切り分けることはできませんが、高齢者の社会参加支援は、特に「社会参加」の側面から生涯現役社会の実現に向けて働きかけるものとします。

「社会参加」の拡大を図ることで、「地域共生」の促進や「生活の質」の向上への波及効果も生みながら、生涯現役社会の実現を目指します。

3 基本施策

- ① 意欲と機運を高める「意識醸成」
- ② 出番と役割を広げる「機会拡大」
- ③ 意欲と行動を結びつける「環境整備」

施策6 介護予防活動の推進

介護予防やフレイルの予防などの普及啓発を積極的に推進するとともに、住民主体の通いの場などへ支援やポピュレーションアプローチ（集団支援）を踏まえたハイリスクアプローチ（個別支援）を行います。

また、要支援認定を受けているサービス未利用者に対する介護予防支援を強化します。

主な取組

介護予防活動の充実 再掲 視点2-施策4

保) 介護保険課

市内53か所の介護予防センターが、介護予防をはじめとした高齢者のさまざまな相談に応じるとともに、介護予防教室の実施やフレイル予防・介護予防の普及啓発を積極的に行い、地域組織や関係機関等と連携しながら、介護予防に資する通いの場の立ち上げ、継続に向けた支援を行い、高齢者の活動や活躍の場を創出します。また、住民主体の介護予防活動が継続的に実施されるよう、活動の中心となるリーダーの育成及び支援に取り組めます。

なお、事業実施にあたっては、地域や個人の健康状況のデータ蓄積・分析を行うことで、重点的に取り組むべき課題を抽出するなど、効果的かつ効率的な事業の実施に努めるほか、オーラルフレイルや低栄養状態のハイリスク者を抽出し、個別の支援につなぎます。

さらに、地域における介護予防活動に取り組む高齢者または関心のある高齢者と従事者に対し、リハビリテーション専門職等が技術支援及び指導を行い、地域の実情に応じた効果的・効率的な介護予防に関する取組を進めていくことにより、介護予防の効果を実感し、主体的に取り組む高齢者を増やします。

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

拡大・強化

保) 健康企画課、
介護保険課、保険企画課

国保データベース（KDB）システムや介護予防教室、通いの場等における質問紙調査・体力測定の結果等を活用し、フレイル対策等の介護予防と生活習慣病等の疾病予防・重症化予防を一体的に実施する枠組みを構築し、ポピュレーションアプローチ（集団支援）を踏まえたハイリスクアプローチ（個別支援）を行います。

（該当事業）

【ポピュレーションアプローチ】

- ・介護予防活動の充実（視点2-施策4、視点3-施策6、視点4-施策10）

【ハイリスクアプローチ】

- ・オーラルフレイル及び低栄養予防の推進（視点3-施策6）
- ・適正服薬推進事業（視点3-施策7）

オーラルフレイル及び低栄養予防の推進

拡大・強化

保) 健康企画課

地域の介護予防センターが実施する介護予防教室等や、自主的に運営される通いの場の参加者のうち、オーラルフレイルや、低栄養リスクのある者を対象として、歯科医師等の歯科専門職、管理栄養士による個別指導や、医療機関への受診勧奨を行います。

また、在宅で生活する高齢者のうち、よりリスクの高い方を対象に、歯科専門職及び管理栄養士等が電話や個別訪問によるアセスメントを実施し、対象者が必要とする支援につなげていきます。

地域包括支援センターの機能強化

拡大・強化

保) 介護保険課

再掲 視点2-施策4・施策5

市内27か所の地域包括支援センターでは、地域の高齢者の心身の健康維持や保健・福祉・医療の向上を図ることを目的として、高齢者の総合相談や権利擁護、ケアマネジャー支援をはじめとした地域の支援体制づくり、介護予防のための必要な援助などを行います。

また、複雑化、多様化する高齢者の課題に対応するため、フレイル改善及びチームオレンジを推進し認知症支援を強化する専門職員の配置や、専門職員の処遇を改善しつつ職員の安定的な配置を通じた市民サービスの質の担保及び向上、大規模センターの相談・支援体制の充実を図ります。

「フレイル」って何だろう？

「フレイル」とは、健康な状態と介護が必要な状態の中間の状態を指します。身体、心や認知機能、社会とのつながりの変化など、さまざまな要素が影響し合ってフレイルに至ります。

早めに気が付き、適切な取組を行うことで、健康な状態に戻ることが期待できます。



● フレイル・ドミノに注意しましょう！



フレイル予防は、運動・栄養・社会参加の三位一体が大切です。

フレイルの入り口は人によって違うので、1つの入口からドミノ倒しにならないよう注意して予防に取り組むことが大切です。

(東京大学高齢社会総合研究機構 飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」より)

● 札幌市の介護予防体操のご紹介

いつまでも生き生きと楽しく暮らし続けるためには、日々の運動習慣で健康な体を維持することが大切です。

「サッポロスマイル体操」は、誰もが簡単にできる介護予防を目的とした体操です。楽しく取り組めるよう、「サッポロスマイル」の曲に合わせた動きになっています。動画は、右にあります QR コードからアクセスできますので、ぜひ取り組んでみてください！！



(北海道リハビリテーション専門職協会監修)

※ サッポロスマイル体操には、バランス&ストレッチ、脳トレ、筋トレ、口腔の4種類があります。

健康状態チェックしてみませんか？

● フレイル予防リーフレットのご紹介

高齢の方々がフレイル予防や相談先の情報を得られるよう、リーフレットを作成しています。リーフレットにはご自身でフレイルリスクを確認するためのチェックリストを掲載しています。



65歳を過ぎたあなたへ

簡単! **健康状態チェック**

現在の健康状態はいかがですか？各項目でチェックがついた場合は、フレイルになるおそれがあります。
該当の部分を確認しましょう！

簡単!



		ここに☑が ついたら	
階段や手すりや壁をつたわずに昇っていますか	<input type="checkbox"/> いいえ	01 運動	
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	<input type="checkbox"/> いいえ		
15分位続けて歩いていますか	<input type="checkbox"/> いいえ		
この1年間に転んだことがありますか	<input type="checkbox"/> はい		
転倒に対する不安は大きいですか	<input type="checkbox"/> はい	02 栄養	
6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	<input type="checkbox"/> はい		
BMI()	<input type="checkbox"/> 18.5未満	03 口腔	
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	<input type="checkbox"/> はい		
お茶や汁物等でむせることがありますか	<input type="checkbox"/> はい		
口の渇きが気になりますか	<input type="checkbox"/> はい	04 社会参加	
バスや電車で1人で外出していますか	<input type="checkbox"/> いいえ		
日用品の買い物をしていますか	<input type="checkbox"/> いいえ		
預貯金の出し入れをしていますか	<input type="checkbox"/> いいえ		
友人の家を訪ねていますか	<input type="checkbox"/> いいえ		
家族や友人の相談にのっていますか	<input type="checkbox"/> いいえ		
週に1回以上は外出していますか	<input type="checkbox"/> いいえ	05 認知機能	
昨年と比べて外出の回数が減っていますか	<input type="checkbox"/> はい		
周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	<input type="checkbox"/> はい		
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	<input type="checkbox"/> いいえ	06 こころの健康	
今日が何月何日かわからない時がありますか	<input type="checkbox"/> はい		
(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	<input type="checkbox"/> はい		
(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しくなくなった	<input type="checkbox"/> はい		
(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	<input type="checkbox"/> はい		
(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	<input type="checkbox"/> はい		
(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	<input type="checkbox"/> はい		

介護保険法施行規則第140条の62の4第2号の規定に基づき厚生労働大臣が定める基準(平成27年厚生労働省告示第197号)に掲げる様式第1より一部改変

その他関連する取組

介護予防・日常生活支援総合事業の推進

再掲 視点1-施策2

保) 介護保険課

要介護の原因となりやすい生活機能低下(フレイル)を予防するために、心身機能低下の予防や社会的つながりの維持を考慮した介護予防と生活支援を推進します。また、高齢者の多様なニーズに対応するため介護事業所によるサービスに加えて地域の支え合い等を推進します。

地域ケア会議の推進

再掲 視点1-施策2、視点2-施策4・施策5

保) 介護保険課

地域包括支援センター、介護予防センター、市・区役所が実施主体となり、個別、地区、区、市のレベルごとに地域ケア会議を実施し、相互の会議を有機的につなげ、医療・介護等の多職種協働により高齢者個人への支援の充実を図ります。

また、個別事例の検討において、専門職のアドバイザーの派遣を通じて、多角的視点での検討を行うことにより、自立支援・重度化防止に資するケアマネジメント支援を進めるとともに、地域のニーズや不足する社会資源を把握・共有し、地域課題の解決に必要な資源開発や地域づくり、さらには政策形成につながるよう、地域ケア会議の実施を推進します。

介護サポートポイント事業の実施

保) 高齢福祉課

高齢者が介護施設などで行うボランティア活動に対して換金可能なポイントを付与して、活動への参加を促し、介護予防と生きがいづくりを進めます。

訪問指導の実施

保) 介護保険課

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士などが家庭を訪問して、高齢者やその家族の生活状態を把握し、必要な情報の提供や適切な支援を行います。

すこやか食育支援事業の実施

保) 健康企画課

低栄養の予防を目的として、介護予防センターとボランティア団体が連携し、食生活のアドバイスや簡単な調理体験、管理栄養士の講話等を実施します。

第1章

第2章

第3章

第4章

第5章

第6章

第7章

第8章

第9章

施策7 高齢期の健康づくりと社会参加による健康寿命延伸

高齢者の主体的な健康づくりを支援するとともに、社会で役割を持って活躍できるように就労や生きがいづくりなどの社会参加への意識醸成や環境の整備を進め、健康寿命の延伸を図ります。

主な取組

高齢者健康寿命延伸事業の実施 新規	保) 高齢福祉課
<p>市民の健康寿命の期間を延ばし、自分らしく暮らせるようにするため、高齢者が日常的に行う予防・健康づくりや社会参加などの活動へ参加を促します。</p>	
老人クラブへの活動支援 拡大・強化	保) 高齢福祉課
<p>会員の教養の向上、健康の増進、社会参加やボランティア、地域との交流などに取り組む老人クラブの活動を支援します。</p> <p>また、各老人クラブ活動の充実を目的に、連絡調整や情報提供等を行っている札幌市老人クラブ連合会の活動を引き続き支援します。</p>	
ウェルネス推進事業の実施 新規	保) 健康企画課
<p>誰もが健康的に暮らし生涯活躍できるまちの実現に向けて、産学官連携により市民の健康意識の向上や健康行動の変容を促す取組を実施し、健康寿命の延伸を図ります。</p>	
後期高齢者健康診査及び特定健康診査の実施	保) 保険企画課
<p>後期高齢者医療制度の加入者を対象とした健康診査を実施します。（北海道後期高齢者医療広域連合からの受託事業）</p> <p>また、国民健康保険の特定健診については、健康状態不明層の縮減に重点を置いて取り組んでいきます。</p>	
国民健康保険加入者の生活習慣病重症化予防	保) 保険企画課
<p>国民健康保険加入者の生活習慣病重症化予防のため、①特定健康診査の結果、受診が必要な未治療の方への医療機関への受診勧奨、②診療報酬明細書等の結果から、糖尿病の治療を中断している方への受診勧奨、③治療中であるが重症化リスクのある方への保健指導の利用勧奨について、効果的な方法等を検討し実施していきます。</p>	

心のバリアフリー推進事業の実施

再掲 視点2-施策4、視点3-施策7

保) 障がい福祉課

高齢者や障がいのある方の社会参加を促進するため、「心のバリアフリー」の更なる普及啓発に向け、企業・市民向けの研修を実施します。また、企業向け研修の受講者や所属企業を対象に、企業内における心のバリアフリー推進・浸透のための研修等について、具体的な助言を行う等の支援を行います。

シニアワーキングさっぽろの開催

拡大・強化

経) 雇用労働課

高齢者採用に係る人事・採用担当者向けセミナー及び就業を希望する高齢者と企業のマッチングを図る体験付き仕事説明会を行うことで、企業の人材確保と高齢者の就業支援を図ります。

職業相談窓口の運営

拡大・強化

経) 雇用労働課

ハローワーク等との連携のもと、札幌市就業サポートセンター、あいワークにおいて、求職者への職業相談・紹介を行うほか、定年後も働くことを希望する高齢者を対象とした就職支援セミナーや、今後の人生設計について考えるライフプランセミナーなどを開催します。

また、事業者側から採用したい人材を選出するスカウト型マッチングを実現する「シニア人材バンク」(令和5年度(2023年度)開設)により、高齢者の雇用を促進します。

公益社団法人札幌市シルバー人材センターへの支援

経) 雇用労働課

高年齢者の希望に応じた就業で、臨時的かつ短期的なもの、またはその他の軽易な業務に係るものの機会を確保し、高年齢者の能力を活かした活力ある社会づくりに寄与することを目的とするシルバー人材センターに対し支援を行います。

その他関連する取組

介護サポートポイント事業の実施	再掲 視点3-施策6	保) 高齢福祉課
高齢者が介護施設などで行うボランティア活動に対して換金可能なポイントを付与して、活動への参加を促し、介護予防と生きがいづくりを進めます。		
高齢者口腔ケア推進のための研修会の実施		保) 健康企画課
講演会や研修会等を通じて、医療・介護職員等に対して要介護者等の日常的な口腔ケアと早期治療の重要性を啓発します。		
高齢者インフルエンザ予防接種の実施	再掲 視点1-施策3	保) 感染症総合対策課
高齢者がインフルエンザに罹患し重症化するのを防ぐために、市内の医療機関に委託して「高齢者インフルエンザ予防接種」を実施します。		
高齢者肺炎球菌予防接種の実施	再掲 視点1-施策3	保) 感染症総合対策課
高齢者が肺炎球菌感染症に罹患し重症化するのを防ぐために、市内の医療機関に委託して「高齢者肺炎球菌予防接種」を実施します。		
がん対策推進事業の実施		保) 健康企画課
がんを早期に発見し、早期治療につなげるために、胃・大腸・子宮・乳・肺の各がん検診事業を実施するとともに、がん検診の重要性について普及啓発します。		
歯周疾患検診の実施		保) 健康企画課
歯の喪失の原因となる歯周疾患を予防・早期発見し、生涯にわたり自分の歯を保ち健康な日常生活を送れるよう、40歳・50歳・60歳・70歳の節目年齢の市民に対して検診を実施します。		
後期高齢者歯科健診の実施		保) 健康企画課
口腔機能の評価や歯科疾患の予防を目的に後期高齢者医療被保険者の方を対象に、指定歯科医療機関での歯科健診を実施します。		
後期高齢者訪問歯科健診の実施		保) 健康企画課
後期高齢者医療被保険者で歯科健診を受診することができない在宅の要介護状態の方（主に要介護3以上）を対象に訪問歯科健診を実施します。		

特定保健指導の実施

保) 保険企画課

40歳以上の国民健康保険加入者のうち、特定健康診査の結果から生活習慣病の発症リスクが高いと判定された方を対象に保健指導を実施します。また、加入者のQOLの維持・向上の観点からは、「改善率」をより重視すべきと考えられることから、これに向けて取り組んでいきます。

健康づくり事業の実施

保) 健康企画課

市民一人ひとりが健康づくりに取り組めるよう、生活習慣病予防の啓発や健康教育の実施、健康づくりを行う自主活動グループの支援を行います。また、企業や関係機関等と連携し、健康づくりに取り組みやすい環境を整備します。

健康づくりセンターにおける健康づくり事業の実施

保) 健康企画課

市内3か所(中央、東、西)にある健康づくりセンターにおいて、生活習慣病発症・重症化予防対象者や要支援・要介護予防対象者・障がいのある方を特に重視すべき対象者とし、これらの対象者の健康状態の維持・回復・向上までを支援します。

高齢者のための食生活指針等の普及啓発

保) 健康企画課

保健センター等で、「高齢者のための食生活指針」等を活用し、高齢者が適切な食生活を送れるように支援します。

食生活改善推進員の養成講座の開催

保) 健康企画課

「食」のボランティア活動を行う食生活改善推進員を養成するため、各区保健センター等で食生活改善等に関する講座を開催します。

適正服薬推進事業の実施

保) 保険企画課

重複・多剤、併用禁忌の服薬が疑われる札幌市国民健康保険被保険者、後期高齢者を対象として、個別通知・電話連絡による介入により適正な受診や服薬の促進を図ることで、被保険者の健康の保持及び医療費の適正化を推進します。

老人福祉センターの運営

保) 高齢福祉課

交流機会の促進をはじめ、各種相談、健康増進、介護予防等の場として一層有効な運営を図ります。

おとしより憩の家の運営支援

保) 高齢福祉課

地域の集会所や地区会館などの一部を利用して、高齢者が交流、レクリエーションなどに気軽に利用できる「おとしより憩の家」を設置運営している地域住民団体に対して、運営費の一部を支援します。

老人休養ホームの運営

保) 高齢福祉課

元気な高齢者に加えて、支援を必要とするなど心身に不安を抱える高齢者とその家族の方などが共にくつろぎながら過ごすことのできる保健休養の場を提供します。併せて、高齢者の活躍や地域の交流を促進するイベント等を実施します。

全国健康福祉祭(ねんりんピック)への選手派遣

保) 高齢福祉課

高齢者を中心とするスポーツ・文化・健康・福祉などの総合的なイベントである「ねんりんピック」に選手を派遣するとともに、健康・福祉、文化等の各種イベントに参加することによって、参加者の健康の保持・増進や社会参加の重要性についての理解・関心を高め、高齢者の生きがいの高揚を図ります。

敬老優待乗車証の交付

保) 高齢福祉課

高齢者の外出を支援し、豊かで充実した生活が送れるよう、市内の対象交通機関を利用できる敬老優待乗車証を交付します。

出前講座の実施

保) 高齢福祉課、介護保険課

札幌市が広報活動の一環として実施する「出前講座事業」を活用し、社会参加支援、介護保険制度などに対する市民の関心や理解を高めます。

札幌シニア大学の開催

保) 高齢福祉課

地域社会で活動する高齢者の指導者養成を目的として、地域活動等に関する学習や実践的な体験の機会を提供します。

さっぽろ市民カレッジの開催

教) 生涯学習推進課

市民の自己充実や生きがいづくりを支援するとともに、学習した成果を地域社会の発展などにつなげることを目指して、生涯学習センターを拠点として、市民の多様な学習ニーズに対応する学習機会を提供します。

区民講座の開催

市) 区政課

市民の教養等の向上を図るため、区民センター等において多様なテーマの講座を開催します。

図書館を基軸にした生涯学習支援

教) 利用サービス課

中央図書館をはじめ市内47か所の図書施設で図書の貸出を行うほか、高齢者にも利用しやすい資料の収集に努めます。中央図書館では障がいや高齢により来館が困難な方への郵送による貸出を行います。また、調査研究の相談などについても、電話やFAX、メール等さまざまな方法で受付・回答を行います。

市民活動サポートセンターの運営

市) 市民自治推進課

札幌市の市民活動支援の総合拠点として市民活動サポートセンターを設置し、「情報収集提供・相談機能」、「交流活動支援機能」、「研修・学習機能」、「市民活動団体支援機能」の4つの機能に基づく事業を展開していきます。

市民活動促進施策の展開

市) 市民自治推進課

「市民まちづくり活動促進条例」に基づき、さぽーとほっと基金の運営をはじめとした財政的支援、情報の支援、人材の育成支援、活動の場の支援の4つの支援を通して、市民活動を促進・支援していきます。

未来へつなぐ笑顔のまちづくり活動推進事業の実施

市) 市民自治推進課

各区役所において、地域の特性を生かした笑顔あふれるまちづくりを進めるために、子どもから高齢者まで幅広い地域住民やまちづくり団体の交流、地域住民の主体的なまちづくり活動等に対して支援を行います。

小学校併設地域交流施設整備事業の実施

市) 区政課

地域の多世代交流を促進するため、小学校の改築等に合わせて地域交流施設、まちづくりセンターの併設等を行います。

みどりのボランティア活動促進事業の実施

建) みどりの管理課

協働によるみどりづくりのより一層の推進のため、高齢者をはじめとする様々な世代の市民に対し、効果的な情報提供や活動の推進力となる人材育成、参加しやすく継続できる仕組みづくりに取組みます。

世代間交流の支援

保) 地域福祉・生活支援課

世代間交流を進めるために、福祉のまち推進センターが行うふれあい活動事業への協力や、ふれあい・いきいきサロンへの支援を行います。

ふれあい入浴の実施

保) 生活環境課

世代間のふれあいや交流を目的として、公衆浴場の組合が敬老の日に高齢者の入浴料金を200円に、小学生以下の入浴料金を無料にする事業に対して補助を行います。

施策8 生活支援の拡充

高齢者の多様なニーズに対応した生活支援サービスを提供できるよう、必要な方が必要に応じて利用できる環境整備を進めます。また、高齢者一人ひとりができることを大切にしながら暮らし続けるため、様々な主体が連携・協力し、必要な活動への参加やサービスの利用ができる地域づくりを進めます。

主な取組

生活支援体制整備事業の実施	再掲 視点1-施策2	保) 介護保険課
<p>高齢者を地域で支え合う体制づくりの推進を目的に配置している生活支援コーディネーターが、地域のニーズに応じた社会資源の調整を行います。</p> <p>また、サービスの提供主体や担い手の養成、社会資源の開発をNPO・民間企業等とともに推進するほか、こうした活動の成果を可視化し、地域住民や関係団体等に対し情報を発信していきます。</p>		
介護予防・日常生活支援総合事業の推進	再掲 視点1-施策2、視点3-施策6	保) 介護保険課
<p>要介護の原因となりやすい生活機能低下(フレイル)を予防するために、心身機能低下の予防や社会的つながりの維持を考慮した介護予防と生活支援を推進します。</p> <p>また、高齢者の多様なニーズに対応するため介護事業所によるサービスに加えて地域の支え合い等を推進します。</p>		

その他関連する取組

高齢者等紙おむつサービス事業の実施		保) 介護保険課
<p>ねたきりまたは認知症などにより常時おむつを必要とする在宅の高齢者に対して、紙おむつを給付し、本人及び介護にあたる家族等の日常生活における負担軽減や保健衛生の向上を図ります。</p>		
訪問理美容サービスの実施		保) 高齢福祉課
<p>在宅でねたきり状態にある高齢者のもとを理容師や美容師が訪問し、整髪や散髪などを行います。</p>		

生活支援型ショートステイの実施

保) 高齢福祉課

虚弱・閉じこもりがちな高齢者等で、要支援・要介護認定を受けていない方が、養護老人ホームに短期間入所し、生活機能の維持改善を図るとともに、家族などの負担を軽減します。

あんしんコール事業の実施 再掲 視点2-施策4

保) 高齢福祉課

心身に不安を持つひとり暮らし高齢者等に専用の通報機器を貸与し、健康等の相談に24時間対応するほか、受信センターから定期的な電話掛けを行います。急病などの緊急時は、救急車の要請など、状況に応じた支援も行います。

配食サービスの実施 再掲 視点2-施策4

保) 介護保険課

ひとり暮らしで食事の支度が困難な高齢者に対して、食事に関してできる限り自立した生活が営めるよう、食を提供するための計画を立て、栄養バランスがとれた食事を届けるとともに、安否を確認します。

福祉除雪の実施 再掲 視点2-施策4

保) 地域福祉・生活支援課

自力で除雪が困難な一戸建て住宅の高齢者や障がいのある方の世帯を対象に、地域住民や事業者などの協力を得ながら道路に面した出入口部分等の除雪を支援します。

要介護者等ごみ排出支援事業の実施(さわやか収集)

再掲 視点2-施策4

環) 業務課

家庭から出るごみを自らごみステーションへ排出することや、大型ごみを家の中から運び出すことが困難な方で、親族や近隣住民、地域ボランティア等による支援が受けられず、対象要件に該当する方に対し、ごみの収集や運び出しの支援を実施します。希望者には、収集の都度、声掛けによる安否確認を実施します。

有償ボランティアの派遣 再掲 視点2-施策4

保) 地域福祉・生活支援課

日常生活に支障がある高齢者等に対して、あらかじめ登録する有償ボランティア(協力員)を派遣することにより、低廉な料金で家事援助などのサービスを行います。

視点4 認知症施策の推進(認知症施策推進計画)

令和5年(2023年)6月に成立した「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」を踏まえ、認知症の方が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができるよう、認知症の方を含めた市民一人ひとりがその個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会を目指した取組が必要です。

そのため、認知症に対する市民理解の推進や、認知症の方と家族への支援体制の整備、保健・医療・介護サービスを提供するネットワーク構築の推進を図ります。

《これまでの主な取組》

- 認知症に関する市民理解の普及・啓発
- 認知症になっても住み慣れた地域で在宅生活を続けられる環境の整備と家族介護者の負担の軽減
- 認知症の方と家族を地域で支える体制の整備
- 認知症高齢者の生活の場の確保

《今後の取組の方向性》

- 認知症の方と家族等が安心して暮らせるよう、認知症に関する正しい知識と理解の普及啓発を図り、認知症の方の自立した日常生活・社会生活を営むことができるようにするためのバリアフリー化の推進や地域における見守り体制の整備を進めます。
- 認知症の方が生きがいや希望を持って暮らすことができるよう、社会参加の機会の確保や権利利益の保護を図るとともに、家族介護者を含めた早期からの相談・支援体制の充実強化を図ります。
- 個々の認知症の方の状況に応じた適切な保健・医療・福祉・介護サービスを切れ目なく提供するネットワークを構築し、必要なサービスを整備することで認知症の方とその家族を支えます。

《成果指標》

指標設定の考え方	指標	令和4年度 (2022年度) 現状値	令和7年度 (2025年度) 目標値
高齢者が身近に接する企業・団体における認知症サポーターの養成状況を示す指標	企業・団体における認知症サポーター養成講座受講者数	839人	累計 6,203人 [※]
認知症の相談先の認知度を示す指標	認知症の相談窓口を知っている高齢者の割合	21.1%	24.6%

※ 令和4年度(2022年度)からの累計人数

認知症の方ご本人・ご家族の声

認知症は誰もがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものになっています。自分らしく前向きに認知症と共に生きるご本人の思いや、サポートする家族の思いの一部をご紹介します。



《Aさん 80代 男性 認知症の方ご本人》

認知症の症状で思いどおりに話せなかったり、時間がかかったりすることにイライラして日々悩んでいますが、時間をかけても自分のことは自分でやりたいし、自分で決めたいと思います。「何も分からない、何もできない」と誤解されることが怖いですが、認知症のことを理解している方は、間違いを指摘せず、ゆっくりとサポートしてくれるので、安心できます。地域活動に積極的に参加して、人と交流することが幸せで喜びを感じられます。



《Bさん 80代 女性 認知症の方のご家族》

認知症を発症した夫の介護に一生懸命に取り組むあまり、体調を崩すこともありました。そのような中、家族の会や介護職員の方など介護を通して出会った多くの方々に支えられました。介護者の健康が第一と感じて、介護の合間に散歩に出かけたり、お菓子作りをしたりと、楽しみを見出して過ごしました。



《Cさん 60代 女性 認知症の方のご家族》

夫は、会社勤めをしていた50代で認知症の診断を受けました。今後の生活に不安を感じていた時に家族会を紹介してもらい、相談相手ができ、仲間が居ることもわかり支えになっています。夫は職場のサポートを受けて定年まで勤めることが出来ました。その後は家で過ごすことが多くなり、社会とのつながりが希薄になり、イライラすることが多くなりました。身体は元気なので、まだできる仕事があるのではないかと思います。夫が通える場があるといいなと思います。

施策9 認知症に対する市民理解の推進

認知症に関する正しい知識と認知症の方に対する正しい理解の普及を進め、認知症の方の生活におけるバリアフリー化を推進し、自立した日常生活・社会生活に向けた体制づくりに取り組みます。

主な取組

認知症サポーター養成講座の実施	再掲 視点2-施策4	保) 介護保険課
認知症を理解し、認知症の方とその家族を地域で見守り支える「認知症サポーター」を養成します。高齢者と関わる機会の多い企業や団体の受講に向けた取組を進めます。		
認知症に関する相談窓口の周知		保) 介護保険課
地域包括支援センター、札幌市認知症コールセンターなどの認知症に関する相談窓口の周知を図り、早期相談・早期支援につなぎます。		
チームオレンジの体制整備	新規	保) 介護保険課
認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくりのため、認知症の方や家族と認知症サポーターを中心とした支援をつなぐチームオレンジの体制を整備します。		
認知症カフェの支援		保) 介護保険課
認知症の方やその家族、地域住民、専門職等が集い、気軽に交流や相談ができる認知症カフェの市民周知を図るとともに、認知症カフェの活動状況に応じた支援について検討します。		
認知症に関する市民向け啓発の実施		保) 介護保険課
認知症に関する正しい知識や認知症の方への正しい理解を深めるため、市民向け研修会や企業と連携したイベントの開催などによる普及啓発を行います。		
認知症キャラバン・メイトの育成		保) 介護保険課
「認知症サポーター養成講座」の講師役となる「キャラバン・メイト」を養成し、サポーター養成講座の実施につなげます。		

成年後見制度における中核機関の運営

保) 地域福祉・生活支援課

判断能力が十分ではない認知症高齢者等の権利を守るため、親族等が家庭裁判所に申立てを行い、選任された成年後見人等が、本人に代わって財産管理や施設の利用契約等の法律行為を行う「成年後見制度」の利用促進を図るための中核機関として、成年後見推進センターを運営します。

推進センターでは、成年後見制度に関する関係団体と連携を図りながら、広報・啓発活動や制度利用に関する相談対応に取り組みます。

日常生活自立支援事業の実施

保) 地域福祉・生活支援課

判断能力が十分ではない認知症高齢者等に対して福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理サービスなどを行います。

心のバリアフリー推進事業の実施

保) 障がい福祉課

再掲 視点2-施策4、視点3-施策7

高齢者や障がいのある方の社会参加を促進するため、「心のバリアフリー」の更なる普及啓発に向け、企業・市民向けの研修を実施します。

また、企業向け研修の受講者や所属企業を対象に、企業内における心のバリアフリー推進・浸透のための研修等について、具体的な助言を行う等の支援を行います。

ヘルプマークやヘルプカードの普及を通じた内部障がいや認知症等の理解促進

保) 障がい福祉課

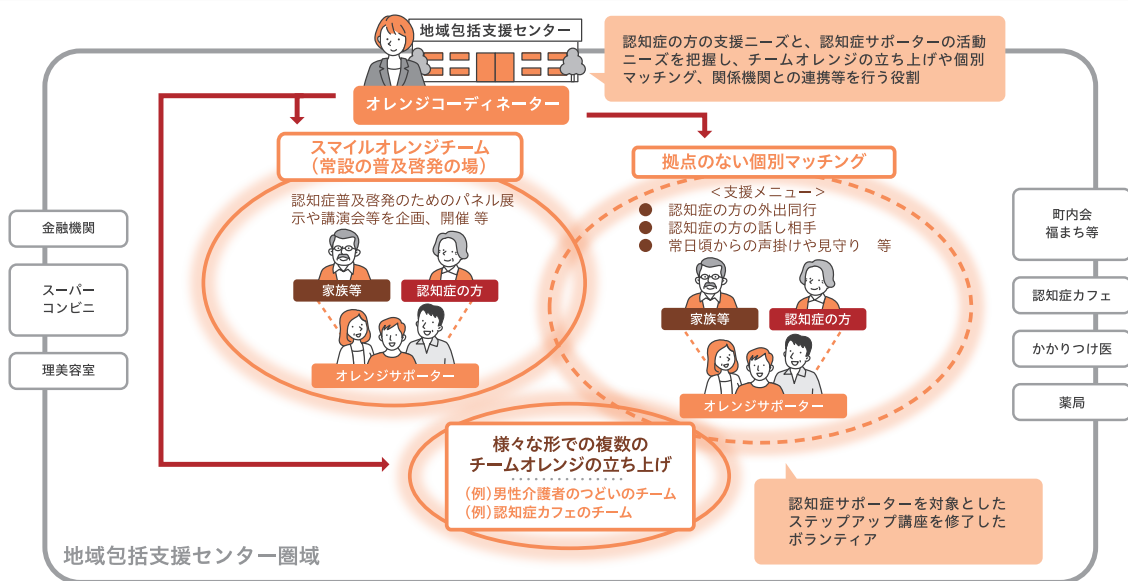
難病や内部障がい、認知症などの外見上わかりづらい障がいのある方にヘルプマークをお持ちいただくことで、周囲の人たちが配慮しやすい環境づくりを推進していきます。また、災害時など、いざというときに必要な配慮事項を記載したヘルプカードとあわせて、広めていきます。

チームオレンジの体制整備

チームオレンジは、地域包括支援センターに配置するオレンジコーディネーターが、地域において把握した認知症の方の悩みやご家族の身近な生活の困りごとと、認知症サポーターを中心とした支援者をつなぐ仕組みです。

地域の様々な機関と、認知症の方やご家族でチームを作り「支援する人される人」の関係を超えて、支え合い助け合いの地域共生社会を目指します。

札幌市では、以下のチームオレンジの体制を順次整備していきます。



札幌市認知症カフェ

認知症カフェは「認知症の方、ご家族の方、認知症に関心のある方、専門職の方など、どなたでも気軽に参加できる集う場」です。

ゆっくりとお茶を飲みながら、認知症に関する相談や交流会、ミニ講話などに参加することができます。

《認知症カフェ参加者の声》

- 地域の中で楽しんで立ち寄れる場として、外出の機会になりました
- 認知症の理解と対応方法について学びました
- 家族にとってのストレス解消、リフレッシュできる場になりました
- ボランティアとして参加し、自身の社会参加、介護予防、学習の機会になりました

札幌市が認証した認知症カフェは、
看板やチラシに認証マークがついています。

SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証

施策10 認知症の方と家族等への支援体制の整備

認知症の方の社会参加の機会を確保し、権利利益の保護を図るとともに、家族介護者への相談・支援体制の充実に取り組みます。

主な取組

介護予防活動の充実

再掲 視点2-施策4、視点3-施策6

保) 介護保険課

市内53か所の介護予防センターが、介護予防をはじめとした高齢者のさまざまな相談に応じるとともに、介護予防教室の実施やフレイル予防・介護予防の普及啓発を積極的に行い、地域組織や関係機関等と連携しながら、介護予防に資する通いの場の立ち上げ、継続に向けた支援を行い、高齢者の活動や活躍の場を創出します。また、住民主体の介護予防活動が継続的に実施されるよう、活動の中心となるリーダーの育成及び支援に取り組みます。

なお、事業実施にあたっては、地域や個人の健康状況のデータ蓄積・分析を行うことで、重点的に取り組むべき課題を抽出するなど、効果的かつ効率的な事業の実施に努めるほか、オーラルフレイルや低栄養状態のハイリスク者を抽出し、個別の支援につなぎます。

さらに、地域における介護予防活動に取り組む高齢者または関心のある高齢者と従事者に対し、リハビリテーション専門職等が技術支援及び指導を行い、地域の実情に応じた効果的・効率的な介護予防に関する取組を進めていくことにより、介護予防の効果を実感し、主体的に取り組む高齢者を増やします。

チームオレンジの体制整備

新規

再掲 視点4-施策9

保) 介護保険課

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくりのため、認知症の方や家族と認知症サポーターを中心とした支援をつなぐチームオレンジの体制を整備します。

認知症カフェの支援

再掲 視点4-施策9

保) 介護保険課

認知症の方やその家族、地域住民、専門職等が集い、気軽に交流や相談ができる認知症カフェの市民周知を図るとともに、認知症カフェの活動状況に応じた支援について検討します。

男性介護者の交流会(ケア友の会)の開催

保) 介護保険課

介護や家事を行ううえで役立つ知識や技術の提供を行うとともに、参加者同士の悩みや情報交換による交流の場を設け、男性介護者の孤立防止を図ります。

地域包括支援センターの機能強化 **拡大・強化**

再掲 視点2-施策4・施策5、視点3-施策6

保) 介護保険課

市内27か所の地域包括支援センターでは、地域の高齢者の心身の健康維持や保健・福祉・医療の向上を図ることを目的として、高齢者の総合相談や権利擁護、ケアマネジャー支援をはじめとした地域の支援体制づくり、介護予防のための必要な援助などを行います。

また、複雑化、多様化する高齢者の課題に対応するため、フレイル改善及びチームオレソングを推進し認知症支援を強化する専門職員の配置や、専門職員の処遇を改善しつつ職員の安定的な配置を通じた市民サービスの質の担保及び向上、大規模センターの相談・支援体制の充実を図ります。

認知症に関する相談窓口の周知 **再掲 視点4-施策9**

保) 介護保険課

地域包括支援センター、札幌市認知症コールセンターなどの認知症に関する相談窓口の周知を図り、早期相談・早期支援につなぎます。

認知症コールセンターの運営 **再掲 視点2-施策4**

保) 介護保険課

介護支援専門員や認知症介護従事者等の専門職が、専用電話により認知症に関するさまざまな相談対応や情報提供などを行うとともに、必要に応じて関係機関の支援につなぎます。

精神保健福祉センターにおける相談支援の実施

再掲 視点2-施策5

保) 精神保健福祉センター

高齢者のメンタルヘルスの普及・啓発を行います。各区保健福祉課における精神保健福祉相談と連携を図って、高齢者とその家族への相談機能を高めます。

札幌市認知症ガイドブックの活用

保) 介護保険課

認知症の方が、状態に応じた適切なサービスを受けることができるよう、介護サービスや相談窓口等の社会資源を中心とした基礎知識や情報を掲載した「札幌市認知症ガイドブック」を配布します。

若年性認知症の人と家族への支援の手引きの活用

保) 介護保険課

若年性認知症の方と家族の方が、就労の継続や経済的な問題など、若年期特有の課題へ対処する手助けとなる「若年性認知症の人と家族への支援の手引き」を配布します。

認知症初期集中支援の実施

保) 介護保険課

認知症になっても、本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、適切な医療・介護サービスにつながない認知症高齢者等を対象に、認知症サポート医、医療職、介護職で構成される「認知症初期集中支援チーム」により、早期診断・早期対応に向けた地域の支援体制を推進します。

また、支援状況を検証し、適切な医療・介護サービス等に速やかにつなぐ取組を推進します。

訪問指導の実施 再掲 視点3-施策6

保) 介護保険課

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士などが家庭を訪問して、高齢者やその家族の生活状態を把握し、必要な情報の提供や適切な支援を行います。

成年後見制度における中核機関の運営 再掲 視点4-施策9

保) 地域福祉・生活支援課

判断能力が十分ではない認知症高齢者等の権利を守るため、親族等が家庭裁判所に申立てを行い、選任された成年後見人等が、本人に代わって財産管理や施設の利用契約等の法律行為を行う「成年後見制度」の利用促進を図るための中核機関として、成年後見推進センターを運営します。

推進センターでは、成年後見制度に関する関係団体と連携を図りながら、広報・啓発活動や制度利用に関する相談対応に取り組みます。

成年後見制度の利用支援

保) 介護保険課

本人に身寄りがない認知症高齢者等が成年後見制度を利用する場合には、親族等に代わって市長が家庭裁判所への申立てを行います。市長申立て事案において、資産・収入等の要件を満たした方に対し、その申立費用及び成年後見人等に対する報酬の助成を実施します。

また、経済的な理由により成年後見制度が利用できないということがないように、本人・親族申立て事案においても、市長申立て事案と同様に助成を実施します。

日常生活自立支援事業の実施 再掲 視点4-施策9

保) 地域福祉・生活支援課

判断能力が十分ではない認知症高齢者等に対して福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理サービスなどを行います。

徘徊認知症高齢者SOSネットワーク

再掲 視点2-施策4

保) 介護保険課

認知症高齢者が徘徊等により行方不明となった場合、警察と連携しながら、地下鉄などの公共交通機関や、タクシー会社、ラジオ放送局、郵便局などの協力を得て早期発見に努めます。

認知症高齢者等身元確認シールの配付

保) 介護保険課

徘徊認知症高齢者SOSネットワーク等により警察に保護された高齢者の家族等に、迅速な身元確認の手段として靴の内部に貼付するシールを配付するとともに、相談機関につながっていない認知症の方や家族への相談支援を実施します。

高齢者虐待相談窓口の周知

再掲 視点2-施策4

保) 介護保険課

地域住民や医療・介護関係者などに高齢者虐待の相談窓口を周知し、虐待防止や早期発見に取り組みます。

高齢者虐待防止ネットワーク運営委員会の開催

再掲 視点2-施策4

保) 介護保険課

行政や警察、司法関係者等により構成する委員会を開催し、虐待の早期発見や、発見時の円滑な対応について協議を行うとともに、虐待防止のためのネットワークづくりを行います。

高齢者虐待等対応専門職派遣事業の実施

再掲 視点2-施策5

保) 介護保険課

高齢者の権利擁護や養護者への支援を適切に行えるよう、各区保健福祉部及び保健福祉局高齢保健福祉部が開催する高齢者虐待等の会議や研修会等に、弁護士と社会福祉士を派遣します。

また、区及び地域包括支援センター職員を対象に高齢者虐待対応における資質向上研修を行います。

認知症高齢者グループホームの整備

再掲 視点1-施策1

保) 介護保険課

認知症高齢者グループホーム（認知症対応型共同生活介護）は認知症の高齢者が共同生活を営むための住居であり、家庭的な雰囲気の中で、入浴・排せつ・食事等の介護や、機能訓練などを行います。前計画において228人分（定員総数4,698人）を整備しており、令和8年度（2026年度）までにさらに定員306人分を整備します。

介護保険施設等開設準備経費補助事業の実施

再掲 視点1-施策1

保) 介護保険課

特別養護老人ホームや認知症高齢者グループホーム等の、新規開設や増床を行う整備事業者に対し、国・道による基金を活用して備品購入費等の補助を行います。

また、新規開設の認知症高齢者グループホームに併設して整備される（看護）小規模多機能型居宅介護についても補助対象とします。

認知症高齢者グループホームの外部評価結果の公表の促進

保) 介護保険課

認知症高齢者グループホームでは、サービス内容に関し、各事業者が自己評価を行ったうえで都道府県が定める外部の評価機関や運営推進会議による外部評価を受けることが義務付けられています。札幌市では、認知症高齢者グループホームに対し、定期的に外部評価を受けてその結果を積極的に公表するよう指導するほか、評価結果で判明した問題点の改善状況の確認・指導を行います。

事業者情報の公表の促進

保) 介護保険課

介護サービス事業者に対して、介護サービスの内容及び介護サービスを提供する事業所または施設の運営状況に関する情報を公表させることで、利用者が適切なサービスを選択しやすい環境づくりに努めます。

施策11 認知症支援に関わる職員等の資質向上及び医療と介護の連携強化・ネットワークの構築

認知症の方の個々の状況に応じた適切な保健・医療・福祉・介護サービスを提供するネットワークを構築し、認知症の方が必要とする医療・介護サービスの質の向上に取り組みます。

主な取組

認知症支援事業推進委員会の開催

再掲 視点2-施策5

保) 介護保険課

認知症専門医をはじめとする医療・介護の関係者や家族会などで構成する認知症支援事業推進委員会の開催等を通して、多職種のネットワークによる認知症施策の推進を図ります。

認知症医療・支援体制の充実

拡大・強化

保) 介護保険課

認知症高齢者の増加や認知症治療体制の進展を踏まえ、認知症の疑いのある方を早期に発見、診断し、身体合併症を含め、適切な治療につなげることが重要です。

そのため、かかりつけ医と認知症サポート医や専門医の連携を強化し、診断のみならず、家族を含めた診断後の継続した支援や認知症疾患医療センターの設置など、幅広く検討し切れ目のない認知症医療・支援体制の充実を図ります。

在宅医療・介護連携推進事業の実施

再掲 視点2-施策5

保) 介護保険課

医療と介護の両方を必要とする状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるように、医師会等の関係機関と連携しながら、多職種協働による研修や協議の場等を設け、在宅医療・介護連携の推進に取り組みます。

在宅医療・介護連携推進事業に関する相談窓口の運営

保) 介護保険課

在宅医療と在宅介護の連携や認知症の早期診断等に資する情報提供や助言等を行うため、医療機関及び介護サービス事業者を対象とした在宅医療・介護連携に関する相談窓口「在宅医療・介護・認知症サポートセンター」を設置します。

さっぽろ医療計画推進事業の実施

再掲 視点2-施策5

保) 医療政策課

市民を対象とした、かかりつけ医などの効果的な普及啓発、地域における自主的な学習会などに専門家等を派遣する医療アドバイザー制度の運用のほか、医療に関する積極的かつ効果的な情報発信を行います。

地域共生医療推進事業の実施

拡大・強化

再掲 視点2-施策5

保) 医療政策課

今後も引き続き増加が見込まれる在宅医療の患者数に対応するため、在宅医療を担う医療従事者向け研修を充実するほか、在宅医療を担う医師の後方支援体制の整備や市民への普及啓発等により、在宅医療を推進します。

さらに、医療機関の機能分化・連携推進に係る支援として地域医療構想に係る医療機関向けの説明会を開催します。

認知症地域支援推進事業の実施

保) 介護保険課

各区に配置されている認知症地域支援推進員が中心となり、医療、介護及び生活支援を行うサービスが有機的に連携したネットワークを形成し、地域の実状にあった効果的な認知症施策を推進します。

地域包括支援センターの機能強化

拡大・強化

再掲 視点2-施策4・施策5、視点3-施策6、視点4-10

保) 介護保険課

市内27か所の地域包括支援センターでは、地域の高齢者の心身の健康維持や保健・福祉・医療の向上を図ることを目的として、高齢者の総合相談や権利擁護、ケアマネジャー支援をはじめとした地域の支援体制づくり、介護予防のための必要な援助などを行います。

また、複雑化、多様化する高齢者の課題に対応するため、フレイル改善及びチームオレンジを推進し認知症支援を強化する専門職員の配置や、専門職員の処遇を改善しつつ職員の安定的な配置を通じた市民サービスの質の担保及び向上、大規模センターの相談・支援体制の充実を図ります。

地域ケア会議の推進

再掲 視点1-施策2、視点2-施策4・施策5、視点3-施策6

保) 介護保険課

地域包括支援センター、介護予防センター、市・区役所が実施主体となり、個別、地区、区、市のレベルごとに地域ケア会議を実施し、相互の会議を有機的につなげ、医療・介護等の多職種協働により高齢者個人への支援の充実を図ります。

また、個別事例の検討において、専門職のアドバイザーの派遣を通じて、多角的視点での検討を行うことにより、自立支援・重度化防止に資するケアマネジメント支援を進めるとともに、地域のニーズや不足する社会資源を把握・共有し、地域課題の解決に必要な資源開発や地域づくり、さらには政策形成につながるよう、地域ケア会議の実施を推進します。

認知症サポート医の養成

保) 介護保険課

認知症の方の診療に習熟した認知症サポート医を養成し、「かかりつけ医認知症対応力向上研修」の企画・立案や、かかりつけ医への助言を行うとともに、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携の推進役を担います。

また、認知症サポート医会議を開催し、認知症サポート医等の資質向上に資する研修や、地域医療のネットワーク構築を推進するための意見交換会等を実施します。

さらに、認知症施策推進事業への参画を図るなど、地域における認知症の方への支援体制の構築に向けた活動を推進します。

かかりつけ医認知症対応力向上研修の実施

再掲 視点2-施策5

保) 介護保険課

認知症サポート医を講師として、地域の医師を対象に、認知症の診断技術や相談支援に関する研修を実施することにより、かかりつけ医が、認知症を早期に発見し、認知症の方やその家族の相談に対応し、必要に応じて専門医を紹介できる体制を目指します。

認知症サポート医・かかりつけ医フォローアップ研修の実施

再掲 視点2-施策5

保) 介護保険課

認知症サポート医やかかりつけ医に加え、行政職員や地域包括支援センター職員等が参加する研修会を実施することにより、認知症支援に係る多職種ネットワークづくりを行います。

若年性認知症従事者向け研修会の実施

保) 介護保険課

介護従事者などを対象に、若年性認知症の特性やケアに関する研修を実施し、正しい知識・技術によるケアの質の向上を図ります。

認知症介護実践者等養成事業の実施

保) 介護保険課

介護保険施設・事業所等の職員を対象に、認知症高齢者の介護に関する基礎研修、実践者研修及びリーダー研修を体系的に実施し、認知症介護技術を高め、認知症の方への介護サービスの質の向上を図ります。

認知症介護指導者の育成

保) 介護保険課

認知症介護実践研修などの企画・立案、講師役を担う人材や、地域における認知症介護の質の向上のための指導的立場となる人材の育成を行います。

視点5 超高齢社会においても持続可能な制度運営

今後、高齢者人口が増加する一方で現役世代の人口は減少していきますが、その状況下でも介護サービスを安定的に提供できる体制を維持していくことが必要です。

《これまでの主な取組》

- 介護サービスの質の確保・向上の取組
- 給付適正化の取組の推進
- 介護人材確保に対する支援、業務効率化の推進

《今後の取組の方向性》

- 介護保険制度の根幹であるケアマネジメントや、各種介護保険サービスの質の向上に引き続き取り組みます。
- 公平、公正で安定的な介護保険制度の運営のため、担い手減少下においても介護サービスの質が維持できるよう、介護人材の確保・定着や介護現場の負担軽減を図ります。

《成果指標》

指標設定の考え方	指標	令和4年度 (2022年度) 現状値	令和7年度 (2025年度) 目標値
保険給付の適正化を示す指標	縦覧点検・医療情報との突合により、過誤調整を行った件数	延べ 1,981件	延べ 1,900件 以下
介護人材の確保状況を示す指標	必要な職員数を確保できている事業者の割合	51.3%	現状維持

施策12 安定的な介護保険サービスの提供と質の向上

介護保険サービスを安定的に提供し、質の向上を図るため、介護給付費の適正化や保険料の適切な賦課・徴収に努め、介護サービス事業者に対し適切な指導や助言を行うとともに、事業者情報などの公表を行います。

主な取組

縦覧点検・医療情報との突合

保) 介護保険課

介護報酬請求の審査で、複数月にわたる請求明細書や、同一月内における複数の請求明細書を確認するなどして、不適切な請求がないかを点検します。

また、介護給付と医療給付の請求情報を突合し、入院期間と介護サービス受給期間が重複するなどの不適切な請求についても点検します。

ケアプラン点検の実施

保) 介護保険課

利用者の自立支援に資する適切なケアマネジメントが行われるよう、ケアプランの点検を実施しています。不適切なケアプランがあった場合には、その是正について指導するとともに、それに基づく介護報酬については返還を求めます。

高額介護サービス費等の申請勧奨と支給

保) 介護保険課

介護サービス等の1か月間の利用者負担額が、それぞれの所得に応じた上限額を超えた場合は、超えた部分に相当する額を申請により高額介護サービス費(介護予防・日常生活支援総合事業の介護予防・生活支援サービスを利用した場合は高額介護予防サービス費相当事業費)として支給しています。また、同一世帯に介護サービス利用者が複数いる場合は、世帯全員の利用者負担額を合算することができます。

なお、支給対象者であっても申請を行っておらず、結果として支給を受けられない事例が一部に見られることから、支給申請の漏れを防ぐため、制度の周知に努めるとともに、支給対象者への申請勧奨を行うなどの取組を強化します。

介護サービス事業者への指導及び指導事項等の周知

保) 介護保険課

実地指導や集団指導、監査を通じて適切なサービス提供が行われるよう指導します。また、介護サービス事業者の理解不足等による不適切な事業運営を未然に防ぐため、実地指導等において指摘した事項について、集団指導等で周知し注意喚起を図ります。

事業者情報の公表の促進

再掲 視点4-施策10

保) 介護保険課

介護サービス事業者に対して、介護サービスの内容及び介護サービスを提供する事業所または施設の運営状況に関する情報を公表させることで、利用者が適切なサービスを選択しやすい環境づくりに努めます。

その他関連する取組

介護保険料水準の適切な設定

保) 介護保険課

介護保険制度では、サービスに要する費用(保険給付費と地域支援事業費、保健福祉事業費の合計。以下「サービス費用」という。)は、①国・都道府県・市町村の公費、②65歳以上の方が納める第1号保険料、③40歳から64歳までの第2号被保険者が納める保険料の3者でまかなうこととされており、それぞれが国によって決められた一定の割合に応じて負担することとなります。

本計画の第1号保険料の額の設定にあたっては、サービス費用を的確に見込んだうえで、それをまかなうために必要な保険料の額を設定しています。

安定的な介護保険財政の運営

保) 介護保険課

介護保険の財政運営を安定的に行っていくために、歳出の面では、必要なサービスを確保しながらも保険給付の適正化に努めることなどによって、財政支出を適切に行っていきます。

一方、歳入の面では、保険料の適切な賦課と確実な徴収に努めることにより、必要な収入の確保を図っていきます。

万が一、財源不足に陥ることが予測される場合には、北海道介護保険財政安定化基金¹⁹からの資金の貸付・交付を受ける必要がありますので、介護保険財政の収支については、常にその状況を注視していきます。

¹⁹ 財政安定化基金とは、保険給付費の予想を上回る伸びや、市町村が通常の努力を行ってもなお生じる保険料の未納などによる財源不足に対応するため、資金の交付や貸付を行う目的で都道府県が設置する基金で、その財源は、国・都道府県・市町村が3分の1ずつ負担することとされている

札幌市も保険給付費の見込額に対する一定率を北海道介護保険財政安定化基金に拠出してきたが、北海道において基金の保有状況・貸付状況を勘案のうえ、平成21年度(2009年度)から拠出金率が0とされている

※ 平成12年度(2000年度)～平成14年度(2002年度) 拠出率0.5%
 平成15年度(2003年度)～平成20年度(2008年度) 拠出率0.1%
 平成21年度(2009年度)～令和5年度(2023年度) 拠出無し

保険料のきめ細かい段階設定と減免制度の実施

保) 介護保険課

第1号保険料については、被保険者それぞれの負担能力に応じて保険料を負担していただくため、保険料の段階を13段階としています。

また、札幌市では、やむを得ない特別な事情で保険料の納付が困難となった方などに対して、その事情に応じて、保険料減免の制度を設けていますが、本計画においても、引き続き、前計画と同様の要件で保険料の減免制度を設けることとします。

低所得者の第1号保険料の軽減

保) 介護保険課

本計画においては、低所得者層の保険料負担の軽減を図るため、第1段階から第3段階において、基準額に乗じる割合を引き下げます。

また、前計画から引き続き、第1段階から第3段階の基準額に乗じる割合をさらに引き下げ、その引き下げた分について、これまでのサービス費用の約50%の公費負担に加えて、別枠で公費を投入し、保険料の軽減を図ります。

保険料の適切な賦課

保) 介護保険課

個々の被保険者に対する保険料の賦課は、被保険者の世帯状況や所得状況を正確に把握し、適正かつ公平公正に進めていきます。

また、やむを得ない特別な事情により保険料の納付が困難な状況にある方については、個別の事情に応じた納付相談を行い、保険料減免の要件に該当する場合には、申請に基づき、保険料を減免します。

保険料の確実な徴収

保) 介護保険課

被保険者の方々に保険料を公平に納付していただくことは、適切な制度運営のために極めて重要です。このため、あらゆる機会を通じて制度の周知を図り、保険料納付の必要性について理解の促進に努めます。

年額18万円以上の年金を受給している方については、原則的に年金からの天引き（特別徴収）で保険料を納付していただいています。

特別徴収の対象にならない方については、保険料の納め忘れがないように、口座振替を推奨しています。口座振替の手続きについては、申込書による手続きのほか、申込書の記入や押印が不要で、キャッシュカードだけで簡単に手続きができる「ペイジー口座振替受付サービス」も導入しています。

さらに、令和6年度(2024年度)からは、コンビニでの納付やスマホ決済の導入を予定しており、保険料を納付する際の利便性向上に努めます。

保険料を滞納されている方については、個別の納付相談や納付督促等を行い、保険料の確実な徴収に努めます。

要介護等認定の適正化

保) 介護保険課

要介護度を適正に審査判定するために必要な資料及び情報を提供することを目的に、認定調査票と主治医意見書の事前確認を全件において実施し、記載内容の明らかな矛盾や記載漏れ、誤記等を確認します。

また、新任研修から一定期間を経過した調査員に対しては、現任研修の受講を推し進めて、適正な認定調査実施に関する業務知識の維持向上を図ります。

要介護等認定における透明性の確保

保) 介護保険課

介護保険制度に対する市民の信頼を得るためには、要介護等認定の透明性を確保し、申請者や家族に認定決定の内容について十分に理解をしていただくことが重要であると考えます。

このことから、本人や家族からの求めがあったときには、要介護等認定の情報を開示するとともに、認定結果に関する丁寧な説明を行います。

住宅改修等の点検

保) 介護保険課

事前に申請した内容と事前事後の写真や工事の資料等から住宅改修の必要性を審査します。また、福祉用具購入者からの申請を受けて、提出書類等によって用具の必要性を審査します。

高額医療合算介護サービス費等の制度の周知と支給

保) 介護保険課

介護サービス等の利用者負担額と医療費の自己負担額の1年間の合計額が、それぞれの所得に応じた上限額を超えた場合は、その超えた部分に相当する額を申請により高額医療合算介護サービス費(介護予防・日常生活支援総合事業の介護予防・生活支援サービスを利用した場合は高額医療合算介護予防サービス費相当事業費)として支給します。

特定入所者介護サービス費の支給

保) 介護保険課

介護保険施設に入所(短期入所を含む。)している所得の低い方で一定以上の資産がない場合は、申請により、食費・居住(滞在)費の負担限度額と基準費用額の差額を特定入所者介護サービス費として給付します。

なお、預貯金等の資産が一定額を超えた場合は給付対象外となります。

社会福祉法人利用者負担額減額の実施

保) 介護保険課

社会福祉法人などから以下のサービスを受けるとき、特に生計が困難な方については、利用者負担、食費、居住(滞在)費及び宿泊費が減額される場合があります。

<減額の対象になるサービス>

介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、短期入所生活介護、訪問介護、夜間対応型訪問介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護

※それぞれ介護予防サービス、介護予防・日常生活支援総合事業の介護予防・生活支援サービスを含む

自立支援・重度化防止に資するケアマネジメントの推進

保) 介護保険課

自立支援・重度化防止に資するケアマネジメントを推進するため令和5年(2023年)に策定した「ケアマネジメントに関する基本方針」の定着、活用を図ります。

業務管理体制に関する監督

保) 介護保険課

介護サービス事業者は、利用者等に対する適切なサービス提供のほか、法令等の自主的な遵守が求められていることから、法令等遵守の業務管理体制が整備されているかを定期的に確認し、適切な指導を行います。

住宅型有料老人ホーム・サービス付き 高齢者向け住宅に対する助言・指導

保) 介護保険課

住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅において、良好なサービスが提供されるよう必要な助言及び指導等を行います。

認知症高齢者グループホームの外部評価結果の公表の促進

保) 介護保険課

再掲 視点4-施策10

認知症高齢者グループホームでは、サービス内容に関し、各事業者が自己評価を行ったうえで都道府県が定める外部の評価機関や運営推進会議による外部評価を受けることが義務付けられています。札幌市では、認知症高齢者グループホームに対し、定期的に外部評価を受けてその結果を積極的に公表するよう指導するほか、評価結果で判明した問題点の改善状況の確認・指導を行います。

介護予防・日常生活支援総合事業の安定的な運営

保) 介護保険課

高齢者の多様なニーズに対応したサービス体制を維持し、国の定める上限額の範囲内において安定的な運営を図るため、事業の実施状況や国の動向を踏まえ、事業のあり方や体制について状況に応じ検討を行います。

高齢者等紙おむつサービス事業のあり方検討

保) 介護保険課

本事業については、国の地域支援事業の対象外となったことを受け、令和3年度(2021年度)よりその所要額を1号保険料により賄う保健福祉事業として、継続実施しています。

将来的に高齢者人口の増加が見込まれており、今後、給付件数の増加も予想されることから、その財源(市民負担)の増加が避けられないものと想定されます。

そのため、当該事業を持続可能なものとするため、令和4年(2022年)12月に実施した「高齢社会に関する意識調査」の結果を踏まえ、所得による制限等の導入に向けた検討を行います。

効果的な情報提供

保) 介護保険課

高齢者施策や介護保険制度について、パンフレットやホームページによる周知を行うほか、インターネット上の地図を利用した「札幌市地域包括ケアマップ」により、介護事業所等の情報について、効果的に情報提供します。

制度改正時の適切な周知

保) 介護保険課

介護保険制度の改正にあたっては、利用者の不安や事業者の混乱を招くことのないよう、変更点などを適切にお伝えします。

出前講座の実施 再掲 視点3-施策7

保) 高齢福祉課、介護保険課

札幌市が広報活動の一環として実施する「出前講座事業」を活用し、社会参加支援、介護保険制度などに対する市民の関心や理解を高めます。

施策13 担い手の確保と業務効率化の推進

介護保険制度の安定的な運営のために不可欠な担い手として、介護職員や専門職、ボランティアの確保と、AI・ICTによる介護現場の負担軽減、業務効率化の推進を図ります。

主な取組

介護現場の生産性向上(業務改善)支援 新規

保) 介護保険課

介護現場における生産性向上(業務改善)を図るため、介護ロボット・ICT導入を目指す事業所への普及促進として、それら技術の活用等を含めた介護現場の生産性向上(業務改善)に資するセミナー、専門家によるオンライン相談事業、及び、本市より派遣したコンサルタントによる伴走支援を実施し、本市での普及スピードを押し上げ、介護職員の負担軽減による人材定着促進・利用者サービスの質の向上、仕事の魅力向上による介護人材のすそ野の拡大による確保促進につなげます。

文書負担の軽減

保) 介護保険課

介護現場の業務効率化の1つとして文書に係る負担軽減が求められており、簡素化・標準化・ICT等の活用の3つを観点として検討を進めます。国が目指すウェブ入力や電子申請などの実現に向けて、適切に対応します。

介護認定審査会の簡略化等による業務効率化推進

保) 介護保険課

増え続ける要介護認定業務への対応として、状態安定など一定要件に該当する場合に審査判定のプロセスを簡略化する、介護認定審査会における審査の簡素化対象の拡大と、更新申請の認定有効期間の上限48か月への対応等による要介護認定業務の効率化に努め、申請から認定決定までの期間の短縮を図ります。

リーダー・育成担当者向けのフォローアップ研修

保) 介護保険課

介護職員の退職理由として、「職場の人間関係」が上位であることを踏まえ、上司・部下との円滑なコミュニケーションの取り方や世代間の意識ギャップ、雇用管理などにスポットを当てた研修を実施し、その解消を図ることで定着を促進します。

若年層に対する介護のイメージアップ啓発

保) 介護保険課

将来における介護職志望者の増加を促していくため、小中学生・高校生等の若年層向け啓発冊子を全員に配布することや、介護職の方を講師とした出張講座等を行い、やりがいや魅力を知ってもらうことで、介護のイメージアップにつながる活動を展開していきます。

公益社団法人札幌市シルバー人材センターへの支援

再掲 視点3-施策7

経) 雇用労働課

高齢者の希望に応じた就業で、臨時的かつ短期的なもの、またはその他の軽易な業務に係るものの機会を確保し、高齢者の能力を活かした活力ある社会づくりに寄与することを目的とするシルバー人材センターに対し支援を行います。

その他関連する取組

生活支援体制整備事業の実施

再掲 視点1-施策2、視点3-施策8

保) 介護保険課

高齢者を地域で支え合う体制づくりの推進を目的に配置している生活支援コーディネーターが、地域のニーズに応じた社会資源の調整を行います。

また、サービスの提供主体や担い手の養成、社会資源の開発をNPO・民間企業等とともに推進するほか、こうした活動の成果を可視化し、地域住民や関係団体等に対し情報を発信していきます。

介護職員処遇改善加算の取得等支援

保) 介護保険課

介護職員の賃金改善に資する「介護職員処遇改善加算」の取得・増額に取り組む事業所や職場の人事労務体制改善を支援するため、専門家による訪問相談を実施します。

**働きやすい職場づくり・職員の資質向上への支援
(介護人材定着化研修事業)**

保) 介護保険課

介護サービス事業所等に従事する介護職員や管理者等を対象として、業務に関する知識を習得し、労働環境向上につなげるための研修を実施し、離職防止を図ります。

人材確保・職員採用力向上への支援

保) 介護保険課

介護事業者が必要とする人材を適切に確保できるよう、外国人介護人材、介護助手の受入や職員採用力を向上させるための手法を学ぶセミナーと介護の仕事に興味がある方に対する情報発信を実施します。

人材養成機関への協力

保) 総務課

社会福祉主事養成機関に対し、実習の場を提供することにより、人材の育成に協力していきます。

市民向け福祉講座の開催

保) 地域福祉・生活支援課

福祉やボランティアに関心のある市民を対象に、福祉に関する研修やボランティア研修などを実施し、福祉を担う人材を養成します。

ボランティア研修の実施

保) 地域福祉・生活支援課

ボランティア活動センターにおけるさまざまな研修を通じて、地域福祉に関するボランティア活動を担う人材を育成します。

ボランティア活動への支援

保) 地域福祉・生活支援課

地域で福祉に関するボランティア活動を行う個人や団体に対して、活動に対する支援を行います。

ボランティア登録・需給調整の実施

保) 地域福祉・生活支援課

ボランティア活動センターにおいて、各区の社会福祉協議会と連携を図りながら、ボランティア活動に意欲のある個人や団体等を登録し、ボランティア登録者と利用者の需給調整を行います。

札幌市ボランティア連絡協議会への支援

保) 地域福祉・生活支援課

札幌市におけるボランティア活動の普及啓発と広く市民にボランティア活動への参加を促すため、各区ボランティア連絡会との連携を深め、共に生きる地域づくりを推進します。

社会福祉協力校への活動支援

保) 地域福祉・生活支援課

児童・生徒が社会福祉への理解と関心を高め、ボランティアや思いやりの心を育むように、福祉活動に積極的に取り組む小学校・中学校・高校を社会福祉協力校として指定し、活動費の助成を行います。指定期間の終了後も、その学校に活動の場を紹介するなど、引き続き支援します。

企業の社会貢献活動の促進

保) 地域福祉・生活支援課

企業や勤労者へのボランティア出張講座の実施や体験事業への参加案内などを通じて、企業の社会貢献活動を促進します。

在宅福祉活動団体連絡会への支援

保) 地域福祉・生活支援課

札幌市内に活動拠点を有する在宅福祉分野のNPO法人や非営利活動団体、地域ボランティアなどの市民活動団体同士による新しい「ふれあい社会」づくりを目的とする団体の活動を支援します。

ボランティア体験の推進

保) 地域福祉・生活支援課

ボランティア活動のきっかけづくりとして、ボランティア体験を希望する市民に、福祉施設やボランティア団体等の受入先を紹介します。

ボランティア活動保険等の加入促進

保) 地域福祉・生活支援課

ボランティア活動中の不慮の事故に備えるために、ボランティア活動保険等への加入を促します。

中小企業 DX 推進事業の実施

経) イノベーション推進課

超高齢社会における労働力不足を解決するため、市内中小企業等が自社課題解決を目的として行うデジタル化の費用の一部を補助するほか、企業へのDXアドバイザー派遣やDX人材育成講座の開設などを通じて、市内中小企業におけるDXを推進します。

新製品・新技術開発支援事業の実施

経) 産業振興課

介護関連を含めた新製品・新技術開発にチャレンジする中小・小規模企業を支援し、介護現場における課題の解決や業務の効率化を推進します。

中小企業金融対策資金貸付事業の実施

経) 商業・経営支援課

中小企業の経営基盤の強化及び健全な発展と振興を図るため、運転資金や設備資金などの事業活動に必要な資金を供給します。