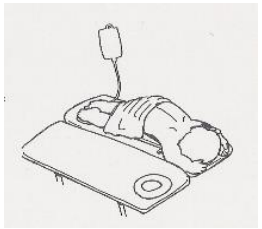
腎内腎生検を受けられる患者様へ（当日腎生検）　　腎内腎生検パス（当日生検）【04003－00】

患者氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様　　入院病棟：＿＿＿＿病棟　　主治医：＿＿＿＿＿＿＿＿　　受け持ち看護師：＿＿＿＿＿＿＿＿　　No1/ 1

日付	／	／	／	／
入院日数	1日目	2日目	3日目	4日目
イベント	入院日：手術当日	手術翌日	手術翌々日	退院
目標 毎日看護師と評価します	・腎生検の流れが理解できる ・検査後の安静を守ることができる ・腎生検の合併症を理解できる	・腎生検の合併症を理解できる ・採血結果・尿に異常がない	・腎生検の合併症を理解できる ・尿に異常がない ・日常生活の注意点を理解できる	
内服 **注射**	・止血剤の点滴と抗生剤の点滴があります			
検査	・血液検査があります ・毎日朝食前に体重を測定してください	・血液検査があります		
治療 **処置**	【腎生検があります】 ・いつもどおりの食事と内服（禁止以外）をして下さい ・検査前に止血剤入りの点滴を開始し、そのまま手術室に歩いて向かいます ・手術室ではうつぶせになり、痛み止めの注射をします ・生検実施時は医師の声かけに合わせて息を吸ったり止めたりして下さい ・生検部の安静のため、体をひねらないように仰向けになりながらベッドに移動して戻ります ・検査後2時間はベッド上安静です。安静解除後もトイレ・洗面以外はなるべくベッド上で過ごしてください。安静解除後から明日の朝６時まで車椅子で移動になります ・腎生検2時間後に採血を行います。血尿がないか確認するため、初回の尿はカップに溜めたまま看護師に見せてください		退院基準：予定の検査を終え、生検部からの出血がない	
食事 **飲水**	・腎臓の治療食がでます（　　）			
清潔	・腎生検後はシャワー浴はできません		・シャワ浴ができます	
排泄	・尿の量をカップで測定し、指定の用紙に記録します			
安静 **活動**	・外出・外泊は医師の許可が必要です	・3日間はできるだけ安静にしてください。 ・腎生検翌日の朝6時から、病棟内の歩行は可能です。 ・許可が出たら病院内の歩行可能です		
説明 **指導**	・看護師が病棟の案内、入院中のスケジュールを説明します ・抗凝固剤を内服中の場合は一時的に中止になることがありますが、そのときは説明があります	・退院後1週間くらいは、排尿時に血尿がないか確認してください ・腰をひねったり、なるべく重いものは持たないようにしましょう		

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります