

# 乳房の手術を受けられる患者様へ

乳房全切除術：3日前入院パス【36103-03】

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様      入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟      主治医： \_\_\_\_\_      受け持ち看護師： \_\_\_\_\_      No1

日付	/ ~ /	/	/
入院日数	1～2日目	3日目	4日目
イベント	入院日	手術前日	手術当日：手術前      手術当日：手術後
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 手術を受ける身体の準備が整っている <input type="checkbox"/> 転倒転落がない <input type="checkbox"/> 感染徴候がない <input type="checkbox"/> 処置について理解できる		<input type="checkbox"/> 体温・血圧・脈拍など身体状況が正常値で経過する <input type="checkbox"/> 介助を受けながら正しく身体の向きを変えたり動くことができる <input type="checkbox"/> 安静（手術後の身体の安静、手術した側の腕の安静）の必要性が理解できる <input type="checkbox"/> 異常な出血がない
活動範囲	病棟内自由です リハビリ科受診（手術する方の腕の動く範囲測定）	いつ呼ばれるかわからないのでなるべく部屋にいてください 病棟外へ行かれる時は声をかけてください	ベッド上安静です 術後6時間後は看護師の見守りのもと座ることができます 体の向きを定期的に変えていきます（床ずれ・肺炎防止）
食事 飲水	( )時まで食べることができます 内服は( )までです	絶飲食 ( )時以降水分も摂れません うがいはしてもかまいません（飲み込まないように注意してください）	
清潔	必ずシャワー浴してください 		タオルで体を拭くことができます
排泄			尿の管が入ってきます 
ケア		( )時 便を出す座薬をします (便が出たらトイレからナースコールを押して確認させてください) 新しい病衣に着替えます 点滴をします( 手) 時計・入れ歯・指輪・眼鏡・コンタクトは外します。顔色がわからなくなるため化粧はできません 歩いて手術室に行きます 	酸素マスク 心電図モニター が装着されています 傷の側から管が入っています 定期的に体温・血圧・脈を測定します 点滴をしています 
検査	手術する側の腕の太さを測定します 手術する側の脇の毛を確認します 手・足の爪にマニキュアをしていないか確認します		
説明 指導	( / 時) 医師から手術について説明があります ( / ) 看護師から手術前後の処置について説明します  【手術前日】 麻酔科医から説明があります 手術室看護師の説明があります		手術後ご家族へ医師から説明をします 深呼吸をし、痰を出しましょう

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります

市立札幌病院 外科・6階西病棟2011年7月作成、2021年11月、2022年11月、2023年2月、2024年3月改訂

# 乳房の手術を受けられる患者様へ

乳房全切除術：3日前入院パス【36103-03】

患者氏名：	様	入院病棟：	病棟	主治医：	受け持ち看護師：	No.2
日付	/ /	/ /	/ ~ /	/ ~ /	/ /	/ ~ /
入院日数	5日目	6日目	7~9日目	10~12日目	13日目	14~18日目
イベント	手術後1日目	手術後2日目	手術後3~5日目	手術後6~8日目	手術後9日目	手術後10~退院
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 歩行ができる	<input type="checkbox"/> 転倒転落がない	<input type="checkbox"/> 痛みをコントロールできる <input type="checkbox"/> 退院後の生活の注意点が言える	<input type="checkbox"/> 痛みをコントロールできる <input type="checkbox"/> 退院後の生活の注意点が言える	<input type="checkbox"/> 痛みをコントロールできる <input type="checkbox"/> 退院後の生活の注意点が言える	<input type="checkbox"/> 痛みをコントロールできる <input type="checkbox"/> 退院後の生活の注意点が言える
活動範囲	最初の歩行は看護師と一緒にいきます 術後3日目までは手術した方の腕を横に広げないようにしましょう		リハビリ開始 ( / ) 退院まで平日は毎日リハビリ室に通います 土日は病棟で行い、看護師が確認します (リハビリの先生から土日のメニュー用紙をもらいます)			
食事 飲水	回診後、水分開始となります 内服再開となります 昼食~常食開始となります					
清潔	タオルで体を拭きます 洗髪の介助をします	シャワー浴ができるのは管が抜けてからになります。管があっても下半身のみシャワー浴することができますので、看護師に方法を確認してください 管が抜けた後は全身シャワー浴が可能です				
排泄	尿の管を抜きます 					
検温	退院基準：手術後、合併症なく日常生活に戻ることができる					
ケア	心電図モニターを外します 痛みが続く場合は、内服鎮痛剤を処方します		4日目以降、排泄の量が50cc以下になったら管を抜きます			
検査	採血・レントゲン検査があります  					
説明 指導				退院が近くなったら、担当看護師より、退院後の生活の注意点と、該当する方にリンパ浮腫予防指導があります 退院が近くなったら、医師より病理結果の説明があります 		

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります