

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様 入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師： \_\_\_\_\_ No1/1

| 日付                       | / /   | ~ | / /   | 入院病棟  | 病棟 | 主治医  | 受け持ち看護師 | No1/1   |  |
|--------------------------|---|---|---|---|----|--|---------|---|--|
| 入院日数                     | 1日目~4日目   |   | 5日目   | 6日目   |    | 7日~11日目  |         | 12日~13日目  | 14日~19日目   |
| イベント                     | 入院日~手術前日  |   | 手術当日  | 手術後1日目  |    | 手術後2~6日目   |         | 手術後7~8日目  | 手術後9~退院日   |
| <b>目標</b><br>毎日看護師と評価します | <input type="checkbox"/> 手術前後の経過について理解できる   |   | <input type="checkbox"/> 体温・血圧・脈拍の値に異常がない（翌日まで）<br><input type="checkbox"/> 創部からの出血がない（翌日まで）<br><input type="checkbox"/> ドレーン（管）からの空気漏れがない（術後2日まで）<br><input type="checkbox"/> 痛み止めの使用により疼痛コントロールができる（術後5日まで）                                       | <input type="checkbox"/> 安全に歩行できる（術後5日まで）   |    | <input type="checkbox"/> 術後2~7日目：呼吸状態が落ち着いている<br><input type="checkbox"/> 術後3日目：レントゲン結果に異常がない<br><input type="checkbox"/> 術後4~6日目：内服薬の自己管理ができる<br><input type="checkbox"/> 術後5~6日目：感染の徴候がない（37.5度以上の発熱がない） |         | <input type="checkbox"/> 創部の離開がない<br><input type="checkbox"/> 術後7日目：採血・レントゲン結果に異常がない<br><input type="checkbox"/> 術後8日目：創部を覆ってシャワー浴ができる  | <input type="checkbox"/> 日常生活の注意点について理解できる<br><input type="checkbox"/> 創部の観察点分かる<br><input type="checkbox"/> 術後13日目：採血・レントゲン結果に異常がない |
| <b>内服注射</b>              | <input type="checkbox"/> ムコフィリン吸入を1日2回行います<br>＊医師の指示があるまで手術後も継続します<br><input type="checkbox"/> 翌日以降の内服薬を回収します   |   | ～手術前～<br><input type="checkbox"/> 6時から点滴をします<br><input type="checkbox"/> 朝排便がなければ洗腸をします<br>～手術後～<br><input type="checkbox"/> 翌日まで点滴があります<br><input type="checkbox"/> 手術後1日目まで抗生剤の点滴があります<br><input type="checkbox"/> 背中に痛み止めのチューブが入り痛み止めが持続的に注入されます | <input type="checkbox"/> 痛み止め、整腸剤の内服が始まります<br><input type="checkbox"/> 内服薬は看護師が配薬します（術後3日目まで）   |    | <input type="checkbox"/> 術後4日目：食食分から内服薬は自己管理とし、準備した薬を看護師が確認をします<br><input type="checkbox"/> 術後6日目から内服薬は自己管理とします  |         | <input type="checkbox"/> 術後14日目：退院薬をお渡しします  |   |
| <b>検査</b>                | <input type="checkbox"/> 採血があります<br><input type="checkbox"/> 医師が動脈からの採血を行います<br><input type="checkbox"/> 日中、体温・脈拍・血圧・酸素の値を測ります<br><input type="checkbox"/> 身長・体重を測ります   |   | <input type="checkbox"/> 手術後に採血とレントゲン検査があります<br><input type="checkbox"/> 状態に応じて、適宜、体温・血圧・酸素の値を測ります  | <input type="checkbox"/> 採血とレントゲン検査があります<br><input type="checkbox"/> 状態に応じて、適宜、体温・血圧・酸素の値を測ります  |    | <input type="checkbox"/> 術後3日目：採血とレントゲンがあります<br><input type="checkbox"/> 毎日、日中、体温・脈拍・血圧・酸素の値を測ります  |         | <input type="checkbox"/> 術後7日目：採血とレントゲン検査があります  | <input type="checkbox"/> 術後13日目：採血とレントゲン検査があります  |
| <b>治療処置</b>              | <input type="checkbox"/> 血栓予防の靴下のサイズを測ります<br><input type="checkbox"/> 毎朝回診があります   |   | ～手術前～<br><input type="checkbox"/> 血栓予防の靴下を履きます<br><input type="checkbox"/> ( ) に手術室に行きます（徒歩・車椅子・ベッド）<br>～手術後～<br><input type="checkbox"/> 心電図モニターをつけます  | <input type="checkbox"/> 回診時、医師の許可が出たら心電図モニターを外します  |    | <input type="checkbox"/> 術後5日目：回診で痛み止めの管を抜きます  |         | <input type="checkbox"/> 術後7日目：回診で抜糸をします  |   |
| <b>食事飲水</b>              | <input type="checkbox"/> 一般食<br><input type="checkbox"/> 特別食 ( )<br><input type="checkbox"/> 手術前日に医師の指示で絶飲食の指示が出ます ( ) から絶食です   |   | <input type="checkbox"/> 食事は欠食です<br><input type="checkbox"/> ( ) から絶飲食です  | <input type="checkbox"/> 朝食から食べられます（粥食）<br><input type="checkbox"/> 食事の準備などお手伝いさせていただきます  |    | <input type="checkbox"/> 一般食<br><input type="checkbox"/> 特別食<br>＊状態によっては指示の変更があります   |         |   |  |
| <b>清潔</b>                | <input type="checkbox"/> 入浴   |   |   | <input type="checkbox"/> シャワー浴の許可がでるまで温かいタオルで体を拭くお手伝いをします<br><input type="checkbox"/> 尿管が入っている場合は陰部洗浄をします<br><input type="checkbox"/> 必要時、洗面・歯磨きのお手伝いをします |    | <input type="checkbox"/> 術後8日目：創部を覆ってシャワー浴を行います  |         | <input type="checkbox"/> 術後13日目から医師の許可があれば入浴ができます   |   |
| <b>排泄</b>                | <input type="checkbox"/> 毎朝、尿と便の回数を聞きますので、朝6時から翌朝6時までの回数を教えてください  |   | <input type="checkbox"/> 手術後は尿管が入っています  | <input type="checkbox"/> トイレの往復ができれば尿管を抜きます   |    | <input type="checkbox"/> 毎朝、尿と便の回数を聞きます  |         | 退院基準：抜糸が済み創部に異常がない  |  |
| <b>安静活動</b>              | <input type="checkbox"/> 院内自由です<br><input type="checkbox"/> リハビリの先生の訪問があります（手術後のリハビリの練習をします）  |   | <input type="checkbox"/> 手術後はベッド上安静です<br><input type="checkbox"/> リハビリはお休みです  | <input type="checkbox"/> 初めて歩く時は看護師が付き添い、歩行状態を確認させていただきます<br><input type="checkbox"/> 毎日リハビリがあります（医師の許可でリハビリ室で行いますが、それまでは病棟で行います）                         |    | <input type="checkbox"/> 病棟内自由です<br>＊状態によっては指示の変更があります   |         |   |  |
| <b>説明指導</b>              | <input type="checkbox"/> 入院生活と手術のオリエンテーションをします<br><input type="checkbox"/> 手術に必要な物品の説明を行います（ストロー・目盛り付きのコップ）<br><input type="checkbox"/> 医師から手術の説明があります<br><input type="checkbox"/> 入院診療計画書・治療に関する同意書などにサインをしていただきます<br><input type="checkbox"/> 麻酔科、手術室看護師の訪問があります<br><input type="checkbox"/> 刃物類がある場合は回収させていただきます |   | <input type="checkbox"/> 手術室に行く前に義歯・貴金属類をはずします<br><input type="checkbox"/> 手術後、痛みがある場合は我慢せずに看護師に教えてください   |   |    |  |         | <input type="checkbox"/> 術後9日目：退院後の生活の注意点について説明します<br><input type="checkbox"/> 朝、体温計を回収します<br><input type="checkbox"/> 診察券、予約票をお渡しします<br><input type="checkbox"/> 退院精算をしていただきます |  |

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります