

放射線治療を受ける患者様へ（頭頸部）

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____

日付	/	/	/	/	/	/	/	
入院日数	1日目	2日目～4日目	5日目～11日目	12日目～19日目	20日目～25日目	26日目～44日目	45日目～57日目	
イベント	入院日	治療中					退院日	
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 治療に対する不安や疑問を医療者に伝えることができる		<input type="checkbox"/> 副作用について理解できる	<input type="checkbox"/> 副作用に対する予防行動がとれる	<input type="checkbox"/> 皮膚の保護ができる	<input type="checkbox"/> 副作用症状に対処できる	<input type="checkbox"/> 副作用症状に対処できる <input type="checkbox"/> 退院後の生活の注意点が言える	
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> 自宅で内服している薬を確認しますので、看護師にお渡し下さい 	<input type="checkbox"/> 入院中に薬剤師より使用薬剤に関する説明・指導があります						
検査	<ul style="list-style-type: none"> 身長、体重測定をします 体温、脈拍、血圧測定があります 	<input type="checkbox"/> 状況によって採血やレントゲンの検査をすることがあります。検査があるときには事前にお知らせします						
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> 放射線治療室で放射線を当てる部分に皮膚に印をつけます(30分程度かかります) 				<ul style="list-style-type: none"> 飲み込む時に軽度の違和感を感じます 喉や口腔内の乾燥感を感じます 皮膚の色が赤くなってきます ～痛みの程度に合わせて痛み止めを内服します～ 	<ul style="list-style-type: none"> 喉の痛みを強く感じることがあります 咳が出ることがあります 皮膚の痒みを感じます 皮膚の赤みが強くなります 皮膚のかさつきや皮が剥けることがあります ～皮膚の痒みや喉の痛みに合わせて薬を内服します～ 	<ul style="list-style-type: none"> 皮膚のかさつき、皮むけ、痒みがひどくなり事があります。皮膚の状態によっては治療終了後数日様子を見て退院になることがあります。 	
食事 飲水	<ul style="list-style-type: none"> 食事制限のある方は調整しますので看護師にお知らせ下さい。飲み込みづらさ、痛みが出ることがあります。症状に合わせた食事形態に変更します 					<ul style="list-style-type: none"> 喉の痛みで食事摂取が難しい場合は点滴や栄養ドリンクなどを検討します 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 放射線治療中の皮膚ケアの方法についてパンフレットを元に説明します（準備するもの）低刺激石鹸、泡立てネット 							
排泄								
安静 活動	<ul style="list-style-type: none"> 外出、外泊には医師の許可が必要です。希望される方は看護師にお知らせ下さい 					退院基準：放射線治療の重篤な副作用がない		
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 皮膚保護のため治療開始後はゆとりのある綿製の下着を着用して下さい 皮膚の副作用予防のため、照射部分には湿布、絆創膏、化粧品、軟膏はつけないでください 						<ul style="list-style-type: none"> 喉の感想を防ぐ為、枕元にぬれタオルをセットすること、マスクの着用をお勧めします 	
	<ul style="list-style-type: none"> 医師から治療方針の説明があります。同意書にサインをお願いします 患者誤認予防のため、リストバンドを着用していただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 状況に応じて予定が変更になる場合があります。不明な点がありましたら遠慮無くお尋ね下さい 					<ul style="list-style-type: none"> 医師から退院後の生活について説明があります。ご家族の同席を希望される方は看護師にお知らせ下さい【退院日】 医事課の者より明細書をお伝えします。 診察券、次回外来予約票を退院時に看護師よりお渡しします 	

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります