





糖尿病教育入院をされる患者様へ（インスリンあり・14日入院用）

糖尿病教育入院パス（インスリンあり）【05010-00】

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様 入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師： \_\_\_\_\_ No1/1

日付	/	/	/	/	/
入院日数	1日目	2日目	3日目～7日目	8日目～13日目	14日目
イベント	入院日	治療中			退院日
目標 毎日看護師と 評価します	<input type="checkbox"/> 検査についてわかる				<input type="checkbox"/> 退院後も継続できる自己管理方法を見つけることができる
	<input type="checkbox"/> 生活習慣の振り返りを行い入院中の目標を立てることができる				<input type="checkbox"/> 血糖のコントロールが来ている <input type="checkbox"/> 日常生活の注意点がわかる
	<input type="checkbox"/> 入院生活についてわかる	<input type="checkbox"/> 糖尿病について知識を得る（運動療法、食事療法、薬物療法）		<input type="checkbox"/> 低血糖、シックデイ対応がわかる	
	<input type="checkbox"/> 治療の必要性がわかる				
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師と看護師が入院前に使用していた薬やサプリメントの内容、普段の管理方法を確認します。</li> <li>インスリン注射のある方は薬剤師と看護師の指導があります。</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>退院前にシックデイ（体調が悪いとき）の薬の飲み方やインスリン注射の仕方について、看護師が説明します。薬剤師より退院前指導があります。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査の具体的な内容は糖尿病のしおりを参照ください。入院日と退院前に<b>体脂肪測定</b>と<b>腹囲測定</b>を行います。入院日に<b>血液検査</b>があります。<b>尿検査</b>、<b>便検査</b>があります。</li> <li><b>グルカゴン負荷試験</b>（月日）・<b>1日血糖検査</b>（月日と月日）・<b>24時間蓄尿検査</b>（月日6時～月日6時）</li> <li><b>頸部エコー検査</b>（月日PM）・<b>神経伝達速度</b>・<b>血圧脈波</b>・<b>CVR-R検査</b>（月日時～）・<b>グリコアルブミン採血</b>（入院2日目と退院前月日）</li> </ul>				
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査結果によっては内服薬が変更になったり、インスリン治療が必要になる場合があります。必要時、注射の方法などは、看護師より説明があります。</li> </ul>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>あなたの指示エネルギーは 糖尿病食 ・ 糖尿病性腎症食 ・ 腎不全食（ ）キロカロリー 塩分（ ）グラム タンパク質（ ）グラムです。</li> <li>栄養士より個別の栄養相談があります。 <input type="checkbox"/> 1回目 これまでの食事について聞き取りを行います。 <input type="checkbox"/> 2回目 外泊時の食事記録を元に栄養相談を行います。</li> </ul>				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません。低血糖が起きやすい方はシャワーや食後に入りましょう。</li> </ul>				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が朝の巡回時に前日の尿と便の回数、体重をうかがいます。毎朝起床後に体重測定を行ってください。</li> </ul>			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>退院基準：</p> <input type="checkbox"/> 糖尿病の治療や合併症に関する基本的知識を習得できる  <input type="checkbox"/> 血糖コントロールのための治療と生活の見直しができる  <input type="checkbox"/> インスリン注射の手技獲得できる                 </div> 	
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院後に医師より運動療法の指示がでます。運動療法は決まった時間に3階の運動療法室で行います。体調によっては運動療法を行わない場合があります。</li> <li>平日13時にナースステーション前でラジオ体操を行っています。活動に制限のない方は参加してください。</li> </ul>				
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の診察があります。</li> <li>看護師が自宅での生活について聞き取りを行います。</li> <li>フットチェックを行います。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>毎日、看護師が翌日の検査について説明します。不明な点がある場合は遠慮せずお知らせください。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師より入院中に行った検査結果の説明があります。</li> <li>看護師と退院後の生活について相談します。次回の受診時の注意点について説明します。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>平日は糖尿病教室があります。糖尿病のしおりを使用します。スケジュールは別紙参照してください。</li> <li>毎朝朝の検温時に体重、前日の排尿・排便回数を伺います。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病手帳をお渡しします</li> <li>次回、外来受診時に持参してください</li> </ul>	

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります

市立札幌病院 糖尿病内分泌内科 2018年11月改訂 2019年3月、2023年9月修正