


アイソトープ治療を受ける患者様へ

アイソトープ療法パス【05002-00】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	/	/	/	/
入院日数	1 日目	2 日目	3 日目～7 日目	8 日目
イベント	入院日			退院日
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 入院生活・検査について理解できる <input type="checkbox"/> ヨード制限についてわかる			<input type="checkbox"/> アイソトープ内服後の注意点についてわかる <input type="checkbox"/> 退院後の生活上の注意点についてわかる
内服 注射				・アイソトープを内服します (RI 検査室で内服します)
検査	・心電図・レントゲンの検査があります ・採血があります ・甲状腺 CT・甲状腺エコー検査があります	【4 日目】 ・骨密度の検査があります	【5 日目】 ・採血があります	退院基準：治療が終了し甲状腺機能が改善している 
治療 処置	・抗甲状腺薬やヨード剤など中止する内服薬がありますので指示を確認してください。			
食事 飲水	・ヨード制限食になります指示を確認してください。 ・基本的に間食は禁止です。食べたものがある場合は医師、看護師に相談してください。			
清潔	・シャワー浴可です。	・内服後も入浴できますが、3 日間は家族の中で最後に入浴して下さい		
排泄				・内服後3 日間は排泄後のトイレの水を2 度流して下さい
安静 活動	・特に制限ありません	・内服後3 日間はなるべく他人と距離をおいて下さい (抱きつかない限り問題ありません)		
説明 指導	・入院後の生活について説明します ・ヨード制限について説明します (アイソトープ治療のしおり参照)	<アイソトープ内服後の生活上の注意点> 内服後 3 日間は汗や唾液、尿から微量のアイソトープが出るため、以下の点を守ってください。 ・汗や唾液など体液が付くものは自分専用に使ってください。使用した病衣や貸し出しのタオル等はビニール袋に入れ、看護師に渡してください。 ・シャワー浴は一番最後に入ってください。 ・排泄後はトイレの水を2 回流してください。 ・なるべく他人と距離をおいてください。		<退院後の生活上の注意点> ・ヨード制限は(/)より解除となります。 ・中止薬()は(/)より内服再開してください。 ・内服後7 日間は子供を抱くなど1 m以内の距離で人と接しないようにしましょう。公共の乗り物ではなるべく人との距離を空けてください。 ・内服後6 ヶ月間は避妊をしてください。

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります