

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様 入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師： \_\_\_\_\_ No1

日付	/	/	/	/	/ ~ /
入院日数	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5~6 日目
イベント	入院日	手術当日	手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3~退院日
目標 毎日看護師と 評価します	<input type="checkbox"/> 入院生活について理解できる <input type="checkbox"/> 治療について理解できる	<input type="checkbox"/> 尿道不快のコントロールができていない <input type="checkbox"/> 尿の性状に問題がない	<input type="checkbox"/> 歩行障害がない <input type="checkbox"/> 尿道不快のコントロールができていない <input type="checkbox"/> 尿の性状に問題がない	<input type="checkbox"/> 尿の性状に問題がない <input type="checkbox"/> 排尿ができる	<input type="checkbox"/> 尿の性状に問題がない <input type="checkbox"/> 排尿ができる <input type="checkbox"/> 日常生活の注意点についてわかる
内服 注射 検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 普段内服している薬を確認させていただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• _____ 時頃から点滴をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 点滴があります </li> </ul>		
治療 処置	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術は _____ 時 _____ 分頃の予定です</li> <li>• 痛みや気分が悪いときは我慢せずに教えてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術翌日以降に尿の管を抜きます</li> <li>• 抜く時期は血尿の程度で決まります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術後数日で病理組織の結果が出ます</li> <li>• 結果が出たら医師より説明があります</li> </ul>		
食事 飲水	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 昼から食事が出ます</li> <li>• 夕食まで制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• _____ 時から食べることができません </li> <li>• _____ 時から飲むことはできません </li> <li>• 検査後 3 時間で異常がなければ飲水できます</li> <li>• 夕食から食事が出ます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 特に制限はありません</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 清潔を保つ為、必ずシャワー浴をしてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 管が入っている間は毎日陰部洗浄がシャワー浴をし、清潔を保ちます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 医師の許可が出るとシャワー浴ができます </li> </ul>	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術後、尿道留置カテーテルが入ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 尿道カテーテルが入っています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 尿の管が抜け、指示がある場合は蓄尿をしてください </li> </ul>	
安静 活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 特に制限はありません </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 全麻：手術後 3 時間でトイレ・洗面歩行可能です</li> <li>• 腰麻：手術後 3 時間でベッドアップ 60 度まで可能です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 朝の検温終了後に看護師と一緒に歩行できますが、血尿の程度によっては安静が必要な場合があります </li> </ul>		
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術の説明を外来で行っていない場合は、医師から手術について説明がありますのでご家族の同席をお願いします。同意書をいただきます</li> <li>• 入院中の生活、手術について説明します</li> <li>• 全身麻酔の場合は手術室看護師・麻酔科医師の訪問があります</li> <li>• T 字帯・ストロー付きカップの準備をお願いします。T 字帯は看護師に渡してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術前に血栓予防の為の弾性ハイソックスを装着します</li> <li>• 時計/眼鏡/義歯等は外して下さい</li> <li>• ベッドの上の私物の片付けをお願いします</li> <li>• 尿の管が入っている刺激で尿がしたい、便が出そうと感ずることがあります</li> <li>• 辛い場合は鎮痛剤を使用し症状を緩和します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術後数日間、血尿が続くことがあります。心配はいりません</li> <li>• 水分を多めにとってください</li> <li>• 血尿の程度は良くなり、時間はかかりますが必ず元の色に戻ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 腹圧をかけると出血して尿が赤くなります</li> <li>• 便秘をしないよう下剤で調整しましょう</li> <li>• 管を抜いた後、尿が漏れたりする場合があります</li> <li>• 程度に応じて対処していきます</li> <li>• 尿の出にくい感じがあれば教えてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 診察券と次回予約票をお渡しします</li> <li>• 退院手続きは看護師から連絡があるまで病室でお待ちください</li> <li>• お帰りの際に会計窓口 10 番・11 番か自動精算機でお支払いをお願いします</li> <li>• 土日・祝日の場合は郵送になります</li> </ul>