

腹腔鏡下副腎摘出術を受けられる患者様へ（金曜日入院）

（原発性アルドステロン症(ラパロ副腎摘)パス)【17017-00】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/3

日付	/	/	/	/
入院日数	1日目	2日目	3日目	4日目
イベント	入院日	手術2日前	手術前日	手術当日：術前
目標	□手術について理解できる			退院基準：発熱など感染兆候がない
内服 注射	・現在内服している薬を確認させていただきます			) 時頃から点滴をします
検査	・外来もしくは入院後に採血・レントゲン・心電図・呼吸機能の検査をします ・追加で検査がある場合もあります 			・朝、体重を測ります
治療 処置	・糖尿内分泌内科の受診があります		 ・手術の範囲に毛があれば毛を切ります	 ・手術は () 時 () 頃の予定です
食事 飲水	 ・昼から食事が出ます		 () 時から食べることが出来ません  () 時以降飲むことが出来ません	 食べたり飲んだりすることは出来ません
清潔	・シャワー浴できます		・必ずシャワー浴してください	
排泄				
安静 活動	・特に制限はありません 		・処置が終わるまで病棟内で過ごして下さい	・病棟内で過ごして下さい
説明 指導	 ・外来で行っていない場合は、医師から手術について説明があります ・同意書をいただきます ・入院後の生活について説明します。手術について説明します ・麻酔科医と手術室の看護師の訪問があります	・T字帯を1～2枚準備し、1枚を看護師に渡してください ・フタとストローがついたコップを準備してください		・新しい病衣に着替えてもらいます ・時計・眼鏡・義歯等はずして下さい ・ベッドの上の私物は片付けておいて下さい ・お部屋を移動していただくことがあります(詳しくは看護師の指示に従ってください) ・血栓ができないように足にマッサージ器がついてきます

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No2/3

日付	/	/	/ ~ /	/
入院日数	4日目	5日目	6日目	7日目
イベント	手術当日：術後	手術後1日目	手術後2日目	退院日
目標	<input type="checkbox"/> 血圧・体温・脈の状態が落ち着いている <input type="checkbox"/> 出血の徴候がない <input type="checkbox"/> 呼吸状態が落ち着いている <input type="checkbox"/> 傷の痛みが少ない <input type="checkbox"/> 安静が守られている	<input type="checkbox"/> 血圧・体温・脈の状態が落ち着いている <input type="checkbox"/> 発熱がない <input type="checkbox"/> 傷の痛みが少ない <input type="checkbox"/> 歩行ができる	<input type="checkbox"/> 発熱がない <input type="checkbox"/> 排便の習慣がつく <input type="checkbox"/> 傷の痛みが少ない	<input type="checkbox"/> 発熱がない <input type="checkbox"/> 排便の習慣がつく <input type="checkbox"/> 傷の痛みが少ない <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">退院基準：発熱など感染兆候がない</div>
内服 注射	・点滴を24時間します	・点滴をします 		
検査	・採血をします  ・レントゲンを撮ります	・朝、採血をします  ・レントゲンを撮ります		・副腎の機能をみますので尿をためてください
治療 処置	・傷の近くにチューブが入ってきます ・酸素マスクをします ・背中に痛み止めのチューブが入ってきます	・回診があります ・体重測定をします	・回診があります ・傷の近くのチューブを抜きます  ・背中に入っている痛み止めのチューブを抜きます ・体重測定をします	・回診があります ・体重測定をします
食事 飲水	・手術後3時間後に飲水ができるようになります ・食事はできません	・昼からお粥が出ます ・夕から米飯が出ます	・食事が出ます   	
清潔		 ・傷の近くの管が抜けるまで体を拭くタオルをお持ちします ・尿の管が入っているところも洗います		・管が抜けてからシャワーに入ることが出来ます 
排泄	・尿道留置カテーテルが入ってきます		・尿の管が抜けます。	
安静 活動	 ・ベッド上安静です ・座ったりベッドから降りることが出来ません ・横向きになることは出来ます	・回診後、看護師が付き添いながら歩きます	・病院内自由に過ごしてください	
説明 指導	 ・手術後は身体の色々な所に様々なチューブが入ってきます。どれも大切なものですので絶対に自分で抜いたりしないで下さい ・麻酔の影響により様々な症状が出るのが予測されます。症状に応じて対処していきますので、辛いことがあれば看護師に伝えてください（吐き気、痛みなど）		 ・手術後の合併症を予防するためには、体を動かすことが大切です 痛み止めを使用しながら動いていきましょう 	

腹腔鏡下副腎摘出術を受けられる患者様へ（金曜日入院）

（原発性アルドステロン症(ラパロ副腎摘)パス)【17017-00】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No3/3

日付	/		/	
入院日数	8 日目		9~10 日目	
イベント	手術後 4 日目		手術後 5~6 日目	
目標	<input type="checkbox"/> 発熱がない <input type="checkbox"/> 排便の習慣がつく <input type="checkbox"/> 傷の痛みが少ない		<input type="checkbox"/> 発熱がない <input type="checkbox"/> 排便の習慣がつく <input type="checkbox"/> 傷の痛みが少ない <input type="checkbox"/> 日常生活の注意点がわかる	
内服 注射				
検査	・採血をします ・尿の検査をします ・体重測定をします		・体重測定をします	
治療 処置			・回診があります ・退院までに糖尿病内分泌内科に受診します（必要時）	
食事 飲水			・水分を 1 ㍓以上飲みましょう(制限がある場合は制限内で飲んでください)	
清潔	・管が抜けてからシャワーに入ることが出来ます		・シャワー浴ができます	
排泄	・検査終了後、尿をためる必要はありません			
安静 活動	・病院内自由に過ごしてください			
説明 指導			・退院後の生活について説明します ・退院について不安・疑問などがあればいつでもお話しください ・診断書が必要な場合、1 階の文書センターにてお申し込みください <input type="checkbox"/> 診察券と次回の予約票をお渡しします	
			・病理の結果は、退院後外来で医師より説明があります。入院中に結果が出た場合は、退院前に説明があります ・退院手続きは看護師から連絡があるまで病室でお待ち下さい ・精算の連絡がありましたら荷物を持って 1 階の入退院受付にて会計を済ませてお帰りください。土日祝日の場合は郵送になります	



退院基準：発熱など感染兆候がない



注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります