







患者氏名： \_\_\_\_\_ 様 入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師： \_\_\_\_\_ No1

日付	/		/		/	
入院日数	1 日目		2 日目		3 日目	
イベント	入院日		手術日		退院日	
<b>目標</b>	□手術について理解できる		□血圧・体温・脈拍が安定している □創部に問題がない		□創部に問題がない □日常生活の注意点を知っている	
<b>内服 注射</b>	・ 普段内服している薬を確認させていただきます		・ ____時から点滴をします ・ 点滴をします 		・ 9時までに点滴があります	
<b>検査</b>	・ 身長、体重測定をします		・ 手術は 時 頃の予定です 			
<b>治療 処置</b>	・ 陰のうの毛を切ります 		・ 適宜、全身状態の観察をさせていただきます		・ 回診があります ・ 回診後創部に問題が無ければ退院です	
<b>食事 飲水</b>	・ 昼から食事が出ます。夕食までは制限ありません 		・ ____時から食べることができません ・ ____時から飲めません		・ 手術後3時間で異常がなければ飲水が可能となります ・ 夕食から食事が出ます	
<b>清潔</b>	・ 手術部位の清潔のため切毛後に必ずシャワー浴を行ってください  					
<b>排泄</b>			・ 尿道留置カテーテルが入ってきます		・ 尿道留置カテーテルを抜きます。初回尿はカップに採り、トイレから呼出ボタンで教えてください	
<b>安静 活動</b>	・ 特に制限はありません		・ 病棟でお過ごし下さい ・ 全麻：手術後3時間でトイレ・洗面歩行可能です ・ 腰麻：手術後3時間でベッドアップ60度まで可能です		・ 朝の検温後、看護師と一緒に歩行ができます ・ 問題がなければ安静度に制限はありません	
<b>説明 指導</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 外来で行っていない場合は、医師から手術について説明がありますので家族の同席をお願いします</li> <li>・ 入院後の生活について手術についての説明します</li> <li>・ 手術室看護師の訪問があります</li> <li>・ T字帯を1枚準備し、看護師に渡して下さい</li> <li>・ 刃があってストロークのノブを準備して下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 時計/眼鏡/義歯等は外して下さい。ベッドの上の私物はよけておいて下さい</li> <li>・ 血栓予防のハイソックスを装着します</li> <li>・ 尿の管が入っている刺激で尿がしたい便が出そうと感じることがあります。症状が強い場合は痛み止めを使うので教えてください</li> <li>・ 痛みや気分が悪い時は我慢せずに教えてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 水分制限がない方は水分を1%程度とるようにしてください</li> <li>・ 診断書が必要な方は早めに1階の文書センターに提出して下さい</li> <li>・ 退院後の生活について説明します</li> <li>・ 診察券と次回の予約票をお渡しします</li> <li>・ 退院手続きは看護師から連絡があるまで病室でお待ち下さい</li> <li>・ お帰りの際に、1階の会計窓口10番、11番または自動精算機で会計を済ませてからお帰りください。土日、祝日の場合は郵送となります</li> </ul>	

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります