






患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/2

日付	/	
入院日数	1日目	2日目
イベント	入院日	手術当日：手術前
目標	手術当日：手術後	
毎日看護師と評価します <input type="checkbox"/> 入院生活について理解できる <input type="checkbox"/> 治療について理解できる	<input type="checkbox"/> 尿道不快のコントロールができています <input type="checkbox"/> 尿の性状に問題がない	
内服注射	・ _____ 頃から点滴をします 	・点滴をしています
検査		
治療処置 	・手術は _____ 頃の予定です	・痛みや気分が悪いときは我慢せずに教えてください
食事 飲水	・昼から食事が出ます ・夕食までは制限ありません ・ _____ 時から食べることはできません  ・ _____ 時から飲むことはできません 	・手術後3時間で異常がなければ飲水できます ・夕食から食事が出ます
清潔	・シャワー浴ができますので必ず行って下さい ・手術部位の清潔のため切毛後に必ずシャワー浴をお願いします	
排泄		・尿道留置カテーテルが入ってきます
安静 活動 	・特に制限はありません ・手術時間が前後する場合がありますので自室でお過ごしください 	・全麻：手術後3時間でトイレ・洗面歩行可能です ・腰麻：手術後3時間でベッドアップ60度まで可能です
説明 指導	・手術の説明を外来で行っていない場合は医師から手術について説明がありますのでご家族の同席をお願いします ・同意書をいただきます ・入院後の生活と手術について説明します ・全身麻酔の場合は手術室看護師・麻酔科医師の訪問にきます ・T字帯・ストロー付きのコップの準備をお願いします ・T字帯は看護師に渡してください	・ヘアピン/コンタクトレンズ/下着(ブラジャーやシャツ)/指輪、ネックレス、ピアスなどの装飾品/マニキュア、ジェルネイル/湿布/磁気シール/時計/眼鏡/義歯等はずして下さい ・血栓予防のハイソックスを装着します ・ベッドの上の私物の片付けをお願いします

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No2/2

日付	／	／ ～
入院日数	3 日目	4～7 日目
イベント	手術後 1 日目	手術後 2～5 日目
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 歩行障害がない <input type="checkbox"/> 尿道不快のコントロールができています <input type="checkbox"/> 尿の性状に問題がない <input type="checkbox"/> 排便のコントロールができる	<input type="checkbox"/> 発熱がない <input type="checkbox"/> 排尿ができる <input type="checkbox"/> 排便のコントロールができています <input type="checkbox"/> 日常生活の注意点についてわかる
内服 注射	・点滴をします 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 退院基準：発熱がない 自然排尿が可能である </div>
検査		
治療 処置	・手術翌日以降に尿の管を抜きます。抜く時期は血尿の程度や手術の程度に応じて決まります	
食事 飲水	・特に制限はありません	
清潔	・医師の許可が出たらシャワー浴ができます 	
排泄	・尿道留置カテーテルが入ってきます 	・初回の尿はカップに取り、トイレから呼び出しボタンを押し看護師に知らせてください 
安静 活動	・朝の検温終了後から歩行できますが、血尿の程度によっては安静が必要な場合があります。看護師の指示に従ってください	
説明 指導	・手術後数日間、血尿が続くことがあります。心配はいりません。水分を多めにとってください ・血尿の程度は良くなり、時間はかかりますが必ず元の色に戻ります	・ふんばると出血して尿が赤くなります。便秘をしないよう下剤で調整しましょう ・管を抜いた後、尿が漏れたりする場合があります ・程度に応じて対処していきます ・尿の出にくい感じがあれば教えてください ・診察券と次回予約票をお渡しします ・退院手続きは担当者から連絡があるまで病室でお待ちください ・お帰りの際に会計窓口 10 番、11 番または自動精算機で会計を済ませてお帰りください ・土日、祝日の場合は郵送となります