








顎下腺摘出術手術を受ける患者様へ（7日）

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 担当看護師： _____

月日	1日目 (手術1日前)	2日目 (手術日)	3日目 (術後1日目)	4日目 (術後2日目)	5日目 (術後3日目)	6日目 (術後4日目)	7日目 (退院日)	
目標 毎日看護師と評価します	□治療の内容がわかる		□ドレーンからの排液が前日より増量しない		□退院後生活の注意点についてわかる		□傷の自己管理ができる	
	□入院生活、手術についてわかる □体温が正常である(38℃以下)	□傷の腫れがない				□顔面神経麻痺(□角が下がるなど)の症状がない		
		□必要な時は痛み止めの薬を使用し、痛みが軽減できる				□ドレーン挿入中の注意点がわかり安全に取り扱できる		□ドレーンが抜ける
		□発熱がない(38℃以下)				□安静が守られている		□抜糸ができる
		□顔面神経麻痺(□角が下がるなど)の症状がない				□ドレーンが抜ける		□抜糸ができる
		□必要な時は痛み止めの薬を使用し、痛みが軽減できる				□顔面神経麻痺(□角が下がるなど)の症状がない		
内服注射	抗生剤の点滴(1日2回) 術日は補液(5時間程度)を実施します。翌日以降は食事摂取状況に合わせて行うこともあります							
検査			採血 					
処置 ・主治医から手術について説明があります ・麻酔科医、手術室看護師がお部屋に伺います			・毎朝6時にドレーン排液の測定を行います。(排液の量が減ってくると、ドレーンが抜けます。) ・9時頃(休日は9時半)から病棟内の耳鼻科処置室で診察があります。 ・創部は透明なフィルムで保護しており、抜糸までそのままです。			抜糸 		
	喉吸入(1日2回：術後2日目まで) 		検温(1日3回：術後3日目まで) 			検温(1日1回) 		
食事 飲水	・絶飲食の時間をお伝えします。	・手術後は許可が出たら、飲食ができるようになります。食事はお粥が出ます。		・術後2日目より米飯に戻ります。 ・術後2日目以降もお粥を希望される方はお知らせ下さい。				
清潔	・浴室使用の時間については看護師からお伝えします。	・手術日から術後1日目まではタオルで体を拭くこととなります。ドレーンが抜けないように看護師がお手伝いします。		・看護師介助で洗髪ができます。 ・下半身シャワーに入ることができます。		・ドレーンが抜けたら全身シャワー浴ができます。 		
安静 活動	院内自由 	・手術後、ベッドの頭側は少しあげておいた方が呼吸が楽にできます。 ・トイレ・洗面以外はお部屋で安静に過ごしましょう。		術後1日目より院内自由			退院基準： □傷が開かず感染がない □傷の手入れ方法がわかる	
説明 指導	・手術後の起き上がり方、ドレーンチューブの取り扱いについて看護師から説明します。	《手術後》 ・ベッドで手術室から帰ってきます。安静時間内(約2~3時間)は足に血栓ができるのを予防するためにフットポンプという機械を巻いています。また心電図モニターを装着させていただきます。 ・手術室から酸素マスクを付けて帰ってきます。手術後に麻酔科医師から酸素投与時間の指示が出るためご説明します。 ・ドレーンが入っている間は、動く時、チューブが突っ張ったり、折れ曲がったりしないように注意しましょう。チューブの先には血液を貯める容器がついています。普段は、巾着に入れ、首からぶら下げ、パジャマにピンで止めます。 ・痛い、吐き気がする、息が苦しいなどの症状があれば、ナースコールでお知らせ下さい。					【退院後の生活について】 ・傷の管理については「傷のお手入れについて」のパンフレットを参照して下さい。 ・次回受診までは唾液が多く出やすい食材は控えて下さい。	

注)現時点で考えられる予定であり変更になることがあります