





患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	/	/	/	/
入院日数	1日目	2日目	3日目	4日目
イベント	入院日	治療中		退院日
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 転倒予防行動ができる（必要時看護師を呼び出すことができる）			
	<input type="checkbox"/> 入院生活についてわかる		<input type="checkbox"/> めまいを誘発しない行動についてわかる	
	<input type="checkbox"/> 治療についてわかる		<input type="checkbox"/> 吐き気をコントロールできる（水分を1000ml以上摂取することができる、食事を1/2以上摂取することができる）	
			<input type="checkbox"/> 活動範囲を拡大できる	
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> 4日間、1日1回、血液循環剤の点滴を3時間行います。必要時、飲食が不十分の時は補液の点滴を行います。 お薬が処方される場合があります。吐き気が強いなどお薬が飲めない時は教えてください。 			
検査	<ul style="list-style-type: none"> 毎日、体温・脈拍・血圧を測ります。  採血検査があります 			
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> 9時頃（休日は9時半）から病棟内の耳鼻科処置室で診察があります。 			
食事 飲水	<ul style="list-style-type: none"> 普通食が出ます。食べづらい時は食事内容を変更できますので教えてください。 制限はありません。食べられるときにお好みの物をお召し上がり下さい。 飲水・食事がとれない時は点滴で補う場合があります。 			退院基準： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>退院後の注意点を理解できる。 <input type="checkbox"/>日常生活に支障が無い程度まで症状が改善している。 
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴が不安な方は温かいタオルで体を拭くことができます。体調に合わせてお持ちします。 体調に合わせてシャワー浴や入浴ができます。お一人で不安な場合には看護師がお手伝い致します。 			
安静 活動	<ul style="list-style-type: none"> めまいが強い時に無理に動くと症状が強まります。何かあれば看護師がお手伝い致しますので、ナースコールでお知らせ下さい。 めまいのため寝返りが打てないときにはお手伝いさせていただきます。 めまいが落ち着いたら、徐々に看護師と共に行動範囲を広げましょう。無理をして転ばないように十分注意してください。 			
説明 指導	めまい、ふらつきが強い時は転倒の危険があります。安全に入院生活が過ごせるように、看護師が付き添いますのでご遠慮無くナースコールでお知らせください。		【退院後の生活について】 退院後は無理をせず、徐々に元の生活に戻していくようにしましょう。疲れがたまったり、めまいが出現したら無理をせず、十分な休息をとりましょう。 退院後もお薬がある場合は飲み忘れのないように注意しましょう。症状が増強してくる場合は、外来受診をして下さい。	