



喉頭直達鏡下手術（肉芽・白斑症）の手術を受ける患者様へ

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様 入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 担当看護師： \_\_\_\_\_

月日	/	/	/	/
入院日数	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目
イベント	入院日	手術当日	手術後 1 日目	退院日
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 入院生活についてわかる <input type="checkbox"/> 38 度以上の発熱がない <input type="checkbox"/> 治療の内容がわかる		<input type="checkbox"/> 必要な時は痛み止めの薬を使用し、痛みが軽減できる <input type="checkbox"/> 安静を守ることができる（指示が守られている）	
			<input type="checkbox"/> 処置を要するような出血がない	<input type="checkbox"/> 退院後の生活の注意点についてわかる
内服注射	手術が 2 件目以降の場合、術前補液があります。医師の指示の時間に点滴の針を入れます		退院基準： <input type="checkbox"/> 日常生活の注意点について理解できる	
検査			朝に採血します 	
処置	主治医から手術についての説明があります 麻酔科医、手術室看護師がお部屋に伺います		検温（1 日 3 回）	
			手術後からののどの吸入をしていただきます	のど吸入 朝（6～8 時）と夕（19～21 時）の 2 回行いましょう 
食事飲水	絶飲食の時間をお伝えします		手術後は許可がでたら食事ができます。お粥が出ます。明日以降も希望される方はお知らせ下さい	術後 1 日目より米飯に戻ります
清潔	浴室使用の時間については看護師からお伝えします		タオルで体を拭きます 	術後 1 日目の診察後から入浴ができます
安静活動	院内自由		トイレ・洗面以外はお部屋で安静に過ごしましょう	院内自由
説明指導	手術日にはご家族の方の待機をお願いしています。緊急時に対応できるように、手術中はご家族の方は 7 階のテイルームからお部屋でお待ち下さい 4 階の手術室には看護師とご家族の方と歩いて行きます。お部屋でお待ち下さい		≪手術後≫ ・痛み、唾液に血が混じる、息が苦しいなどの症状があれば、ナースコールでお知らせ下さい ・朝は口腔内の乾燥が強く、のどの痛みも強く感じます。うがいをすると楽になります 乾燥予防のためにマスクをつけたり、濡れタオルを干したりすると良いでしょう ご希望があれば加湿器を設置します ★術後、場合によっては沈黙療法が必要となる場合があります ・予定されている方は周囲の人（家族・友人・面会）にも、手術後声を出せない事について、協力を得られるように手術前から話しておきましょう。（小声・含み声もいけません。ジェスチャー、首振り、筆談で教えてください。筆談ボードをお渡しします。） ・沈黙療法の終了日については医師より説明があります ・沈黙療法終了後も、以下の点に注意しましょう ①含み声を避けて、普通の話し方をしましょう ②大声を出さず、小さな声で話しましょう ③長時間の発声は避けましょう	
			【退院後の生活について】 ★禁煙を徹底して下さい ★アルコールはできるだけ控えましょう ★カラオケや仕事で大声を出さないようにしましょう ★長電話、長時間の会話は避けましょう ★風邪に注意しましょう。手洗い・含嗽が大切です	

注 1) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります