


# 増殖糖尿病網膜症における硝子体手術を受ける患者様へ

6日間：増殖糖尿病網膜症 前日パス（局麻、透析なし）【19019-02】

患者氏名： \_\_\_\_\_様 入院病棟： \_\_\_\_\_病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師： \_\_\_\_\_ No1/1

日付	／	／	／	／ ～ ／	／	
入院日数	1日目	2日目	3日目	4～5日目	6日目	
イベント	入院日	手術当日	手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4日目	
目標	★38.5度以上の発熱がない □手術や手術後の生活に関する不安や疑問を医療者に確認することが出来る	★38.5度以上の発熱がない □手術後の安静を守ることが出来る □痛み止めを使用し痛みの増強がない	★創部に問題がない □痛み止めを使用し痛みの増強がない □手術後の安静を守ることが出来る	★創部に問題がない □自分で目薬ができる □手術後の安静を守ることが出来る	★創部に問題がない □自分で目薬ができる □手術後の安静を守ることが出来る □日常生活の注意点について理解できる	
診察 検査 処置	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">毎日看護師と評価します</div> ・診察は入院の翌日の月曜から土曜まで8：30～9：30前後にあります その時間は、お部屋でお待ち下さい（手術日はありません） ・体温・脈拍・血圧を測ります	手術日 右・左 _____月 _____日 _____：_____	・診察は月曜から土曜まで8：30～9：30前後にあります			
		・手術前後に体温、脈拍、血圧を測ります ・手術後から眼帯をします ※手術の時間は目安になります。手術の進行により時間の変更があります。あらかじめご了承ください	一日中眼帯を付けます		術後4日目（ _____ / _____ ）～起床後または退院日の朝より眼帯が外れます	
薬 注射	・持参薬を確認します。お薬手帳などありましたら、一緒にお持ち下さい ・感染予防の目薬を開始します 11時 16時 21時  ・眠れない時は看護師に相談して下さい	・感染予防の目薬は（ _____ ）時まで行って下さい ・インスリン、血糖降下剤の変更がある場合は、説明します ・手術の1時間前より看護師が目薬をします _____：_____ ・看護師が知らせますので、排尿を済ませ新しい病衣に着替えてお待ち下さい ・手術室（4階）に行く時は点滴を行い、車椅子で行きます ・術後も感染予防の目薬を看護師が行います	・起床後から看護師が目薬をします 6時 11時 16時 21時 ・21時は看護師が眼軟膏を入れます（術後1日目から）。※眼軟膏は指示がない限り入院中のみです	・術後2日目（ _____ / _____ ）に看護師が目薬の説明をします。その後、点眼表に沿ってご自分で目薬をしましょう		
清潔 食事 安静	・手術前に入浴、シャンプーをしましょう ・爪は短く切りましょう ・女性の方は、マニキュア、化粧を落として下さい ・指輪がはずれるかご確認下さい ・食べ物の制限はありません ・糖尿病の方は治療食になります ・他に制限のある方はお知らせ下さい	・手術室に向かう前に義歯・眼鏡（コンタクトレンズ）・時計・指輪・ヘアピン等はすて下さい。化粧・マニキュアも取りましょう ・手術の1時間前から食事はとれません。飲水も控えて下さい ・手術後は通常通り食事をしても構いません ・手術後、医師の許可があるまで入浴・シャワー・洗髪・洗顔・髭剃りはできません ・手術後はテレビを見たり本を読んだりすることは控え、ベッド上で安静にお過ごしください	・トイレ、処置室以外はできるだけベッドの上で安静にしましょう ・テレビ、読書はできません ・入浴、シャワー、洗顔、洗髪、髭剃りはできません ・ご希望があれば体を拭くタオルをお持ちしますので申し出て下さい ・顔は、手術した眼を避けて拭くようにしてください	・テレビ、読書ができます ・病棟内は自由に歩くことができます ・エレベーターを使用して1日1回売店に行くことができます ※10階東病棟以外に入院中の方は1日1回病棟外以外に、10階東処置室まで歩行可。	術後5日目（ _____ / _____ ）より ・髭剃りが出来ます ・シャワー、シャンプーができます ★入浴、洗顔は術後7日目からです（ _____ / _____ ）	
説明 指導	・病棟の案内、手術のオリエンテーションを行ないます ・手術後、うつ伏せ頭位になる予定の方はうつ伏せについての説明と練習をします ・医師より手術の説明があります ・入院診療計画書をお渡しします ・診断書が必要な方は1階の文書センターで手続きをお願いします	・お名前や年齢、手術する眼の左右の確認を何度もさせていただきますが、ご協力をお願いします ・手術後、初めに歩く時は看護師が付き添います。歩き方を確認させて下さい ・手術した眼はぶついたり、こすったりしないようにしましょう ・気分が悪い時、痛みが強い時は看護師に知らせて下さい ・インスリン中で介助が必要であればお手伝いしますので遠慮なくおっしゃってください	・眼の痛みや頭痛、気分が悪いときは看護師にお知らせ下さい	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;">                         退院基準：                          □術後合併症がない                     </div>  		

## ● 退院について ● 退院日は手術後の経過によって変わるため医師と相談の上決定します

- ・退院日前日・またはご都合の良い日に、退院後の生活の注意事項について看護師より説明します。日程に関しまして入院日にご相談させていただきます。退院に伴って不明な点がございましたら、遠慮無く看護師にお伝え下さい
- ・退院後、ご自宅で使用する目薬については病棟担当薬剤師より説明があり、そのときに目薬をお渡しします（土日に退院される方は金曜日）
- ・退院精算が完了しましたら、事務担当者がお部屋まで精算書を届けに参りますのでお部屋でお待ち下さい。土日祝日の退院の場合は精算書を郵送で送らせて頂きます

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります

市立札幌病院 眼科・10階東病棟 2020年12月、2021年3月、11月、2022年4月、6月、2023年2月、2023年7月改訂