

両眼の白内障の手術を受ける患者様へ（5日間）

名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	/	/	/	/	/	/	
入院日数	1日目	2日目		3日目	4日目		5日目
イベント	入院日	手術当日（1回目）手術前	手術当日（1回目）手術後	術後1日目（2回目前日）	手術当日（2回目）手術前	手術当日（2回目）手術後	退院
目標 毎日看護師と評価します	★38.5度以上の発熱がない □手術に対する不安がない	★38.5度以上の発熱がない □手術に対する不安がない	□手術後の安静を守ることができる	★創部に問題がない（創の離開がない） □日常生活、退院後の生活の注意点が言える	★38.5度以上の発熱がない □手術に対する不安がない	□手術後の安静を守ることができる	★創部に問題がない（創の離開がない） □日常生活、退院後の生活の注意点が言える
内服注射	・持参薬を確認します ・感染予防の目薬をします 11時 16時 21時 	時 分～ 右・左 ・手術前／手術中に体温・脈拍・血圧を測ります	・手術後も感染予防の目薬がありますが、看護師が実施します 11時 16時 21時	・看護師が目薬の説明をします。11時分より自分で点眼表に沿って点眼しましょう 6時 11時 16時 21時	時 分～ 右・左 ・手術前／手術中に体温・脈拍・血圧を測ります	・手術後も感染予防の目薬がありますが、看護師が実施します 11時 16時 21時	・看護師が目薬をします。 6時
検査治療処置	・診察は月曜日から土曜日まで8時30分～9時前後にあります。その時間帯はお部屋でお待ちください（入院日と手術日はありません） ・体温、脈拍、血圧、身長・体重を測ります	手術の1時間前（時 分）から瞳を開く目薬を30分毎に看護師が点眼します 感染予防の目薬は（ ）時まで行ってください ・手術室に車椅子で行きます ※手術の時間は目安になります。手術の進行により時間の変更があります。あらかじめご了承ください	・手術後も体温・脈拍・血圧を測ります ・手術後は眼帯をします ・眼帯をつけた後の歩き方を確認させていただきますので、手術後初めて歩くときは看護師にお知らせ下さい	・起床時眼帯外します ・1階眼科外来で視力の検査を行います（土日・祝日はありません）	・手術の1時間前（時 分）から瞳を開く目薬を30分毎に看護師が点眼します 感染予防の目薬は（ ）時まで行ってください ・手術室に車椅子で行きます	・手術後も体温・脈拍・血圧を測ります ・手術後は眼帯をします ・眼帯をつけた後の歩き方を確認させていただきますので、手術後初めて歩くときは看護師にお知らせ下さい	・起床時眼帯を外します
食事安静	・食べ物の制限はありません ・糖尿病の方は治療食になります ・その他制限がある方はお知らせ下さい	・手術の1時間前から飲食は控えて下さい 	・手術後、食事をしてまかまいません ・うつ伏せに寝ないように、また、眼をぶついたり、こすったりしないように注意しましょう ・テレビを見たり、本を読んだりせず、ベッドで安静にしてください	・安静の制限はありません	・手術の1時間前から飲食は控えて下さい 	・手術後、食事をしてまかまいません ・うつ伏せに寝ないように、また、眼をぶついたり、こすったりしないように注意しましょう ・テレビを見たり、本を読んだりせず、ベッドで安静にしてください	退院基準：術後合併症がなく退院できる (創部より出血がない)
清潔	手術前日 ・爪は短く切り、女性の方はマニキュア・化粧を落としてください ・指輪が外れるかどうか確認してください	・手術前制限はありません	・手術後医師の許可があるまでシャワー、洗髪、髭剃り、洗顔はできません。 ・歯磨きはできます（電動歯ブラシは使用できません） 				清潔について ・2日目（ / ）～髭剃り、電動歯ブラシを使用できます ・4日目（ / ）～シャワー・洗髪ができます ・7日目（ / ）～洗顔入浴ができます
説明指導	・病棟の案内、手術のオリエンテーションを行います ・生命保険などの診断書が必要な方は1階の文書センターで申し込みを行ってください	・手術に行く前は指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、眼鏡、コンタクトレンズ、義歯を外します ・お名前や年齢、手術する眼の左右の確認を何度もさせていただきます	・手術後、痛みが強かったり、気分が悪いときは看護師にお知らせ下さい 	・2回目の手術についてご説明します	・手術に行く前は指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、眼鏡、コンタクトレンズ、義歯を外します ・お名前や年齢、手術する眼の左右の確認を何度もさせていただきます	・手術後、痛みが強かったり、気分が悪いときは看護師にお知らせ下さい ・退院パンフレットを用いて退院後の生活についてご説明します ・目薬も退院前日にお渡しします	

注)現時点で考えられる予定であり変更になることがあります