

両眼の白内障の手術を受ける患者様へ（4日間）

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	/		/		/		/
入院日数	1日目		2日目		3日目		4日目
イベント	入院日		手術当日（1回目）手術前	手術当日（1回目）手術後	手術当日（2回目）手術前	手術当日（2回目）手術後	退院
目標 毎日看護師と評価します	★38.5度以上の発熱がない □手術に対する不安がない		★38.5度以上の発熱がない □手術に対する不安がない		□手術後の安静を守ることができる		★38.5度以上の発熱がない □手術に対する不安がない
内服注射	<ul style="list-style-type: none"> 持参薬を確認します 感染予防の目薬をします 11時 16時 21時 		時 分～ 右・左 <ul style="list-style-type: none"> 手術前/手術中に体温・脈拍・血圧を測ります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後も感染予防の目薬がありますが、看護師が実施します 11時 16時 21時	時 分～ 右・左 看護師が目薬の説明をします。11時分より自分で点眼表に沿って点眼しましょう 6時 11時 16時 21時	<ul style="list-style-type: none"> 手術後も感染予防の目薬がありますが、看護師が実施します 6時 11時 16時 21時	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が目薬をします。 6時
検査治療処置	<ul style="list-style-type: none"> 診察は月曜日から土曜日まで8時30分～9時前後にあります。その時間帯はお部屋でお待ちください（入院日と手術日はありません） 体温、脈拍、血圧、身長・体重を測ります 		手術の1時間前（時 分）から瞳を開く目薬を30分毎に看護師が点眼します 感染予防の目薬は（ ）時まで行ってください ・手術室に車椅子で行きます ※手術の時間は目安になります。手術の進行により時間の変更があります。あらかじめご了承ください	<ul style="list-style-type: none"> 手術後も体温・脈拍・血圧を測ります 手術後は眼帯をします 眼帯をつけた後の歩き方を確認させていただきますので、手術後初めて歩くときは看護師にお知らせ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 朝起きたときに眼帯を外します 手術の1時間前（時 分）から瞳を開く目薬を30分毎に看護師が点眼します 感染予防の目薬は（ ）時まで行ってください 手術室に車椅子で行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後も体温・脈拍・血圧を測ります 手術後は眼帯をします 眼帯をつけた後の歩き方を確認させていただきますので、手術後初めて歩くときは看護師にお知らせ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 起床時眼帯を外します
食事安静	<ul style="list-style-type: none"> 食べ物の制限はありません 糖尿病の方は治療食になります その他制限がある方はお知らせ下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 手術の1時間前から飲食は控えて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、食事をしてもかまいません うつ伏せに寝ないようにしましょう。また、眼をぶついたり、こすったりしないように注意しましょう テレビを見たり、本を読んだりせず、ベッドで安静にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の1時間前から飲食は控えて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、食事をしてもかまいません うつ伏せに寝ないようにしましょう。また、眼をぶついたり、こすったりしないように注意しましょう テレビを見たり、本を読んだりせず、ベッドで安静にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 安静の制限はありません <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 退院基準：術後合併症がなく退院できる （創部より出血がない） </div>
清潔	手術前日 <ul style="list-style-type: none"> 爪は短く切りましょう 女性の方はマニキュア、化粧を落としてください 指輪が外れるかどうか確認してください 		<ul style="list-style-type: none"> 手術前制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後医師の許可があるまでシャワー、洗髪、髭剃り、洗顔はできません。 歯磨きはできます（電動歯ブラシは使用できません） 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後医師の許可があるまでシャワー、洗髪、髭剃り、洗顔はできません。 歯磨きはできます（電動歯ブラシは使用できません） 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後医師の許可があるまでシャワー、洗髪、髭剃り、洗顔はできません。 歯磨きはできます（電動歯ブラシは使用できません） 	清潔について <ul style="list-style-type: none"> 2日目（ / ）～髭剃り、電動歯ブラシを使用できます 4日目（ / ）～シャワー・洗髪ができます 7日目（ / ）～洗顔入浴ができます
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の案内、手術のオリエンテーションを行います 生命保険などの診断書が必要な方は1階の文書センターで申し込みを行ってください 		<ul style="list-style-type: none"> 手術に行く前は指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、眼鏡、コンタクトレンズ、義歯を外します お名前や年齢、手術する眼の左右の確認を何度もさせていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、痛みが強かったり、気分が悪いときは看護師にお知らせ下さい 2回目の手術についてご説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に行く前は指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、眼鏡、コンタクトレンズ、義歯を外します お名前や年齢、手術する眼の左右の確認を何度もさせていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、痛みが強かったり、気分が悪いときは看護師にお知らせ下さい 退院パンフレットを用いて退院後の生活についてご説明します 目薬も退院前日にお渡しします 	

注)現時点で考えられる予定であり変更になることがあります