



患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	/ /	/ /	/ /	/ ~ /	/ ~ /	/						
入院日数	1日目		2日目		3日目		4~5日目		6~7日目		入院8日目	
イベント	入院日		手術当日		手術後1日目		手術後2~3日目		手術後4~5日目		退院	
目標 毎日看護師 と評価します	★38.5度以上の発熱がない □手術や手術後の生活に関する不安 や疑問を医療者に確認することが出 来る		★38.5度以上の発熱がない □手術後の安静を守ることが出来る □痛み止めを使用し痛みの増強がない		★創部より出血がない □痛み止めを使用し痛みの増強が ない □手術後の安静を守ることが 出来る		★創部に問題がない □自分で目薬ができる □痛み止めを使用し痛みの増強 がない □手術後の安静を守ることが 出来る		★創部に問題がない □自分で目薬ができる □手術後の安静を守ることが出来る □日常生活の注意点について理解できる			
診察 検査 処置	<ul style="list-style-type: none"> 診察は入院の翌日の月曜から土曜ま で8:30~9:30前後にあります その時間は、お部屋でお待ち下さい (手術日はありません。) 体温、脈拍・血圧を測ります 		<p>手術日 右・左</p> <p>月 日 :</p> <ul style="list-style-type: none"> 手術前後に体温、脈拍、血圧を測ります 手術後から眼帯をします ※手術の時間は目安になります。手術の進行により時間の 変更があります。あらかじめご了承ください 		<ul style="list-style-type: none"> 診察は月曜から土曜まで8:30~9:30前後にあります 		<p>1日中眼帯をつけます</p>		<p>術後5日目 (/) または退院日の朝、眼帯が外れます</p>			
薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> 持参薬を確認します。お薬手帳など ありましたら、一緒にお持ち下さい 入院後、感染予防の目薬を開始しま す 11時 16時 21時 眠れない時は看護師に相談して下さ い 		<ul style="list-style-type: none"> 感染予防の目薬は () 時まで行って下さい 1/3リ、血糖降下剤の変更がある場合は説明します 手術の1時間前より看護師が目薬をします : 看護師が知らせますので、排尿を済ませ新しい病衣に着 替えてお待ち下さい 術中点滴があるので点滴の針を確保します 手術室(4階)に行く時は点滴を行い車椅子で行きます 術後は感染予防の目薬を看護師が行います 		<ul style="list-style-type: none"> 起床後から看護師が目薬を します(6時 11時 16時 21時) 21時は看護師が眼軟膏を 入れます(術後1日目から)。 ※眼軟膏は指示がない限り入院中 のみです 		<ul style="list-style-type: none"> 術後2日目(/)に看護師が点眼表を用いて目薬の説明をします。 その後、点眼表に沿ってご自分で目薬をしましょう 					
清潔 食事 安静	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、医師の許可があるまで入浴・ シャワー・洗髪・洗顔・髭剃りはで きません 爪は短く切りましょう 女性の方は、マニキュア、化粧を 落として下さい 指輪がはずれるかご確認下さい 食べ物の制限はありません 糖尿病の方は治療食になります 		<ul style="list-style-type: none"> 手術室に向かう前に義歯・眼鏡(コンタクトレンズ)・ 時計・指輪・ヘアピン等ははずして下さい。化粧・ マニキュアも取りましょう 手術の1時間前から食事・飲水はできません 手術後は通常通り食事をして構いません 手術後、医師の許可があるまで入浴・シャワー・洗髪・ 洗顔・髭剃りはできません 手術後はテレビを見たり本を読んだりすることは控え、 ベッド上で安静にお過ごしください 		<ul style="list-style-type: none"> トイレ、処置室以外はできるだけ ベッドの上で安静にしてください テレビ、読書はできません 入浴、シャワー、洗顔、洗髪、髭 剃りはできません ご希望があれば体を拭くタオルを お持ちしますので申し出て下さ い 顔は、手術した眼を避けて拭くよ うにしてください 		<ul style="list-style-type: none"> テレビ、読書ができます 病棟内は自由に歩くことがで きます。エレベーターを使用して1 日1回売店に行くことができま す ※10階東病棟以外に入院の方は 1日1回病棟外歩行以外に、 10階東処置室まで歩行できま す。 		<ul style="list-style-type: none"> 術後5日目 (/)より 髭剃り、シャワー、シャンプーができます 術後7日目 (/)より入浴、洗顔が出来ます 			
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の案内、手術のオリエンテーシ ョンを行ないます 手術後、うつ伏せ頭位になる予定の 方はうつ伏せについての説明と練 習をします 医師より手術の説明があります 入院診療計画書をお渡しします 診断書が必要な方は1階の文書セン ターで手続きをお願いします 		<ul style="list-style-type: none"> お名前や年齢、手術する眼の左右の確認を何度もさせて いただきますが、ご協力をお願いします 手術後、初めに歩く時は看護師が付き添います。歩き方 を確認させて下さい 手術した眼はぶついたり、こすったりしないようにしま しょう 気分が悪い時、痛みが強い時は看護師に知らせて下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 眼の痛みや頭痛、気分が悪いときは看護師にお知らせ下さい 				<p>退院基準： □術後合併症（創部の出血）がない</p>			

● 退院について ● 指導日 _____ 月 _____ 日 予定

● 退院日は手術後の経過によって変わるため医師と相談の上決定します

- 退院日前日・またはご都合の良い日に、退院パンフレットを用いて退院後の生活の注意事項について看護師より説明します。日程に関しまして入院日にご相談させていただきます。退院に伴って不明な点がありましたら、遠慮無く看護師にお伝え下さい
- 退院後、ご自宅で使用する目薬については病棟担当薬剤師より説明があり、そのときに目薬をお渡しします(土日に退院される方は金曜日)