



患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	/ /	/ /	/ /	/ ~ /	/ ~ /	/
入院日数	1日目		2日目	3~4日目	5~6日目	入院7日目
イベント	入院日・手術当日		手術後1日目	手術後2~3日目	手術後4~5日目	退院
目標 毎日看護師 と評価します	★38.5度以上の発熱がない □手術や手術後の生活に関する不安や疑問を医療者に確認することが出来る	★38.5度以上の発熱がない □手術後の安静を守ることが出来る □痛み止めを使用し痛みの増強がない	★創部より出血がない □痛み止めを使用し痛みの増強がない □手術後の安静を守ることが出来る	★創部に問題がない □自分で目薬ができる □痛み止めを使用し痛みの増強がない □手術後の安静を守ることが出来る	★創部に問題がない □自分で目薬ができる □手術後の安静を守ることが出来る □日常生活の注意点について理解できる	
診察 検査 処置	<ul style="list-style-type: none"> 診察は入院の翌日の月曜から土曜まで8：30～9：30前後にありますその時間は、お部屋でお待ち下さい（手術日はありません。） 体温、脈拍・血圧を測ります 	<p>手術日 右・左</p> <p>月 日 :</p> <ul style="list-style-type: none"> 手術前後に体温、脈拍、血圧を測ります 手術後から眼帯をします ※手術の時間は目安になります。手術の進行により時間の変更があります。あらかじめご了承ください 	<ul style="list-style-type: none"> 診察は月曜から土曜まで8：30～9：30前後にあります 		<p>術後5日目（ / ） または退院日の朝、眼帯が外れます</p>	
薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> 持参薬を確認します。お薬手帳などありましたら、一緒にお持ち下さい 入院後、感染予防の目薬を開始します <p>11時 16時 21時</p> <ul style="list-style-type: none"> 眠れない時は看護師に相談して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 感染予防の目薬は（ ）時まで行って下さい ナリ、血糖降下剤の変更がある場合は説明します 手術の1時間前より看護師が目薬をします <p>:</p> <ul style="list-style-type: none"> 看護師が知らせますので、排尿を済ませ新しい病衣に着替えてお待ち下さい 術中点滴があるので点滴の針を確保します 手術室（4階）に行く時は点滴を行い車椅子で行きます 術後は感染予防の目薬を看護師が行います 	<ul style="list-style-type: none"> 起床後から看護師が目薬をします（6時 11時 16時 21時） 21時は看護師が眼軟膏を入れます（術後1日目から） ※眼軟膏は指示がない限り入院中のみです 	<ul style="list-style-type: none"> 術後2日目（ / ）に看護師が点眼表を用いて目薬の説明をします。その後、点眼表に沿ってご自分で目薬をしましょう 		
清潔 食事 安静	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、医師の許可があるまで入浴・シャワー・洗髪・洗顔・髭剃りはできません 爪は短く切りましょう 女性の方は、マニキュア、化粧を落として下さい 指輪がはずれるかご確認下さい 食べ物の制限はありません 糖尿病の方は治療食になります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室に向かう前に義歯・眼鏡（コンタクトレンズ）・時計・指輪・ヘアピン等ははずして下さい。化粧・マニキュアも取りましょう 手術の1時間前から食事・飲水はできません 手術後は通常通り食事をして構いません 手術後、医師の許可があるまで入浴・シャワー・洗髪・洗顔・髭剃りはできません 手術後はテレビを見たり本を読んだりすることは控え、ベッド上で安静にお過ごしください 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ、処置室以外はできるだけベッドの上で安静にしてください テレビ、読書はできません 入浴、シャワー、洗顔、洗髪、髭剃りはできません ご希望があれば体を拭くタオルをお持ちしますので申し出て下さい 顔は、手術した眼を避けて拭くようにしてください 	<ul style="list-style-type: none"> テレビ、読書ができます 病棟内は自由に歩くことができます。エレベーターを使用して1日1回売店に行くことができます ※10階東病棟以外に入院の方は1日1回病棟外歩行以外に、10階東処置室まで歩行できます。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後5日目（ / ）より髭剃り、シャワー、シャンプーができます 術後7日目（ / ）より入浴、洗顔が出来ます 	
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の案内、手術のオリエンテーションを行ないます 手術後、うつ伏せ頭位になる予定の方はうつ伏せについての説明と練習をします 医師より手術の説明があります 入院診療計画書をお渡しします 診断書が必要な方は1階の文書センターで手続きをお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> お名前や年齢、手術する眼の左右の確認を何度もさせていただきますが、ご協力をお願いします 手術後、初めに歩く時は看護師が付き添います。歩き方を確認させて下さい 手術した眼はぶついたり、こすったりしないようにしましょう 気分が悪い時、痛みが強い時は看護師に知らせて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 眼の痛みや頭痛、気分が悪いときは看護師にお知らせ下さい 			

退院基準：
□術後合併症（創部の出血）がない

- **退院について** ● 指導日 _____ 月 _____ 日予定
- **退院日は手術後の経過によって変わるため医師と相談の上決定します**
- 退院日前日・またはご都合の良い日に、退院パンフレットを用いて退院後の生活の注意事項について看護師より説明します。日程に関しまして入院日にご相談させていただきます。退院に伴って不明な点がありましたら、遠慮無く看護師にお伝え下さい
- 退院後、ご自宅で使用する目薬については病棟担当薬剤師より説明があり、そのときに目薬をお渡しします（土日に退院される方は金曜日）