

白内障手術を受ける患者様へ

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	/		/		/	
入院日数	1 日目		2 日目		3 日目	
イベント	入院日		【手術前】		【手術後】	
目標	★38.5 度以上の発熱がない □手術に対する不安や疑問を確認出来る		★38.5 度以上の発熱がない □手術に対する不安やの訴えがない		□手術後の安静を守ることが出来る	
毎日看護師と評価します						
内服注射目薬	<ul style="list-style-type: none"> 持参薬を確認させていただきます。 入院後感染予防の目薬を開始します。 11 時 16 時 21 時 (午後入院の場合は 16 時から) 		手術日 月 日 時 分 右・左 <ul style="list-style-type: none"> 手術前・中に体温・脈拍・血圧を測ります。 ※手術の時間は目安になります。手術の進行により時間の変更があります。あらかじめご了承ください		<ul style="list-style-type: none"> 手術後も感染予防の目薬がありますが、看護師が実施します。 11 時 16 時 21 時 	
検査診察処置	<ul style="list-style-type: none"> 診察は月曜日から土曜日まで 8 時半から 9 時前後にあります。その時間帯はお部屋でお待ちください。 (入院日と手術日はありません。) 入院日に体温・脈拍・血圧を測ります。翌日からは 14 時に測ります。 入院日に身長・体重を測ります。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術へは、車いすで行きます。 手術の 1 時間前 (時 分) から瞳を開く目薬を 30 分毎に看護師が点眼します。 感染予防の目薬は () 時まで行ってください。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後も体温・脈拍・血圧を測ります。 手術後は眼帯をします。 	
食事安静	<ul style="list-style-type: none"> 食べ物の制限はありません。 糖尿病の方は治療食になります。 その他制限がある方はお知らせください 		手術の 1 時間前から飲食は控えてください。		<ul style="list-style-type: none"> 手術後、食事をしてもかまいません。 眼帯をつけたあとの歩き方を確認させていただきますので、手術後初めて歩く時は看護師にお知らせください。 うつ伏せに寝ないようにしましょう。また、眼をぶつけたり、こすったりしないように注意しましょう。 テレビを見たり本を読んだりせず、ベッドで安静にしてください。 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、医師の許可があるまで入浴、シャワー、洗髪、髭剃り、洗顔はできません。 爪は短く切りましょう。 女性の方はマニキュア、化粧を落としてください。 指輪がはずれるかどうか確認してください。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後、医師の許可があるまで入浴、シャワー、洗髪、髭剃り、洗顔はできません。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後、医師の許可があるまで入浴、シャワー、洗髪、髭剃り、洗顔は出来ません。 歯磨きは出来ます。(電動歯ブラシは使用できません) 	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の案内、手術のオリエンテーションを行います。 生命保険など診断書が必要な方は 1 階の文書センターで申し込みを行ってください。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術に行く前は、指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、眼鏡、コンタクトレンズ、義歯を外しましょう。 お名前や年齢、手術する眼の左右の確認を何度もさせていただきますが、ご協力おねがいします。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後、痛みが強かったり、気分が悪い時は看護師にお知らせください。 ご都合の良い時間帯に退院後の生活についてパンフレットを用いてご説明します。 退院後の目薬についても点眼表を用いてご説明します。退院後よりご自分で目薬を行いましょう。 退院に伴って不明な点がありましたら、遠慮なく看護師にお伝えください。 	
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> 退院基準： □術後合併症がない </div>						

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります