

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様 入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師： \_\_\_\_\_ No1/ 1

日付	/	
入院日数	1 日目	2 日目
イベント	入院日：手術日	退院日
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 再手術を必要とするほどの傷からの出血や傷が開くことがない <input type="checkbox"/> 必要な場合は鎮痛薬を使用し、痛みをコントロールすることができる <input type="checkbox"/> 安静を守ることが出来る	
	<input type="checkbox"/> 傷の管理方法がわかる <input type="checkbox"/> 退院後の生活の注意点がわかる	
内服 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 普段飲んでいるお薬を確認します。</li> <li>• 昼食後より抗生剤の内服があります。</li> </ul>	
治療 処置	〈手術前〉 ・入院後、病位に着替えます。パンツのみ着用して下さい。入れ歯、眼鏡、コンタクトレンズ、指輪、ヘアピン、湿布などは外して下さい。 ・体温、脈拍、血圧を測定します。 〈手術〉 : ~の予定です。看護師と歩いて手術室へ行きます。お手洗いを済ませてお部屋でお待ち下さい。 〈手術後〉 ・看護師がお迎えに行きます。帰室方法は手術部位により異なります。 ・体温、脈拍、血圧を測定します。 ・ガーゼが汚れていたり、ずれていたりしないか確認します。	
	・医師の回診で、自宅での処置方法の説明があります。問題なければ退院となります。 ・退院前に看護師と再度処置内容について確認します。不明点があれば知らせて下さい。 ・手術をした部位の抜糸は次回受診時に行います。	
食事 飲水	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 昼食を食べたら、許可が出るまで食べたり飲んだりできません。</li> <li>• 手術後、医師の許可後はいつも通りに食べたり飲んだりすることができます。</li> </ul>	
清潔	手術後はシャワーに入ることができません。身体を拭くことができますので、ご希望の方はおっしゃって下さい。	
排泄		
安静 活動	安静度は医師の指示となります。手術部位によっては、制限が出る場合があります。	
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 入院、病棟オリエンテーションを行います。</li> <li>• 看護師が手術前オリエンテーションを行います。</li> <li>• 術後は傷をぶついたり、圧迫しないようにしましょう。入眠中の一時的な圧迫は問題ありませんが、それ以外は可能な限り注意しましょう。</li> <li>• ガーゼが取れたり、汚れてきたりしましたら看護師に教えてください。</li> <li>• 傷が痛いときはお知らせ下さい。痛み止めの内服薬が出ます。</li> <li>• その他苦痛症状がありましたら看護師に知らせて下さい。</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 退院後の注意点や、退院手続きについて説明します。</li> <li>• 次回受診の予約票をお渡しします。</li> <li>• 退院薬がある場合はお渡しします。</li> </ul>	

退院基準：傷からの出血や傷が開くことがない  
傷の処置方法がわかり、ご本人またはご家族が実施できる

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります