




乳房再建（インプラント入れ替え）を受けられる患者様へ

乳房再建（インプラント入れ替え）〈15201-00〉

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/ 1

日付	/			/					
入院日数	1日目			2日目					
イベント	入院日			手術後					
	手術前			手術当日					
目標 毎日看護師と評価します	<ul style="list-style-type: none"> ・高熱なく過ごすことが出来る ・オリエンテーションの内容が理解できる ・手術や手術後の経過に対する不安や疑問を表明できる 			<ul style="list-style-type: none"> ・血圧、体温、脈など普段の値と変わらず過ごすことが出来る ・傷口の開きがない ・創痛が無い、もしくは鎮痛剤で落ち着いている ・医師の指示の安静度を守ることが出来る 			日常生活の注意点について理解出来る		
内服注射	<ul style="list-style-type: none"> ・内服は（ ）時までです 			<ul style="list-style-type: none"> ・飲み開始後、痛み止めを飲んでいただきます 			<ul style="list-style-type: none"> ・痛み止めと抗生物質の薬を1日3回飲んでいただきます ・内服薬を再開します 		
検査				<ul style="list-style-type: none"> ・定期的に体温・血圧・脈を測定します  					
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> ・手・足の爪に麻乳キユアをしていないが確認します ・シャワー浴後に医師が胸にマーキングをします（医師の都合上、手術当日朝になることもあります） 			<ul style="list-style-type: none"> ・（ ）～点滴をします（ 手） 			<ul style="list-style-type: none"> ・酸素マスクが装着されています ・点滴をしています 		
食事飲水	<ul style="list-style-type: none"> ・（ ）時まで食べることが出来ます ・それ以降は牛乳・ジュース・炭酸飲料は摂れません（水・お茶・スポーツドリンク可）  			<ul style="list-style-type: none"> ・（ ）時以降は水分がとれません ※うがいはすることが出来ます（飲み込まないように注意してください） 			<ul style="list-style-type: none"> ・手術後最初に飲食は、お腹の動きが回復してからになります ※許可があるまでお待ちください 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・必ずシャワー浴してください 			<ul style="list-style-type: none"> ・タオルで身体を拭くことが出来ます 			<ul style="list-style-type: none"> ・いつ頃からシャワー浴・入浴が可能となるのかお知らせします 		
排泄									
安静活動	<ul style="list-style-type: none"> ・棟内は制限はありません 								
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・手術について外来で説明がない場合は、入院後に医師から説明があります ・看護師から手術前後の処置について説明があります ・麻酔科医から説明があります ・手術室看護師の説明があります 			<ul style="list-style-type: none"> ・時間が近づいたら新しい病衣に着替えます ・時計・入れ歯・指輪・眼鏡・コンタクトは外します ・顔色がわからなくなるので、お化粧は出来ません ・歩いて手術室に行きます ・いつ呼ばれるかわからないのでなるべくお部屋にいてください ※病棟外へ行かれるときは声をかけてください ・時間が変更になることもあります ・手術中ご家族はデイルームでお待ちください 			<ul style="list-style-type: none"> ・手術後、医師から御家族へ説明をします ・手術後、トイレ・洗面は看護師と一緒に歩行可能です（酸素吸入中は、一時的に酸素マスクを外します） ・寝ているときはうつ伏せ禁止です 		
							<ul style="list-style-type: none"> ・術後ブラジャーは退院時から装着かのです ※ベルトは状況を見て医師から許可が出ます ※外来受診時に医師に確認してください ・退院時に診察券と次回予約票をお渡しします ・術後2週間はジョギングなど乳房が上下するような運動は避けてください ・肩や腕の運動制限はありません 		

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります