

腋臭症の手術を受けられる患者様へ

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	/	/	/	/	/	/
入院日数		2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
イベント	入院日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	退院
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 熱がなく、予定通り手術をうける準備を進められる <input type="checkbox"/> オリエンテーションの内容を知ることができる	<input type="checkbox"/> 手術部位から持続する出血がない <input type="checkbox"/> 創痛がない、もしくは鎮痛剤で落ち着いている <input type="checkbox"/> 血圧・体温・脈など普段の値と変わらず過ごすことができる <input type="checkbox"/> 熱がなく、予定通り手術がうけられる			<input type="checkbox"/> 手術部位の管理方法について知ることができる <input type="checkbox"/> 手術部位の開きがない	
内服注射	今まで飲んでいたお薬を確認します	<input type="checkbox"/> _____ から点滴をはじめます。 <input type="checkbox"/> 手術後問題なく飲食できることを確認して点滴を終了します <input type="checkbox"/> 飲食開始後、痛み止めの薬を飲みます <input type="checkbox"/> 手術後から薬の内服確認をします		<input type="checkbox"/> 痛み止めと抗生物質の薬を1日3飲みます 	<input type="checkbox"/> 痛み止めと抗生物質の薬は飲みきって終了となります	
検査	予定はありませんが、実施する場合には、その都度ご説明します					
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧・脈・体温を測ります ・身長、体重を測ります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の前後で血圧・脈・体温を測ります ・手術後から酸素吸入と心電図モニターを開始します。終了時間はこちらからお知らせします（2～3時間程度） 	 毎日医師の診察があります（時間は日により異なります）	診察時皮膚に縫い付けてあるガーゼの塊と血抜き管を外します 	退院後、次回受診時に全抜系となります	
食事飲水	_____ から食べ物・牛乳・ジュース・炭酸飲料は、とれません（水・お茶・スポーツドリンク可）	<ul style="list-style-type: none"> ・ _____ から飲水はできません ・手術後、最初の飲食はお腹の動きが回復してからになります。許可があるまでお待ち下さい 	制限はありません 			
清潔	シャワー浴できます	シャワー浴はできません	シャワーは入れません。希望時に温かいタオルで身体を拭きます。手の届かない部分や 洗髪・ドライヤーは看護師がお手伝いします	診察後からガーゼをはずしてシャワーに入ることができます。入浴は抜系が済むまではできません。 		
排泄		手術後トイレに行きたい場合は看護師にお知らせ下さい				
安静活動	制限はありません	手術後、初めて歩く時は、看護師が見て歩行状態を確認します。問題なければ、トイレ・洗面のみ歩行可能となります。	回診後より病院内歩行可能。腕を上げるのは60度までです	診察後皮膚に縫い付けたガーゼの塊が取れたら、腋は自由に動かすことができます。退院後は、運動内容により控える必要があるため、医師に確認してください		
説明指導	<input type="checkbox"/> 病棟案内 <input type="checkbox"/> 入院時オリエンテーション <input type="checkbox"/> 膝下宇主治医から手術の説明 <input type="checkbox"/> 麻酔科医と手術室看護師の術前訪問・病棟看護師から術前後の説明があります	<input type="checkbox"/> 手術に行く時は、指輪・時計・ヘアピンなどの金属製品や義歯は外して下さい <input type="checkbox"/> 名前・年齢・性別・血液型を確認します 手術後に痛みがあったり、ガーゼの汚れや位置がずれたり等に気付いた時はお知らせ下さい <input type="checkbox"/> 創のガーゼを観察していきます	退院基準： <input type="checkbox"/> 自力または誰かの協力を得て創管理ができる <input type="checkbox"/> 創部からの出血がない <input type="checkbox"/> 縫合不全がない	<input type="checkbox"/> 退院に向けて手術部位の管理方法について説明をします <input type="checkbox"/> 看護師と一緒に処置を練習します	退院前日または退院時に退院の薬・診察予約票・診察券をお渡しします	

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります