

入院から退院までの経過

退院日： 月 日予定

氏名： 様 入院病棟 9階東病棟 主治医： 受け持ち助産師： No1/1

日数 ケア項目	入院～出産まで	産後0日目 (/)	産後1日目 (/)	産後2日目 (/)	産後3日目 (/)	産後4日目 (/)	産後5日目 (/)
患者目標 毎日助産師と評価します	□分娩経過についての説明を理解し、思いを表出できる	□痛み止めを使用しない、もしくは痛み止めを使用して痛みが軽減する □体温、脈拍、血圧などが正常に経過し、治療を必要としない □子宮収縮が良好に経過する □赤ちゃんの面会に行くことができる			□搾乳方法を考えたり乳房のお手入れができる		
処置及び観察 検査	<ul style="list-style-type: none"> ・出産の進行状況と赤ちゃんの心拍を確認します ・お産が進んできたり、破水をした場合には採血をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・出産1時間後・2時間後に子宮収縮状態、悪露の量を観察し、ナプキン交換します ・出産2時間後に血圧・脈拍・体温測定をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・傷・乳房・子宮収縮状態を診させて頂きます ・毎日、朝食前に体重測定、検温を行い、用紙に記載してください 			<ul style="list-style-type: none"> ・日中に血圧を測定します ・採血と尿検査があります ・9時に退院診察があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院診察で問題がなければ退院です ・退院は午前中にお願います
点滴・お薬	<ul style="list-style-type: none"> ・お産が近くなりましたら、点滴をします(水分補給の点滴です) ・お産の前に破水をした場合にはお薬を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> ・出産2時間後に薬(子宮収縮剤・抗生剤など)を内服することがあります ・内服薬開始時に、管理方法を説明致します *薬はなくなり次第終了です 					
日常生活	食事	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 ・病棟内自由 	<ul style="list-style-type: none"> ・出産後2時間はベッド上でお過ごし下さい。食事をしたり座るのは構いません ・出産2時間後、特に問題なければ歩いていただけます。その後お部屋の移動をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません 			
	行動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーに入れます 	<ul style="list-style-type: none"> ・出産後に体を拭いて更衣をします ・お産後12時間後からシャワーに入れます ・トイレの時はウォシュレットを使い、ナプキン交換をして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴ができます(回診や診察、退院後の生活の説明の時間は避けてください) 			
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレまで歩けます ・お産のときは管で尿をとることもあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・出産後2時間後に助産師が付き添い陣痛室のトイレまで行きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・前日の便の回数を用紙に記載してください 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿検査カップをお渡しします 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食前に尿を採って下さい 	
排泄							
新生児科への面会	<ul style="list-style-type: none"> ・出産時に新生児科の医師が立ち合う場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・お子様が新生児内科に入院後、新生児科医師から赤ちゃんの状態について説明があります(新生児科医師の入院診療計画書をご参照下さい) 	<ul style="list-style-type: none"> ・面会方法については新生児内科の看護師より説明があります 				
搾乳について		<ul style="list-style-type: none"> ・分泌を促進するために3時間ごとの乳輪・乳頭マッサージを行います ・乳汁の分泌状況に合わせて搾乳をします 					
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> ・出産後、産後の入院生活について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・乳房の手入れや搾乳方法を乳房の状態に合わせて説明します ・お祝い膳について説明をします 	<p>退院後の生活についての説明の日 (/)</p> <p>※退院後の説明は担当助産師と相談し個別で実施します。 「あかちゃんといっしょ」のパンフレットを使用しますので、ご持参ください。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・1ヶ月検診・退院の日時を確認します 		

注)現時点で考えられる予定であり変更になることがあります