

子宮脱の手術（腔式子宮単摘、腔壁形成、仙棘靱帯固定術）を受けられる患者様へ

（子宮脱パス）【12017-00】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	/	/		
入院日数	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5~7 日目	8 日目	9 日目		
イベント	入院日	手術前	手術後	手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3~5 日目	手術後 6 日目	退院	
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 38 度以上の発熱がない <input type="checkbox"/> 手術や術後に対する不安や疑問を言える <input type="checkbox"/> オリエンテーション内容がわかる <input type="checkbox"/> 体の準備が整っている		<input type="checkbox"/> 創部痛のコントロールができる <input type="checkbox"/> 血圧、脈拍、体温が安定して経過する		<input type="checkbox"/> 感染徴候（採血で白血球・炎症反応の上昇や発熱）がない				
	<input type="checkbox"/> 腹部痛が増強しない <input type="checkbox"/> ベッド上安静の必要性が理解できる。		<input type="checkbox"/> 安全に歩行できる		<input type="checkbox"/> 安全に歩行でき、行動拡大の必要性が理解できる <input type="checkbox"/> 排便コントロールができる				
内服 注射	<input type="checkbox"/> 薬を飲んでいる人は、看護師にお知らせください。 *下剤・睡眠薬・市販薬・サプリメントなども含みます。	<input type="checkbox"/> () 時より点滴があります。 *麻酔科医の指示により薬の内服を中止します。	<input type="checkbox"/> 点滴をしています(補液・抗生剤) <input type="checkbox"/> 背中に痛み止めの管が入ることがあります。	<input type="checkbox"/> 点滴があります(補液・抗生剤) <input type="checkbox"/> 朝から薬の内服を再開します。	<input type="checkbox"/> 点滴があります。 →終了後抜針します。				
検査	時計・入れ歯・指輪・眼鏡・コンタクト・髪留め・化粧・マニキュアは外して下さい		<input type="checkbox"/> 採血があります	術後 3 日目 <input type="checkbox"/> 採血があります。 <input type="checkbox"/> 術後 3 日目に降に退院診察と腎臓検査があります		<input type="checkbox"/> 採血があります	<input type="checkbox"/> 退院 *基本的に午前退院です		
治療 処置	<input type="checkbox"/> 20 時頃浣腸があります。 *便の性状を確認させていただきたいので、トイレからナースコールでお知らせ下さい。 <input type="checkbox"/> 陰部の毛の処理があります。	<input type="checkbox"/> 7~8 時頃浣腸があります。 <input type="checkbox"/> 新しい病衣に着替えます。 <input type="checkbox"/> 血栓予防のための弾性ストッキングを履きます。 <input type="checkbox"/> 部屋移動します	<input type="checkbox"/> 酸素マスクが装着されています。 <input type="checkbox"/> 定期的に体温や血圧を測定します。 <input type="checkbox"/> 腔内にガーゼが入っています。 <input type="checkbox"/> 足に血栓予防のマッサージ機がついてきます	<input type="checkbox"/> 回診時、背中の痛み止めの管と腔ガーゼを抜きます。 *痛みが出現したときは、痛み止めを使用しますので我慢せずお知らせ下さい。				退院基準：日常生活の注意点を理解し実施できる	
食事 飲水	*アレルギーや制限のある方は看護師にお知らせください。 <input type="checkbox"/> タ食まで食べることができます。 <input type="checkbox"/> 絶食の時間は麻酔科医から指示が出ます。	絶飲食の時間は麻酔科医より指示が出ます。 *うがいは行うことができます。(飲み込まないようにしてください)	<input type="checkbox"/> 起床後から水分を摂ることができます。 <input type="checkbox"/> 全粥がです。	<input type="checkbox"/> 普通食に戻ります。					
清潔	必ず入浴（シャワー浴）してください。		<input type="checkbox"/> 発汗時タオルで身体を拭くことができます。	<input type="checkbox"/> シャワー浴可能です					
排泄			<input type="checkbox"/> 尿管が入っています。(術後 3 日目まで)	<input type="checkbox"/> タオルで身体を拭き、着替えを行います		術後 3 日目 <input type="checkbox"/> 尿管を抜きます。尿を機械に貯めていただきます。			
安静 活動	病院内自由です。 *処置や説明がありますので、病棟を離れるときには担当看護師にお知らせください。	<input type="checkbox"/> いつ呼ばれるかわからないので、なるべく部屋で過ごしててください。	ベッド上安静です。 *床ずれ予防のため、身体の向きを変えていきます。	<input type="checkbox"/> 歩行することができます。 *最初の歩行は看護師と一緒にいきます <input type="checkbox"/> 背中の痛み止めを抜いた後は病棟内自由です。		<input type="checkbox"/> 病院内自由です。			
説明 指導	<input type="checkbox"/> 入院後、担当看護師から入院生活・手術後についての説明があります。 <input type="checkbox"/> 担当医師から手術についての説明があります。 <input type="checkbox"/> 麻酔科医・手術室の看護師からの説明があります。	手術は() 時頃呼ばれる予定です。 *時間を変更することがあります。	<input type="checkbox"/> 手術後、担当医からご家族への手術の説明を行います。 *手術中、家族の方は病棟を離れる際は看護師に伝えてください。	<input type="checkbox"/> 骨盤底筋体教室があります。(/)				<input type="checkbox"/> 担当看護師から退院後の生活についての説明があります。疑問点などがありましたら、遠慮なくお聞き下さい。	

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります