




患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1

日付	/ /			/ ~ /
入院日数	入院日：手術日			2～3日目：退院日
目標 毎日看護師と評価します	<ul style="list-style-type: none"> □38℃以上の発熱がない □手術や術後の経過に対する不安や疑問を表出できる □オリエンテーションの内容が理解できる 	<ul style="list-style-type: none"> □痛みのコントロールができる □安静の必要性が理解できる □術後の異常な出血（膣ガーゼを超える出血）がない □血圧・脈拍・体温が安定して経過する 		<ul style="list-style-type: none"> □離床できる □安全に独歩で歩行できる □行動拡大ができる □早期離床の必要性が理解できる □腸蠕動音が聴取できる □下肢静脈血栓症が起こらない □異常な出血がない □血圧・脈拍・体温が正常範囲内で経過する □排便コントロールができる □症状（鮮血や血の塊の性器出血がみられた場合）を速やかに報告できる □退院診察において異常がみられない
内服注射	<ul style="list-style-type: none"> ・現在内服している薬を確認させていただきます。 ＊下剤・睡眠薬・市販薬・サプリメントなども含みます 	<ul style="list-style-type: none"> ・()時より点滴があります。 ＊麻酔科の指示により薬の内服を中止します 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴をしています（補液、抗生剤） 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴があります。（補液・抗生剤）→終了後抜針します ・朝から薬の内服を再開します
検査	<p style="background-color: yellow; text-align: center;">*手術日は、時計・コンタクト・入れ歯・指輪・眼鏡・髪留め・化粧・マニキュアは外して下さい。</p>			<ul style="list-style-type: none"> ・採血があります
治療処置	手術前日 <ul style="list-style-type: none"> ・陰部の毛の処理あります ・20時頃浣腸があります ＊便の性状を確認させていただきたいので、トイレからナースコールでお知らせ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・7時頃浣腸があります。 ・血栓予防のための弾性ハイソックスを履く場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・酸素マスクが装着されています。 ・定期的に体温や血圧を測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ＊痛みが出現したときは、痛み止めを使用しますので我慢せずお知らせ下さい ・退院診察は不要な場合もあります
食事飲水	<ul style="list-style-type: none"> ＊アレルギーや制限のある方は看護師にお知らせ下さい ・夕食まで食べることができます ・()時以降食べることはできません 	絶飲食 <ul style="list-style-type: none"> ・()時以降は飲むことはできません ・うがいはできます 	<ul style="list-style-type: none"> ・帰宅後 3 時間後から水分を摂ることができますが、看護師がお手伝いしますのでお待ち下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥がでます <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #fff9c4; text-align: center;"> 退院基準：合併症（創部からの出血、腸閉塞、感染症）がなく自宅療養ができる </div>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・必ずシャワー浴をしてください ・マニキュアをしている人は落としてください 		<ul style="list-style-type: none"> ・発汗時タオルで身体を拭くことができます 	<ul style="list-style-type: none"> ・タオルで身体を拭き、着替えを行います
排泄			<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔覚醒後、トイレ歩行が可能になります。初回歩行時は看護師が付きそいます 	
安静活動	<ul style="list-style-type: none"> ・病院内自由です ＊処置や説明がありますので、病棟を離れるときには担当看護師にお知らせ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・いつ手術に呼ばれるかわからないので、なるべく部屋で過ごして下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔が覚醒するまではベッド上安静です 	<ul style="list-style-type: none"> ・担当看護師から退院後の生活についての説明があります ＊疑問点などありましたら遠慮なくお聞き下さい
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・外来で行っていない場合は担当医師から手術についての説明があります ・入院後、担当看護師から入院活・手術前後についての説明があります。 ・麻酔科医・手術室の看護師から説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術は()時頃呼ばれる予定です ＊時間が変更することがあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後、担当医から家族への手術の説明を行います。 ＊手術中、家族の方は指定された場所で待機し、電話に出られるようにして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・次回の予約票をお渡しします ・看護師より退院指導を行います ・退院手続きは看護師から連絡があるまでお待ちください ・精算の連絡がありましたら荷物を持って1階の会計窓口 10番、11番または自動精算機にて会計を済ませてお帰りください 土日、祝日の場合は郵送となります

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります