

胸・腰椎椎体骨折保存を受ける患者様へ（4週間）







患者氏名： _____ 様

入院病棟： _____ 病棟

主治医： _____

受け持ち看護師： _____

No1/1

日付	/	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /		
入院日数	1日目	2～3日目	4～7日目	8日～10日目	11日～14日目	15日～17日目	18～21日目	22～24日目	25日～28日目		
イベント	入院日	治療中							治療中～退院		
目標 毎日看護師 と 評価します	・疼痛をコントロールできる 痛みや調子の悪さを医師・看護師に伝えることができる		ギヤッチアップ30 ～60度で食事摂取 できる リハビリを開始する ことができる	ギヤッチアップ90 度及び長坐位で食事 摂取できる リハビリの必要性が 理解でき、実施でき る	車椅子でトイレにい ける リハビリの必要性が 理解でき、実施でき る	歩行器使用で安全に 病棟内を歩行できる	歩行器でトイレまで 歩行できる	退院に向け自宅環境 に合わせた活動がで きる 退院への不安が表出 できる	退院に向け自宅環境に合わせ た活動ができる 退院に向けての準備ができる		
内服 注射	・内服薬は内服できます 										
検査	・適宜レントゲン撮影があります。 										
治療 処置											
食事 飲水	・制限はありません (必要物品) ストロー付きのコップ  										
清潔	・温タオルで体を拭きます 尿を排泄する管が入っている場合、感染予防のため洗浄させていただきます					・痛みが和らいだ場合は、シャワー浴をすることができます 					
排泄	・尿を排泄する管が 入る場合があります		・車椅子や歩行器で移動できるようになったら、尿を排泄する間を抜いてトイレに行くことができます 								
安静 活動	・コルセットを付ける場合もあります		・痛みが増強しない範囲で動くことができます ・リハビリがあります 車椅子か歩行器で移動できるようになったらリハビリ室でのリハビリを行ないます								
説明 指導	・入院時オリエン テーション	・安静度についての 注意点の説明があり ます 									医師・看護師から退院後の生 活についての説明があります

注) 現時点で考えられる予定であり変更になることがあります