







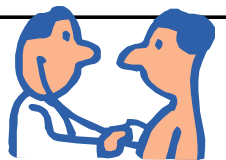


# 脛骨骨幹部骨折～足関節骨折の治療を受ける患者様へ

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様 入院病棟： \_\_\_\_\_ 病棟 主治医： \_\_\_\_\_ 受け持ち看護師： \_\_\_\_\_ No1

日付	/	/	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /
入院日数	1日目	2日目	3～5日目	6～9日目	10～16日目	17～19日目
イベント	入院	手術当日	手術後1～3日目	手術後4～7日目	手術後8～14日目	手術後15～17日目 退院
目標 毎日看護師と評価します	<input type="checkbox"/> 手術について理解ができる	<input type="checkbox"/> 知覚障害がない <input type="checkbox"/> バイタルが安定している <input type="checkbox"/> 安全な体位で過ごせる <input type="checkbox"/> 創部に問題がない <input type="checkbox"/> 痛みがコントロールできる	<input type="checkbox"/> 知覚障害がない <input type="checkbox"/> バイタルが安定している <input type="checkbox"/> 安全な体位で過ごせる <input type="checkbox"/> 車椅子に移乗できる <input type="checkbox"/> 創部に問題がない <input type="checkbox"/> 痛みがコントロールできる	<input type="checkbox"/> バイタルが安定している <input type="checkbox"/> 安全な体位で過ごせる <input type="checkbox"/> 車椅子に移乗できる <input type="checkbox"/> 創部に問題がない <input type="checkbox"/> 痛みがコントロールできる	<input type="checkbox"/> 車椅子に移乗できる <input type="checkbox"/> 安全な体位で過ごせる <input type="checkbox"/> 創部に問題がない <input type="checkbox"/> 痛みがコントロールできる	<input type="checkbox"/> 車椅子に移乗できる <input type="checkbox"/> 安全な体位で過ごせる <input type="checkbox"/> 創部に問題がない <input type="checkbox"/> 痛みがコントロールできる <input type="checkbox"/> 退院の準備ができる
内服 注射	内服薬がありましたら看護師へ渡してください 場合によっては看護師が配薬します	点滴をします 				
検査		手術室でレントゲン、帰室後、採血があります 	手術後1日目・3日目に採血があります 	手術後7日目に採血とレントゲンがあります 		
治療 処置		場合によって手術部位を冷やします フットポンプ、酸素マスクがついて帰室します	手術後2日目・4日目に傷の消毒をします 手術後7日目に絆創膏がとれます 手術後8日目からはご自身で傷の観察をします			
食事 飲水	時から食べることはできません	時より飲んだり食べたりできません 	治療食や制限食の場合は看護師より説明があります			
清潔	シャワー浴をします 場合によっては身体を拭きます 					退院基準：補助具を使用して動くことができる
排泄		尿を排泄する管が入ってきます				
安静 活動	安静にお過ごしください		医師の指示により看護師介助で車椅子で移動が可能となります 移動の時は必ず看護師が付き添います 1人では移動しないでください 医師の指示により自分で車椅子を使用することができます			
説明 指導	主治医、麻酔科医師、手術室看護師より説明があります 安静度や禁忌肢位について説明があります 必要物品：ストロー付きコップ、T字帯を準備してください					

注)現時点で考えられる予定であり変更になることがあります